

《从种子看大树》

图书基本信息

书名：《从种子看大树》

13位ISBN编号：9787300089676

10位ISBN编号：7300089674

出版时间：2008-03

出版社：中国人民大学出版社

作者：（美）托久·塞钦可瑞,（美）卡萝·梅兹可

页数：230

译者：王晓晨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《从种子看大树》

内容概要

为什么米开朗琪罗能从大理石块中雕琢出一个大卫，而你只能站在大卫面前顶礼膜拜？为什么牛顿发现了万有引力定律，而你每天吃一个苹果只能补充点维生素C？为什么有些人在一粒种子还未萌芽之前，就能预见到它会成长为一棵参天大树？赏识力为此提供了新视角的解答。基于在心理学和认知神经学方面的长期研究与发现，塞钦可瑞与梅兹可勾勒出了赏识力的点点滴滴，阐述了赏识力的具体特征，并示范了如何在生活和工作中充分发挥这种技能，此外还提供了一些提升自身赏识力的训练方法，力求使每个人都变得更有创意、更富韧性、更加成功。

《从种子看大树》

精彩短评

- 1、怎样提高自己预知未来的能力？这本书可以，是不是很神奇，试试看吧！
- 2、.莫非一些常態的心態.非常態的只是這個社會..把眼光放遠.心放寬.學會積極努力.~沒啥過不去的檻噢.~
- 3、有声书。主题我很喜欢，讲的鉴赏力的存在和培养，也讲了这部分人的特质和成功的方式。内容和任何的成功学书籍没有不同，总之是要身体力行，不要害怕失败。看过和听过太多了，便觉得没有意义了。

《从种子看大树》

精彩书评

1、提高自己的意志力和专注力，不要逃避，是你面对的问题永远是你的，避免拖拉。坚持并不断的调整自我，更快的适应，不要怨天尤人，内心强大，可以承受，当需要做出改变时，必须做出改变。专注于解决问题，遇到问题必须立即着手解决，精神上要坚持，行动也必须要坚持！

2、和很多宣讲成功的书籍类似，不错的开篇 + 贫瘠的内容。开头Wertheimer的和平社会很震撼，几个故事也还不错。在观点展开后，就没有什么新意，把几个用过的例子反复的套用到论点上。合卷之后，就记得正面评价事情很重要，剩下的和创造力、励志类的没有什么分别。没什么悟性去启发自己的创造力了，有可能的话，学学如何去欣赏身边的事情吧。总之，翻翻还行，买就不值得了。【附】三项要素：1、重新架构架构是一种心理过程，人们总是会有意识的从某个角度看问题。如把半杯水看做半杯满还是半杯空？2、肯定正面因素对事物正面价值的认知和判断。重新架构了积极的一面，经常会留意到那些可能被遗漏的人才或潜质。3、洞悉未来是如何从当前展开的四种品质与这种能力伴随的，是坚持不懈的精神，确信通过自身行动能够实现目标或完成任务的信念，对不确定性的承受能力、百折不饶的意志，以及从危机与困境中恢复的能力weitheimer德裔犹太人，建立以色列最大的工业组织，创建独特的“特芬模式”：发达的出口工业、教育和技术培训、为工人和他们的家庭提供高水准的生活、文化、和平共处。“我相信，工业发展意味着工作机会，而工作机会将会带来和平。我主要的努力是教育犹太人和阿拉伯人都投入到高质量的工业中去，这是我过去50年来的主要工作。”

“波斯湾拥有太多石油，我认为我们没有石油实属幸运，否则的话，多数人不会工作

” <http://news.sooe.cn/C/2008-4-14/602038.html>

《从种子看大树》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com