

《嗒嗒球》

图书基本信息

书名：《嗒嗒球》

13位ISBN编号：9787807209409

10位ISBN编号：7807209402

出版时间：2008-1

出版社：吉林出版社

页数：82

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《嗒嗒球》

内容概要

《嗒嗒球》是“阳光体育运动丛书”之一。“盛世奥运举国同辉。北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《阳光体育运动丛书》。希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。”

《嗒嗒球》

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 基本技术 第一节 握拍法 第二节 发球 第三节 高手击球 第四节 低手击球 第五节 网前击球 第六节 基本步法第五章 基础战术 第一节 发球抢攻战术 第二节 攻后场战术 第三节 吊前击后战术 第四节 打四方球结合突击战术 第五节 打对角线球战术第六章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

《嗒嗒球》

章节摘录

插图：第一章 概述第一节 起源与发展嗒嗒球是一项我国拥有自主知识产权的运动项目，是我国在体育运动领域开辟新道路、创建新项目的尝试之一。一、起源嗒嗒球是一项由中国人发明的球类运动，是获得国家发明专利的新兴体育项目。一对父子起初偶然地用乒乓球拍打羽毛球，感受到了其中的乐趣。他们在器材上做了相应的改进，嗒嗒球便由此产生了。二、发展嗒嗒球从一开始就受到社会各界的关注，得到了国家体育总局的高度评价和大力支持；并被列为全民健重点推广项目。这项运动因深具民族特色，被选为2005年人民大会堂首都各界春节大联欢的展示项目。全国十运会期间，国家体育总局经过严格的评选，授予嗒嗒球为全国全民健身新兴体育运动优秀项目一等奖的荣誉称号。2006年6月，国家体育总局和教育部联合举办了全国嗒嗒球锦标赛，嗒嗒球运动的普及和发展由此进入了新的阶段。

《嗒嗒球》

编辑推荐

《嗒嗒球》由吉林出版集团有限责任公司出版。

《嗒嗒球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com