

# 《人生的智慧》

## 图书基本信息

书名：《人生的智慧》

13位ISBN编号：9787807241058

10位ISBN编号：7807241055

出版时间：2006-1

出版社：京华出版社

作者：[德] 叔本华 亦非

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人生的智慧》

## 内容概要

人生的智慧，ISBN：9787807241058，作者：（德）叔本华著

# 《人生的智慧》

## 作者简介

作者：(德)叔本华

# 《人生的智慧》

## 书籍目录

第一章 生命的划分 第二章 人、人格是什么 第三章 财产 第四章 地位 第五章 人生散论

书摘第四章 地位

1. 名誉 人性当中一个很特别的弱点表现为，人们经常对别人如何评价自己考虑较多。但事实上只要略加思索我们会明白其他他人的看法并不是那么重要，它与个人追求的幸福并没有多大联系。所以，人们对于别人的夸奖与恭维总是感觉到很得意的行为让我非常不解。例如，如果你殴打一只猫，它就会对你竖起毛发；如果你要称赞一个人，他便会觉得很惬意，而且如果你所赞美的东西正是他自己引以为荣的东西时，他更是甘之若饴。哪怕正逢厄运，没有任何幸福的兆头在他身边展现，只要是有人夸奖，他仍是可以心安理得从这种赞美中获得享受：与此相反，如果一个人的情感和自尊心受到打击时，不论这种打击是来自各处，自然、地位或者所处环境等，他都会觉得烦闷恼怒甚至于痛苦，这种情形还表现在它被冷漠、遭到鄙夷或者是被忽视时。如果荣誉感就是基于人的这一本性的话——喜好别人认同或者是夸奖而讨厌别人贬低自己，那么，它就可以将道德评价取而代之。并依此来造福于广大人群了，然而遗憾的是荣誉感非但没有给人们的心绪宁静和独立自我等幸福感觉带来福音，反而是于之有害无益。因此，如果要想得到幸福，我们就应该避免这个弱点向外延伸，形成自己对各种利益相对价值的恰当正确的评价，以相对的抵抗他人的态度对自己做出决定的影响；他人的意见无论正确与否或者是否引起痛苦，总之，它们都是同情绪紧密相联，如果不这样考虑的话，那么人很可能就会成为为他人情绪所左右的不由自主的人——可以得到。对于一个总希望得到别人认可的人来讲，如果打击或者是安慰他都是很容易的。因此，明白了自己对自己的正确评价后再与他人对自己的衡量做一比较，那样就有利于我们自己获得幸福。我们的自身存在以及这种存在相关联的多样事物是我们自我评价的依据。这样就可以简单地概括一下，即是我们拥有的价值是来自于上文中曾讲过的个人的性格与财富各种优势。除此之外，我们在别人眼中的价值高低还是要受到他们自身意识形态的影响，这其中我们留给他们的印象以及他们对此的看法。这种价值对我们来讲并没有任何意义，但是别人对于我们的评价却根源于此，所以它还是会间接影响到我们的；可是如果我们自己为了他人的评价而特意去改变自己的言行和所思，那么，这种影响就变成直接的了。

# 《人生的智慧》

## 精彩短评

- 1、哲学 叔本华
- 2、非常好,值得看看!
- 3、在本书中，撇开了唯意志论的悲观主义人生哲学，改天一定拜读他的《作为意志和表象的世界》。
- 4、哲学书籍是一本不错的书，好好研读
- 5、就像听一个老朋友聊天，关于人生。
- 6、跟罗素相比感觉一个是理科类的哲学家，另一个是文科类的哲学家，后者文风华丽，更加用一些没有概念的词比如存在之类，把简单的道理绕来绕去的，我是没有看出有何高明之处
- 7、有些观点也太片面了吧，特别是对妇女的...难道是跟贵妇恋爱过受伤的缘故？
- 8、哲学的思维，哲学的逻辑，易懂的语言。
- 9、这本书版本出不错，叔本华的著作值得看。
- 10、还不错
- 11、叔本华思想的通俗读本
- 12、我们需要的不是鸡汤。
- 13、其实我还是接受男权思维的。。但是又有点可怜叔本华竟然没有遇到优秀的女人，在这方面学术完全无法代替生活经验
- 14、137

# 《人生的智慧》

## 精彩书评

1、智者在与他人相处了一段时间之后，就会隐退，如果他有极高的智慧的话，那更会选择独居。一个人内在所具备的越多，求之于他人的就会越少，他人能给予他的也就越少，所以人的智慧越高就越不合群、2、人要获得独立自主和闲暇，必须自觉克制欲望，随时修身养性，更要不受世俗喜好和外在世界的束缚，这样人就不至于为了功名利禄，或为了博取同胞的喜爱和欢呼而去向世俗低下的欲望和愚昧低头、3、色勒卡：无知的人的闲暇是人走向死亡的道路，是活的坟墓、4、对大多数人来说，当他们无所事事的时候，是很难沉寂下来的、5、出身富家的女人，对于金钱的管理早已养成习惯，所以她们知道怎么支配钱财；但是如果只是因为结婚才变得富有并能支配钱财的女人，他们会更容易随意挥霍，因为她们没有养成保护财富的天性、6、对于一个总是希望得到别人认可的人来讲，如果打击或者安慰他都是很容易的、7、人们的蠢笨表现在，人们一切忧虑、焦扰、苦闷。麻木、殚精竭虑都是基于他人对自己的看法、8、如果我们只是认为谦虚才是世界上最好的美德，那么毫无疑问让那些蠢人钻了空子，因为谦虚就是让每一个人掩盖自己的才华而不表现出来，这样一来，普罗大众都一样。这才是虚假的面子上的追求，这是对自然本性的一种掩盖、9、荣誉是人的外在良心，良心是人的内在荣誉、10、手段不可能比目的更重要、11、在一只狗的心里，世界上最美好的东西还是一只狗、12、即使最强壮的手臂也不能把一根羽毛投掷出去，如同在一个蠢人面前，再机智的言语也会使其入睡、但我们不应泄气，因为将石头扔进泥淖里根本就不会有声、13、名声躲避追求她的人，却追求躲避她的人、14、人们更习惯于追随权威，在那些万众欢呼里，百分之九九的人都是在盲从、15、为活人树立纪念碑就等于说是后人用不着再去评价他、16、认为自己有健全的理智和正确的判断力，而缺乏天才的人，就不要畏惧钻研的艰苦。只有经过了刻苦的钻研，才能让自己超越一般大众。17、体察我们这一生，我们所能拥有的只有现在，除了现在没有其他。只有人刚出生的时候，我们面前有一个宏伟的未来，而到人之将死时，剩下的只是漫漫的过去了、18 年轻的人，他们总是希望自己的生活 and 经历如同 一本浪漫小说一样，因此对比之下失望和忧伤无尽绵长19 年轻的时候，我们总是以为世界是遍布欢笑与幸福的，只是我们要花力气去实现它，寻找它。而到了年老的时候，我们就会明白，这世界其实一无所有，幸福也只不过是美丽的虚幻，所以心境也变得平和了，对于现状感到满足，即便是那些琐事也会让人觉得快乐20 西班牙古谚语：长寿就意味着经历更多的不幸21 只有那些具有思想的，能自我思考的人，才是把真理和生活掌握在手中的人22 论思考 书面上的思想在进入个人的脑海当中，使得读书之人脑子里混乱不堪不具有条理性，各种思想陈杂散乱的罗列在一起，思想杂乱过度无章可循，反而使人失去了正确的观察力，没有透视能力和思考能力，从而也就不再具备个人的意见，而且还有可能陷入思想紊乱之中23 在思考的世界里，没有肉体没有压迫，只有思想，没有穷困和烦恼带来的痛苦 24 人们之所以有着种种习惯，那时人们害怕面对重新选择时的辛苦 烦闷 危险25 无欲则刚，没有欲望的人才会挺直的做人，这就是我们所讲的勇往直前26 任何攻于心计的报复行动最后都会让施动人感到心里的煎熬，良心的谴责。而先前那种因报复而产生的快感消失无踪，只剩下内心的痛苦，留下阴影挥着不去27 对于那些才智平庸的人，谦虚只不过就是诚实，而对于那些天资过人的来说，谦虚就是虚伪了 28 与男人相比，女人的一生应该更加平和，更加宁静，更加平凡，在本质上既不比男人更幸福，也不比男人更不幸29 越是美好优秀的事物，就越是成熟的缓慢。男人的理智和思想，在28岁之前很少有人能够达到成熟，而女人18岁就已经显得很成熟

### 1、《人生的智慧》的笔记-第7页

&lt;原文开始&gt;我们唯一力所能及的事情，就是尽力发挥我们所拥有的个人品质，并且依靠自己的意志来跟随这些追求，来寻求一种完满性，选择自己可以胜任的事物，并避免那些不能驾驭的事物。这样一来，我们便选择出那些最适合自身发展的低位、职业、生活方式。

&lt;原文结束&gt;

但是我们自身的优秀品质有哪些是足以使自己独挡一面的呢？为此只有能力了。因此，我们在这样的社会，只能是选择一个自己认为能有所作为方向，之后全身心的投入。唯有如此，我们的完满性才能得到满足。有些曲线救国的道理，但是这也算是救了



# 《人生的智慧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)