

《孕产妇衣食住行》

图书基本信息

书名：《孕产妇衣食住行》

13位ISBN编号：9787801577160

10位ISBN编号：7801577167

出版时间：2003-2-1

出版社：人民军医出版社

作者：白冬,王丽

页数：344

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孕产妇衣食住行》

内容概要

本书采用通俗的语言，从孕产妇自身保健和优生优育的角度出发，详细介绍了孕产妇在衣、食、住、行等各个方面应该掌握的正确方法和应该注意的问题，并纠正广泛存在于人们日常生活中的一些错误观念和不当做法，进而有助于广大孕产妇养成一种合理、健康的生活方式。全书富有科学性、知识性和实用性，适合广大孕产妇及其家属参阅。

书籍目录

一 孕妇篇

- 1 为什么提倡孕前补充营养
- 2 孕前应补充哪些营养素
- 3 妇女孕前应禁忌的食物
- 4 孕妇增加营养的意义
- 5 孕妇饮食应遵循的原则
- 6 妇女妊娠期所需要的主要营养素
- 7 科学饮食是保证胎儿健全的前提

.....

二 产妇篇

- 1 产妇临产入院应掌握好时间
- 2 产妇入院运送要注意安全
- 3 产妇在家分娩要有充分准备
- 4 产妇要按产程与医生配合分娩
- 5 产妇要注意产后身体变化
- 6 产妇要十分注意产褥期卫生
- 7 产妇在产后6周检查的重要意义

.....

《孕产妇衣食住行》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com