

《老年食品》

图书基本信息

书名：《老年食品》

13位ISBN编号：9787501922666

10位ISBN编号：7501922667

出版时间：1998-11

出版社：中国轻工业出版社

作者：张愨 编著

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

第一章 绪论

第一节 发展我国老年食品的意义

一、人口老龄化与我国老年人的营养状况

二、研制老年食品的意义

第二节 我国老年食品发展的现状 主要问题及对策

一、老年食品的需求及国内外老年食品发展的热点

二、当前我国老年食品生产发展优势及存在的主要问题

三、我国老年食品发展的对策

第二章 老年食品开发的理论基础及加工原则

第一节 有关老年食品的几个概念

一、老年食品的定义及分类

二、功能食品与老年食品的异同

三、强化食品与老年食品的异同

四、“药食同源”理论、食疗方法与老年食品

第二节 老年人的生理 营养特点与老年食品

一、老年人的生理和营养特点

二、我国老年食品中的营养素搭配

三、老年病人与老年营养平衡配方食品

第三节 人类寿命、衰老理论与老年食品

一、人类寿命理论

二、老年食品与寿命

三、衰老机理与老年食品

第四节 老年食品的品种选择 加工及贮藏原则

一、老年食品品种选择原则

二、老年食品的加工与贮藏原则

第五节 老年人抗衰延寿日常保健饮食推荐

一、老年人抗衰延寿日常保健饮食要点

二、老年人抗衰延寿的最佳食品分类选择

三、老年人一日三餐饮食推荐

第六节 自由基与老年疾病及老年食品的关系

一、自由基与老年疾病

二、清除老年人体内自由基及其防治食品

第七节 评价几种老年食品的常用指标

一、评价老年延缓衰老食品的指标及其测定方法

二、评价老年免疫食品的指标及其测定方法

三、评价老年降血脂食品的指标及其测定方法

四、评价老年抗肿瘤食品的指标及其测定方法

第三章 老年日常营养保健食品

第一节 老年天然日常保健食品

一、分类概述

二、适合老年人的天然黑色食品

三、适合老年人的天然青色食品

第二节 强化型老年日常营养食品

一、各国适合老年人的强化型营养食品发展概况

二、老年强化食品的生产方法

三、提高强化成分稳定性的途径

四 老年特色日常营养食品

第四章 防治老年疾病的天然食品

第一节 防治老年心血管疾病的天然食品

- 一、防治老年心脏病的天然食品
- 二、防治老年高血压病的天然食品

第二节 防癌、抗癌天然食品

- 一、提高机体免疫力的抗癌食品
- 二、富含微量元素和维生素的抗癌食品
- 三、其他有防癌和抗癌作用的食物

第三节 防治老年脑部疾病的保健食品

- 一、防治老年脑血管痉挛的保健食品
- 二、防治老年脑溢血的保健食品
- 三、防治老年脑血栓的保健食品

第四节 防治老年呼吸道疾病的保健食品

- 一、防治老年呼吸道疾病的保健食品
- 二、防治老年呼吸道疾病参考食疗方剂

第五节 防治老年消化道疾病的天然食品

- 一、健胃及治疗消化不良的常用老年食品
- 二、防治老年消化道疾病参考食疗方剂

第六节 预防老年肝病的天然食品

- 一、保护和改善肝脏功能的老年天然食品
- 二、防治老年肝病的参考食疗方剂

第七节 防治老年糖尿病的天然保健食品

- 一、防治老年糖尿病的保健食品
- 二、防治老年糖尿病参考食疗方剂

第八节 防治老年水肿疾病的天然保健食品

- 一、老年消水退肿的天然食品
- 二、老年消水退肿参考食疗方剂

第九节 防治老年膀胱和尿路疾病的天然保健食品

- 一、防治老年膀胱和尿路疾病的保健食品
- 二、防治老年膀胱和尿路疾病的参考食疗方剂

第十节 防治老年前列腺疾病的天然保健食品

- 一、防治老年前列腺增生的天然保健食品
- 二、防治老年前列腺增生参考食疗方剂

第十一节 防治老年关节疾病的天然保健食品

- 一、防治老年关节疾病的天然保健食品
- 二、治疗老年关节疾病参考食疗方剂

第十二节 防治老年皮肤和毛发疾病的天然保健食品

- 一、防治老年皮肤疾病的天然保健食品
- 二、治疗老年皮肤病参考食疗方剂
- 三、老年生发、乌发的保健食品
- 四、老年生发、乌发参考食疗方剂

第十三节 防治老年眼疾病的天然保健食品

- 一、富含维生素C的食品
- 二、富含维生素B的食品
- 三、素食
- 四、防治老年青光眼和白内障参考食疗方剂

第十四节 抗老防衰 益寿延年的天然保健食品

- 一、衰老的表现
- 二、具有防衰老、益寿延年作用的天然食品

第十五节 防治老年肥胖以及节食所用的天然保健食品

一、老年天然减肥食品

二 治疗肥胖症参考食疗方剂

三、老年节食或辟谷所用的天然保健食品

第五章 各类功能性提取物与防治老年疾病的食品的生产

第一节 改善老年人心血管系统疾病的功能性物质的提取及其防治食品的加工

一、多不饱和脂肪酸的作用及提取

二、低能量代脂品的作用及提取（或合成）

三、几种防治老年心血管疾病食品的加工

四、其他功能性提取物的作用

第二节 改善老年人消化系统疾病的功能性物质的提取及其防治食品的加工

一、膳食纤维的作用及提取

二、乳酸菌的繁殖及作用

三、几种防治老年消化系统疾病的食品的加工

四、其他功能性提取物的作用

第三节 抗肿瘤功能性物质的提取及其防治食品的加工

一、肿瘤的基本概念及其主要学说

二、真菌多糖的作用及提取

三、硒的抗癌作用及富硒化合物

四、几种防治老年肿瘤疾病的食品的加工

五、其他功能性提取物的作用

第四节 抗衰老功能性物质的提取及其防治食品的加工

一、磷脂和胆碱的作用及提取

二、超氧化物歧化酶的作用及制备

三、几种延缓衰老老年食品的加工

四 其他功能性提取物的作用

第五节 防治老年糖尿病的功能性物质的提取及其防治食品的加工

一、功能性果糖的作用及制取

二、其他功能性提取物的作用

三、几种防治老年糖尿病的食品的加工

附录一 保健食品管理办法

附录二 中华人民共和国国家标准 保健（功能）食通用标准（GB16740 - 1997）

附录三 中华人民共和国国家标准 食品营养强化剂用卫生标准（GB14880 - 94）

附录四 中华人民共和国特种营养食品生产管理办法

附录五 中华人民共和国特殊营养食品标签GB13432 - 92

参考文献

《老年食品》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com