

《1001问夫妻性生活》

图书基本信息

书名：《1001问夫妻性生活》

13位ISBN编号：9787800799525

10位ISBN编号：7800799522

出版时间：2005-6

出版社：中国人口出版社

作者：栗国评

页数：569

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《1001问夫妻性生活》

内容概要

前言：

性生活是夫妻生活的重要组成部分，其主要目的是繁衍、健康和娱悦。但在我国成人尤其年轻人中，对性行为的一些基本医学常识相知甚少，因此造成了许多不良影响，甚至导致一些不正常的性行为和性功能障碍。由于东方文化和我国社会传统等原因，人们极少相互交流性行为的有关问题，也很难从书籍和出版的刊物中寻找相关知识，一些患有性功能障碍的患者，受传统旧观念的影响，羞于去医院就医，这给现代家庭生活带来十分消极的影响，因此，在科技飞速发展和物质生活水平不断提高的今天，普及宣传科学的性学知识显得尤为必要。

现代性学的创建虽然仅有100多年，但人类社会有关“性”的意识却可以追溯到公元前数千年。可以说，自从有了人类以来，我们的祖先就试图探索大自然的真谛和人体自身的奥秘，这种努力从来没有停止过，尤其是对性与生殖的奥秘和规律的探求更是始终不渝。中华人民共和国成立以来，中国政府十分重视性教育的开展，并为性教育的实施展示了广阔的前景。1957年，毛泽东主席在中国共产党八届三中全会上指出，主张在中学加一门节育课程。1962年，周恩来总理在一次对青少年讲话时指出，要公开宣传节育，对年满16岁以上的青年男女，不管结婚和未结婚，都可以讲给他们听，男婚女嫁这有什么神秘的呀。后来周总理在全国卫生科技规划会上召见医学专家时强调，要把性教育问题提到议事日程上来。他还说，他在南开中学读书时张伯苓校长曾邀请专家给他们讲授有关性知识的问题，让他获益匪浅。

老一辈革命家明朗而科学的态度，为中国的性教育带来了良好的势态，特别是党的十一届三中全会带来的思想解放和改革开放，更为中国的性学研究倾注了勃勃生机。广大性科学工作者在研究现代性学的同时，结合中国几千年古代涉性学术的传统和当代实际情况，稳妥地以“适时、适当、适度”为方针，进一步继承和发展了传统的性学术研究成果，使中国性学事业朝着具有中国特色的性医学——性心理学——性社会科学三位一体的模式健康而迅速地发展。

但是，由于长期受某些不正确性观念的影响和束缚，很大一部分夫妻由于认识和理解上的偏差，在夫妻性生活方面不但没有达到和谐，反而带来了不应有的苦痛，甚至造成了性恐惧或性冷淡，给原本应该和谐幸福的夫妻生活和感情蒙上了难以冰释的阴影。因此，许多夫妻希望得到一些适合现代人性知识的合理解释。本书既是从中国数千年的性文化和传统的性观念入手，通过问答的形式，对两性在生理上的差异进行了科学、直观的表述，并运用社会学、心理学的理论，对健康的性心理、性生活、性保健和性疾病防治进行了深刻的分析和深入浅出的论述。

本书目的在于使广大读者逐渐了解健康性行为、性知识是人生不可缺少的，并介绍“性”在家庭生活中所起的作用、性学研究领域的最新知识及性与人类行为习惯的关系等，使夫妻能更恰当地处理有关性的问题，从而提高国民性学知识水平，提高国民素质和生活质量，进一步促进社会和家庭的和睦与稳定。

《1001问夫妻性生活》

作者简介

栗国评：日本早稻田大学心理博士，归国后潜心研究普及性心理学和性科学，著有《心理医生十日谈》、《心理诊所》、《心理透视镜》、《夫妻兵法》、《新婚生活之旅》、《超越失败》等心理、性学、情感方面的专著多部，并撰写心理与性学专业论文20余篇，其中《21世纪性观念逆转初探》一文入选“家庭与性2003东京国际论坛”。现为BBC声讯服务中心心理与性学专家主持人，“金海豚现代家庭研究室”主任。

《1001问夫妻性生活》

书籍目录

- 第一章 了解自己的身体——性生理探幽
- 第二章 品尝心灵的鸡汤——性心理解密
- 第三章 享受人生的乐趣——夫妻性生活
- 第四章 解开神秘的面纱——性观念纵览
- 第五章 攀登爱情的顶峰——性艺术诠释
- 第六章 搭上健康的快车——性保健猎奇
- 第七章 正视病魔的侵扰——性疾病解疑
- 第八章 营造靓丽的风景——性文化透视

章节摘录

1 什么是第一性征? 所谓第一性征是指男女的生殖器官。男性包括阴茎、阴囊、睾丸,附睾、输精管,前列腺等。女性包括阴唇,阴蒂、阴道,子宫、输卵管、卵巢等。

2 什么是第二性征? 第二性征是指除生殖器官外男女性所独特的征象,但是个体差异很大。典型的男性应该表现为:强壮的身躯,骨骼粗大,肌肉发达,肩臂和上肢结实有力,胸脯宽厚,臀部较窄小、下肢长而粗、皮下脂肪少,皮肤略粗糙,整个躯体给人一种粗扩,强壮的感觉;另外还有胡须长出、眉毛浓黑,汗毛粗长,有的还有胸毛;阴毛呈菱形分布,喉结突出,声音低沉,粗大等一系列男子汉外观。典型的女性则表现为:身体苗条、皮下脂肪丰满、皮肤洁白细腻而红润,胸脯隆起、乳房发育而高耸,乳头旁有色素沉着而出现乳晕;骨盆宽,臀围大,阴毛呈倒三角形分布,声音尖细而甜润,整个躯体具有一种女性特有的曲线体态。

3 什么是第三性征? 男女在心理上也有鲜明的差别,常表现为男青年较直率,大胆,争斗精神强,对爱的要求强烈而且主动,喜欢与美丽,聪明、活泼的女子交朋友;女青年则易羞涩、胆小、多愁善感,在爱情问题上较被动,被爱要求强烈,喜欢与可靠、能体贴人、有男子气的男性为友。这种男女性格和行为上的心理特征,被心理学家称为第三性征。

4 男性生殖器的组成是什么? 男性生殖器官的组成分外生殖器和内生殖器,外生殖器包括阴茎、尿道、阴囊。内生殖器包括睾丸,附睾、输精管,前列腺,精囊腺、尿道球腺等组成。

5 睾丸的主要功能是什么? 睾丸的主要功能是产生精子和分泌男性激素(睾酮)。前者与卵子结合而受精,是繁殖后代的重要物质基础,后者则是维持男性第二性征(副性征)的重要物质。睾丸在胚胎早期位于腹腔内,准确地是位于腹股沟管内环处,以后逐渐下降,到第七个月时,睾丸快速通过腹股沟管而降至阴囊中,睾丸以上部位则闭锁、睾丸在下降至阴囊的过程中,可以出现各种异常情况,如鞘膜突不闭锁或闭锁不完全,则发生鞘膜积水、精索囊肿、疝气等;如睾丸下降不完全而停止在腹腔中或腹股沟管中,称为“睾丸下降不全”,或称“隐睾”;如睾丸在下降时未至阴囊而偏移到会阴,阴茎根部、股部等处,称为“睾丸异位”。睾丸的位置不正常,则影响精子的生成和发育的质和量,不利于生育。

《1001问夫妻性生活》

精彩短评

- 1、中学的两性知识太少，结婚了再充电充电。书内容比较全面，具体要看我们想了解哪些方面的知识。
- 2、。
- 3、呜呜呜哇哇哇
- 4、值得一看

《1001问夫妻性生活》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com