

《滋补男人头脑的99个良方》

图书基本信息

书名：《滋补男人头脑的99个良方》

13位ISBN编号：9787548404606

10位ISBN编号：7548404603

出版时间：2011-4

出版社：哈尔滨出版社

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《滋补男人头脑的99个良方》

内容概要

《滋补男人头脑的99个良方》内容简介：男人是不屈不挠的代言,是顶天立地的英雄。男人是山,挺拔而冷峻;男人是海,博大而温柔;男人是树,伟岸而坚强;男人是诗,铿锵而深沉。男人的头脑蕴藏着无穷的智慧,他们用自己的方式诠释着属于自己的精彩人生。

《滋补男人头脑的99个良方》

书籍目录

第一章 人参清汤：人生，从认识自己开始

- 良方1：给自己一个准确的定位
- 良方2：善于扬长避短
- 良方3：不要太把自己当回事
- 良方4：培养良好有序的习惯
- 良方5：出路在于思路
- 良方6：居安思危，规划人生
- 良方7：别老和自己过不去
- 良方8：在自我反省中进步
- 良方9：进退有度才能享受人生
- 良方10：不为名利所累
- 良方11：有才你就亮出来

第二章 苦瓜排骨汤：天行健，君子以自强不息

- 良方12：事业心是男人最打动人的品质
- 良方13：有梦就追，让理想变成现实
- 良方14：男人的一生因?难而精彩

.....

第三章 红枣粥：曾经沧海，岁月沉积

第四章 当归生姜羊肉汤：左右逢源，无往不利

第五章 补虚正气粥：健康的身体是革命的本钱

第六章 八宝健胃饭：智慧的火花照亮辉煌之路

第七章 枸杞炖银耳：因为有爱，所以美好

第八章 山药大米粥：生活中的大境界

第九章 莲子百合煲瘦肉：和乐的人生最完美

后记

《滋补男人头脑的99个良方》

章节摘录

版权页：插图：不要太把自己当回事，地球没了谁都能转。要摆好自己的位置，端正自己的心态，不做不切实际的梦，高估自己的结果只会让自己受伤害。人总有自以为是的时候，如果经常如此，就难免会感到失落，会患得患失。别忘了，你不是世界的中心，不要奢望你永远是众人瞩目的焦点。不要太把自己当回事，说说容易，做起来却很难，这反映出一个人的道德情操和涵养境界。人贵有自知之明，正确评估自己并非易事。人活于世，因所处环境和位置的不同，就有了不同的人生境遇，每个人都有自己的活法，也都有自己的人生信条。保持达观的情绪、豁达的心胸，既不消极悲观、怨天尤人，又不回避现实、盲目乐观，正视现实、承认现实、立足于现实才能拥有健康的心态，面对纷繁复杂的社会才能游刃有余。不要自视清高天外有天，人上有人：淡泊明志，宁静致远。当别人把你当回事时，自己不要把自己当回事；当别人不把你当回事时，自己一定要把自己当回事。权力是一时的，金钱是身外的，身体是自己的，做人是长久的。不要盲目承诺做人要言而有信。种下行动便会收获习惯，种下习惯便会收获性格，种下性格便会收获命运。不要狂妄自大把自己当别人——减少痛苦，平淡狂喜；把别人当自己——同情不幸，理解需要；把别人当别人——尊重独立性，不侵犯他人；把自己当自己——珍惜自己，快乐生活。能够认识别人是一种智慧，能够被别人认识是一种幸福，能够认识自己是圣者贤人。

《滋补男人头脑的99个良方》

编辑推荐

《滋补男人头脑的99个良方》：现代社会，男人不再只靠体力征服世界，更要靠头脑。《滋补男人头脑的99个良方》从多角度出发。深入浅出地告诉我们，男人应该运用怎样的智慧，才能在日益激烈的社会竞争中取得成功。成功是每个男人都向往的，在追逐成功的道路上，他们心中的豪气好似一匹奔腾的骏马，要冲出心扉，纵情驰骋。为了心中的那个梦想，别再犹豫，别再彷徨，今天就起程！

《滋补男人头脑的99个良方》

精彩短评

1、比较肤浅，但还不错，适合刚开始阅读此类书籍的朋友！

《滋补男人头脑的99个良方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com