

《顶级教练教你踢足球》

图书基本信息

书名：《顶级教练教你踢足球》

13位ISBN编号：9787534537837

10位ISBN编号：7534537835

出版时间：2003-3

出版社：江苏科学技术出版社

作者：布克斯顿

页数：128

译者：戴中明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《顶级教练教你踢足球》

内容概要

本书为了解职业足球技术提供了一条捷径。书中有大量练习，从基本控球技术和身体准备到攻防战术，涉及足球比赛的每个方面，而且都附有彩图，有利于青少年球员掌握和理解。

本书既有简洁明了的教学提示，也有非常细致的图表说明，从学生至职业球员都可套用。

泰德·布克斯顿有着30多年执教经历，在不同层次的足球队做过教练。在美国的3年时间里执教北美足球联盟坦帕湾痞子队。之后和许多年轻球员一起回到了英格半。其中包括威斯利·麦克劳。泰德执教过欧洲杯、亚洲杯以及世界杯球队。

《顶级教练教你踢足球》

书籍目录

序热身与伸展下肢伸展活动上体伸展活动整理活动比赛淡季的训练赛季前的常规训练饮食本书使用说明第一章 球性基础第二章 传球大师第三章 用头踢球第四章 精准射门第五章 运球第六章 扑救球第七章 准确踢定位球第八章 防守线第九章 集体配合术语参考地址

《顶级教练教你踢足球》

精彩书评

1、遥想初中，足球踢得天昏地暗。爸妈的态度都是极不支持。有一次妈居然因为我在室内踢球而说，“有本事就踢出去”。只怪当时很傻很天真，我义愤填膺地说“踢出去就踢出去”……时隔多年，当我对自己祖国的球队仍然抱有幻想但还充满希望的时候。我才明白，当时自己的热爱确很是过份。当时买这本书时，因为家里的极力反对，我只好偷偷拿的爸爸的钱忐忑不安地卖了下来。那时在同学中间，每逢球友相聚，都忍不住从书包里拿出来炫耀。此书图文并茂，在初中时很多次踢球前都会拿来翻翻，以便刺激一下自己，希望临场发挥时可以出色地夺取大家的眼球。甚至有次我学会了马赛回转过我们学校踢球和打架最牛逼的一个教育局长的儿子而挨揍后，我还是看着此书，心花怒放潜心琢磨如何发又弧线的角球。可如今，当老家所有可以提供足球运动的场地都被房地产盖了房子，以至于每次回家都只能去郊区的一所中学的篮球场过过瘾。不得不承认，这就是我们的现状，我们的足球环境。当我们祖国的广大球迷在电视机和实况游戏中满足自己的足球欲望时，更多的时候，那些场上的球员都是和我们的祖国无关的。当时除了天下足球和在地摊上用自己积攒的早餐钱买来的过期的足球周刊，这是我第一本正儿八经关于足球的书。很细心的保存着，在几千公里外的家里。今天，当看到小董已经成为一名中超球员。我就想，当我们的孩子们还在想着踢球和看球，甚至梦想成为职业球员的现在，在我们的国土上踢球，是不是注定只能失败。

《顶级教练教你踢足球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com