

# 《激活沉睡的脑》

## 图书基本信息

书名：《激活沉睡的脑》

13位ISBN编号：9787538863673

10位ISBN编号：7538863672

出版时间：2010-6

出版社：孙作东 黑龙江科学技术出版社 (2010-06出版)

作者：孙作东

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《激活沉睡的脑》

## 内容概要

《激活沉睡的脑》一书是孙作东先生的代表性作品，并以其可读性、趣味性、科学性，成为轰动脑科学领域的标杆之作。《激活沉睡的脑》将精神分析学、哲学、思维科学与脑解剖学、生理学以及人类脑的进化考古学、脑病临床医学创意整合，建立了一整套独有特色的脑科学体系，并从“认脑”、“知脑”、“护脑”、“健脑”、“治脑”等方面，科学地揭示了人脑的奥秘及人的意识、思维活动的本质特性，解析了脑的功能及其处理信息的独特机制和内在规律，对脑的老化及各种疑难脑病的发病原因与防治手段提出了全新的理论观点和科学主张。尤其是书中所提出的“脑激素致癌亦能治癌”等全新独到的观点，将成为今后癌症研究的新方向，具有一定的借鉴价值。

《激活沉睡的脑》文笔深入浅出，颇具大家风范，实为寓奥义于平常话语之佳作。读者开卷，定会裨益。

# 《激活沉睡的脑》

## 作者简介

孙作东，1966年5月生，研究生学历，享受国务院政府特殊津贴专家，黑龙江省政协委员，哈尔滨院士专家服务团成员，省级科学技术奖评委，黑龙江省亚欧脑科学研究院院长，哈尔滨（上海）奥博医疗器械有限公司董事长，北京激活堂（全国）连锁服务机构总裁。他在修复神经系统、激发大脑潜能方面的研究，引起了国内外医学界的密切关注，发表脑科学专论76篇，撰写《激活沉睡的脑》、《征服帕金森》、《孙作东带您走出抑郁》、《孙作东脑健康方案》等多部脑科学专著，做脑科学专场报告400余场，获得国家专利16项，省（部）级科学技术进步奖2项，国际发明奖2项。

# 《激活沉睡的脑》

## 书籍目录

第一章 脑科学宇宙有多大脑就有多大我们眼中的脑脑是受到保护的人脑的平凡与伟大地方自治与中央集权相统一生命的主宰奢侈的脑神奇的大脑具有无限的潜能脑细胞的特殊性格神秘的脑电波“脑内吗啡”与“脑内蛇毒”快感神经A10血脑屏障左脑是现代脑右脑是祖先脑海马对持久性记忆至关重要遗传记忆使我们变成了人免疫记忆能保证我们的健康忘却是为了更好地记忆寻找失去的记忆形体语言令人终生难忘惩罚与奖赏对强化记忆同样有效第二章 脑奥秘释梦人破解梦之谜人时刻都在做梦与祖先对话剥夺睡眠一项残忍的实验“疯子”与“天才”英雄在一刹那想了很多是可能的人的意识能够超越时空人人都具有超常能力木鱼、念珠、打坐与脑内吗啡恋爱的人都是傻瓜爱情是一种毒品世上没有永恒的爱情解读神奇的生物钟值得警惕的年龄：36岁、48岁、72岁、84岁人死后停尸三天有道理——脑死亡才是真正的死亡第三章 脑健康人本不该生病最好的医生是自己最好的药在我们脑内实现自我是对脑的最高奖赏徒步行走能激活脑挥去衰老的纠缠脑疲劳等于透支生命健脑益智的误区脑的“反养物健脑益智有良方饮食养生三原则一套行之有效的健脑操第四章 脑疾病中风治疗的四大误区激活脑细胞——治疗中风后遗症的关键“脑细胞再生”论对脑病患者无现实治疗意义脑瘫需要终身治疗“难得糊涂”新说——论脑萎缩、痴呆的治疗原则“扬汤止沸”与“釜底抽薪”——论帕金森病的治疗原则一息尚存就有苏醒的可能——论植物人的治疗原则今生与中风无缘——谈脑血管疾病的预防善意的“谎言”——论糖尿病的精神疗法第五章 脑激素科学家的误区脑激素致癌亦能治癌批注黑木登志夫《人为什么得癌》一书批注黑木登志夫《征服癌基因》一书结束语圣诞之夜我在黄山度过参考文献

## 《激活沉睡的脑》

### 章节摘录

插图：人们一看到这样细的描述马上就认为是不真实的。一刹那间想那么多可能吗？等想完了可能落水的人也淹得差不多了。正因为人们都这样认为，所以在新闻媒体采访英雄人物时，问他在救人的那一刻都想了些什么，英雄也想开了，说点儿人们爱听的“大实话”吧：“当时也来不及多想，救人要紧。”真的什么也没想吗？难道是本能，是条件反射？那么多人为什么就你能挺身而出？如果落水的是仇敌、是坏人、是歹徒，也能奋不顾身去救他吗？事实上，英雄在救人的一刹那确实想了很多，只是用语言描述有一定困难罢了。我们了解了左右脑的功能性差异，就不难理解英雄的行为了。我们的左脑具有语言表达能力，是后天获取人生体验信息的自身脑；右脑是带有遗传因子的祖先脑，在左脑得到反复强化的信息转存到了右脑，右脑没有语言功能，因此右脑在思考问题时不需要转换成语言，因此反应敏捷，能够超越时间和空间，在一瞬间就可对已有的复杂的信息作出归纳、总结和提炼，进而迅速地作出判断与决策。将这一过程翻译成语言或由作家用笔、用文字来描述，耗时几十分钟甚至几个小时写成几千几万字也未必能够表达清楚的心理活动，可能右脑在一瞬间就完成了。

# 《激活沉睡的脑》

## 媒体关注与评论

尽管脑很复杂，但是如果你知道一些关键性事实和一些运转的原则，不必参加任何专业培训，你就能更深入地了解脑，进而知道如何保护脑、科学地利用脑。当我们比历史上任何一代人活得更久时，长寿之道的重大进展将源于对脑的研究。——理查德·雷斯塔克，医学博士、脑科学家20世纪是基因的世纪，21世纪是脑的世纪。

——詹姆斯·沃森博士，诺贝尔生理医学奖获得者

# 《激活沉睡的脑》

## 编辑推荐

《激活沉睡的脑》：孙作东脑细胞激活论

## 《激活沉睡的脑》

### 精彩短评

- 1、我说适合少年儿童早期启蒙并不是说作者书的内容幼稚，他是用比较浅显的语言通俗地讲述了很多复杂问题的原理，少年儿童易懂，成年人也可以扫盲，当然不用指望它成为一本专业著作，那期望值也太高了。纸张再生纸，字体较大，除此之外都比较满意。
- 2、科普了一刚，不过现在忘得差不多了。

# 《激活沉睡的脑》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)