

《禅.生命的微笑》

图书基本信息

书名：《禅.生命的微笑》

13位ISBN编号：9787503915925

10位ISBN编号：7503915927

出版时间：1998-01

出版社：文化艺术出版社

作者：郑石岩

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《禅.生命的微笑》

作者简介

书籍目录

目录
自序
第一章 生命的微笑与实现
宽容是性情的空间
从容是作息的空间
戒律是自我的空间
布施是实现的空间
禅定是智慧的空间
单纯是喜悦的空间
生命的实现
祖师禅和如来禅
第二章 自己即是如来
心中的明珠
毕竟是自己
日日是好日
接纳与珍惜
第三章 纯真便是自在
真空妙有
清纯的性情
圆融的人际
怡然心安
第四章 禅的悦乐
承担与不挑剔
精进即是好日辰
清醒中得到快乐
轻松与恬淡
第五章 从禅定到自由
禅定四道行
自由的心智
无所住的禅法
洗净无明
第六章 化尘劳为菩提
化贪婪为恬淡
化嗔怒为宽容
化愚痴为醒觉
化傲慢为谦卑
化疑心为信心
第七章 顿悟与参禅
悟的主体
悟的本质
禅悟的法门
第八章 空与智慧
智慧是没有障碍的心力
空性和创造力
空性与慧性
第九章 在见性中实现生活
无念与无相

《禅.生命的微笑》

自性与见性
见性的法门
第十章 结语

裸与佛

《禅.生命的微笑》

精彩短评

- 1、思想的跨越，精神的洗礼
- 2、相识七载。
- 3、读了一大半，写得很好。看了有一定的启发。最近太忙了，工作，爱情的缘故只好放弃读书时间。
- 4、非常喜欢，在上大学最低落的时候有幸读到了这本书，感觉他改变了我很多对生活的看法。可惜已经绝版好久，找了近十年终于买到了。非常开心。

《禅.生命的微笑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com