

《球队基本训练》

图书基本信息

书名：《球队基本训练》

13位ISBN编号：9787811003543

10位ISBN编号：7811003546

出版时间：2005-7

出版社：北京体大

作者：莱斯·里德

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《球队基本训练》

内容概要

本教程重点介绍了关于球队训练各个方面的内容和球队训练应该考虑的其他一些因素，包括球队选才，球队建设，球队领导，以及针对于员不同的人体差异应该采用的执教内容和方法，球队各小部门及球队自己整体等。

书中为您提供有益的指导和建议，旨在训练业余足球或正考虑成为教练的人们知道如何培养执教技巧。

为了进一步提高你指导球员和执教球队的能力，强烈推荐您最好选取本套6本足协训练教程配合学习，培养你对足球的倾爱和狂热，同时享受参与足球时带给你的快乐和激情！

《球队基本训练》

书籍目录

本指导教程的设计理念引言第一章 教练的职业道德与技巧第二章 向成功球队学习第三章 球队战略第四章 球队进攻练习第五章 球队防守练习第六章 定位球进攻第七章 定位球防守结论

《球队基本训练》

媒体关注与评论

书评当本书提供的挑战性练习供您操练并享受挑战的快乐时，推荐您最好选取本套英国足协官方指导的其他足协训练教程配合学习，那时您会惊奇的发现：不但增强了你踢球的能力，大大扩大了你的知识面，加强了你的参与程度，最重要的是，您从书中无时无刻不在享受着足球运动带给你的无穷的快乐和激情！

《球队基本训练》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com