

《激发潜能 中小学生学用心理学》

图书基本信息

书名：《激发潜能 中小学生学用心理学》

13位ISBN编号：9787542610997

10位ISBN编号：7542610996

出版时间：1997-09

出版社：三联书店上海分店

作者：施德明,等

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

作者简介

作者简介

施德明长期担任中小学领导工作，近十多年来对青少年儿童心理咨询与家庭教育指导进行了大量实践和研究，在本市与外省市作了1000多场专题报告，上海有线电视台曾作了专题报道。主持了上海电视台、东方电视台、上海人民广播电台，东方广播电台的家教咨询节目、专题讲座与系列讲座。

刘燕华长期从事幼教领导工作，近十多年来，至力投身于青少年儿童的心理咨询与家庭教育指导，“捧着一颗热心”为学生和家长服务，几年来无偿地为家长和孩子提供咨询300多人次，访问了上百名家庭，作了几百场报告，1996年被评为上海市家庭教育先进工作者。

书籍目录

目录

序一

序二

自序：我是怎样上心理教育课的

第一节 科学用脑

第二节 复习与记忆

第三节 情绪的调控

第四节 气质与自我教育

心理训练方法

第一节 关于自然发生法

第二节 关于呼吸调整法

第三节 关于集中注意力训练方法

第四节 关于形象训练法

第五节 关于健脑健身训练法

第六节 关于放松法

第一节 对中小学生讲授心理学知识的效果调查

第二节 我和心理学

 师范生学习心理学知识的效果

第三节 心理学成了我们的好朋友

 中学生学习心理学知识的效果

第四节 我们也喜欢心理学

 长宁工读学校学生学习心理学知识的效果

第五节 心理学真正好

 小学生学习心理学知识的效果

第六节 综合反馈

后记

精彩短评

1、神作，没有之一。开发意识领域的绝佳指导手册。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com