

# 《快速记忆法》

## 图书基本信息

书名：《快速记忆法》

13位ISBN编号：9787562812708

10位ISBN编号：7562812705

出版时间：2002-8

出版社：华东理工大学出版社

作者：华龙宝

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《快速记忆法》

## 内容概要

本书连续13个月蝉联上海书城非文艺类图书销售前10名。本书向读者提供科学的快速记忆方法，摒弃笨拙的死记硬背，尽可能地挖掘大脑的潜能，让人充分显示出巧慧和机智，提高学习或工作效率。本书着重介绍记忆的奥秘、快速记忆的方法、大脑的保养及记忆力的训练等内容，有一定的知识性与实践价值。本书适宜于各层次读者，特别对青少年学生有所帮助。

## 书籍目录

### 第一章 记忆的奥秘

- 1.什么是记忆
- 2.能否增强记忆力
- 3.怎样发挥记忆的优势

.....

### 第二章 记忆的方法

- 1.图表记忆法
- 2.顿悟记忆法
- 3.临摹法

.....

### 第三章 大脑的保养

- 1.营养与益智
- 2.用脑要有张有弛
- 3.不要与世隔绝

.....

### 第四章 记忆力的训练

- 1.图形识记(上)
- 2.图形识记(下)
- 3.勾画图形与计算

.....

### 参考书目

# 《快速记忆法》

## 精彩短评

1、 04年的时候这本书变成了《记忆的革命》，还是华东理工大学出版社出版。  
内容方面都是到处摘录的内容，是一本大全集。有一些小技巧还是有一些用，但和很多这方面的书籍都很雷同。

2、最基础的方法，无语。

# 《快速记忆法》

## 精彩书评

1、04年的时候这本书变成了《记忆的革命》，还是华东理工大学出版社出版。内容方面都是到处摘录的内容，是一本大全集。有一些小技巧还是有一些用，但和很多这方面的书籍都很雷同。

# 《快速记忆法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)