

《精选水果食疗600方》

图书基本信息

书名：《精选水果食疗600方》

13位ISBN编号：9787801774248

10位ISBN编号：7801774248

出版时间：2005-5

出版社：中国计划出版社

作者：美雯

页数：320 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《精选水果食疗600方》

内容概要

水果味道鲜美，营养丰富！那你知道饭后吃水果其实并不科学吗？你知道进食水果并非多多益善吗？而糖尿病患者也不是不能吃水果的！本书告诉你关于水果如何有益于健康600方，所选水果治病养生的食疗方由原料、制法、功效、用法四项内容构成，集知识性、实用性和科学性于一体。让您在大饱口福的同时，还能兼收治病防病之效！

《精选水果食疗600方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com