

# 《实用运动疗法技术手册》

## 图书基本信息

书名：《实用运动疗法技术手册》

13位ISBN编号：9787509100424

10位ISBN编号：7509100429

出版时间：2006-1

出版社：人民军医出版社

作者：徐军张继荣戴慧寒

页数：537

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《实用运动疗法技术手册》

## 内容概要

书作者参考国内外最新文献，结合自身丰富的实践经验，系统介绍了运动疗法基础知识和各种技术方法，包括运动疗法的作用与分类、运动学基础、生理学基础、程序设计及实施；关节活动度训练、肌力训练和肌耐力训练、牵张训练和矫正训练、平衡训练和协调训练、移行训练、有氧训练、呼吸训练、放松训练、水中运动、脊柱牵引、关节松动术和按摩、神经肌肉促进技术、Mckenzie技术及常见疾病运动疗法等。全书内容先进，阐述简明，实用性强，是国内少有的系统介绍运动疗法的工具书，适于临床医护人员、康复治疗专业人员和医学院校师生阅读参考。

# 《实用运动疗法技术手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)