

《莎莎舞》

图书基本信息

书名：《莎莎舞》

13位ISBN编号：9787883527183

10位ISBN编号：7883527185

出版时间：2007-4

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《莎莎舞》

内容概要

来吧，来吧，来加入新拉丁派的舞动世界吧！来吧，来吧，信奉新拉丁派的凹凸主义吧！

源自加勒比海岛的热辣风情，引爆全球时尚塑身狂潮，全面激活快乐DNA，享“瘦”拉丁派健康活力之美。

WHAT.....什么是Salsa？从炙热的非洲，到南美加勒比地区，到纽约，到全世界，经过200多年时空转移，经过黑人、白人、印第安人族群和文化的调和，Salsa逐步混血了Hambo（曼波）、Rumba（伦巴）、Cha Cha（恰恰）、Samba（桑巴）、Jive（牛仔舞）、Jazz（爵士）等十多种音乐和舞蹈的精华，与非洲原住民的快乐天性如出一辙，与缠绵桑巴的婀娜多姿异曲同工，又仿佛迷人伦巴般性感浪漫、潇洒牛仔舞般豪迈热情.....在这个世界大融合的时代，理所当然引领地球村健康有氧塑身运动的最新时尚潮流。

WHO.....谁在跳Salsa？06世界杯决赛上，没有了桑巴足球，拉丁天后Shakira（夏奇拉）用自己火辣Salsa舞姿和性感的歌喉，让全世界男人的热血都为之沸腾。

Beyonce（碧昂斯），世界乐坛真正的“天命真女”热辣辣的Salsa帮她练就全世界都公认的青春健康性感形象，24岁已夺得5座葛莱美奖杯。

西方人眼中最高贵典雅的东方美人巩俐，《迈阿密风云》中大跳火辣Salsa舞，那混合着拉丁风情与东方神秘气质的性感举世惊艳。

WHY.....为什么爱Salsa？非洲与拉丁血统共同赋予的澎湃热力，Salsa的燃脂纤体功效令超级巨星们也为之尖叫！当我们跳健美操跳到沮丧，练瑜伽练到慵懒，它好似拥有魔法的快乐精灵，受到都市时尚瘦身男女的热情追捧。

带着加勒比阳光和沙滩的热情浪漫气息，美国、日本、中国香港的Office高压族群，透过狂野热情的Salsa舞步健身减压，击退体内消极荷尔蒙。

尽情摇摆的Salsa女郎活力四射、风情万种，任何社交圈里都是时尚女王！

《莎莎舞》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com