

# 《中医药膳学》

## 图书基本信息

书名：《中医药膳学》

13位ISBN编号：9787534125003

10位ISBN编号：7534125006

出版时间：2004-10

出版社：浙江科技出版社

作者：何赛萍编

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中医药膳学》

## 内容概要

中医药膳学是中医学的重要组成部分，属于中医临床医学治疗学范畴。本学科以中医中药理论为依据，研究药物性能、食物特点以及用膳者本身状况，通过药物和食物配合应用等，达到保健各治疗的目的。中医院校学生通过学习药膳学能拓宽中医领域的知识面，增强养身保健的知识，为以后从事中医食疗、养身、中医科学普及等工作奠定基础。

目前对于古医籍中方剂的整理、开发已具规模，但对其中药膳进行系统整理的书籍尚很少，本教材以挖掘中医药精华为指导思想，载录、整理、开发了中医古籍中的药膳。本书所选载的药膳方，基本来自清代以前中医的文献。

本书共有7章，分别为总论、菜肴药膳篇、药粥篇、药茶篇、药酒篇、面点药膳篇、膏滋篇。总论主要介绍药膳的起源、分类、对人体的主要保健作用，以及药膳的一般知识。其余6章的结构体系一致，即根据药膳的作用分为若干节，对所选的药膳不仅详细介绍了其制作的各个步骤，而且对其功效特点、配伍原则、适用范围以及服用注意事项均进行了详尽的说明。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)