

# 《預知生命大蛻變：由恐懼走向愛的靈魂進弧

## 图书基本信息

书名：《預知生命大蛻變：由恐懼走向愛的靈魂進化旅程》

13位ISBN编号：9789867349606

10位ISBN编号：9867349601

出版时间：2007年12月10日

出版社：生命潛能

作者：弗瑞德．思特靈

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《預知生命大蛻變：由恐懼走向愛的靈魂進弧》

## 內容概要

藉由弗瑞德·思特靈牧師的通靈，一位從第七層次的光來到這裡的慈愛指導靈齊瑞爾，將自身的光奉獻給地球層面來幫助人類療癒、進化，以及經驗「意識大蛻變」。

即將到來的大蛻變將會轉變地球上所有人的生存方式，那會是極大的喜樂與慶祝的時刻，大地之母在其中重新平衡自己，並為人類集體進入第四次元的進化作準備。齊瑞爾所提供的洞見能啟迪人心，重新燃起愛與希望。

閱讀這本書，你會進入一段成長與意識拓展的刺激旅程。

高靈齊瑞爾師父透過弗瑞德·思特靈牧師給出訊息，鼓勵人們在任何關係中，應致力追求真實、信任與熱情。這本書有著要給所有人的禮物，論及親密關係、事業、投資到養育兒女等主題，並涵括了靈魂的進化、基督意識的喚醒等重要議題，提供了人類意識蛻變及揚昇需知的訊息，靜心再度被強調它的重要性。

有生命旅途的守護者與天使之王之稱的齊瑞爾師父指導靈，帶來了許多人類失落的列木里雅與亞特蘭提斯古文明訊息，並引領我們了解外星人對地球的影響力。我們的大地之母在進行行星層級的轉變，也逐漸完全進入光子帶能量的籠罩中，即將經歷黑暗三日的大蛻變，齊瑞爾稱這改變一生的經驗為「由恐懼走向愛的旅程」。從第三次元邁向四次元的大蛻變已在進行，提升你的頻率，並有意識地參與其中吧！

本書特色

高靈齊瑞爾師父指導靈透過地球上的作者弗瑞德·思特靈共同著作本書，這本書有著要給所有的事物，涵括靈魂的進化、基督意識的喚醒、列木里雅與亞特蘭提斯的古老文明訊息，以及親密關係、事業、投資到養育兒女等許多主題，提供了地球人意識轉變揚昇需知的相關訊息。你內在關於成長與蛻變的諸多疑惑，齊瑞爾師父皆在每一章中透過問答型式提供解答，是靜心靈修人士必讀的重要訊息，對一般人而言也可以解答生活中的疑惑，幫助人們從恐懼走向愛與光明。

# 《預知生命大蛻變：由恐懼走向愛的靈魂進弧》

## 作者簡介

弗瑞德．思特靈（Fred Sterling）

他是一位資深的靈媒、牧者以及信使，是一位往返於人類的第三次元世界以及靈的無限領域之間，具有美洲原住民根源的薩滿。他以書籍、文章或錄音個案來傳達師父指導靈齊瑞爾的慈愛之光與智慧。身為非傳統的靈性教會「檀香山光之教會」的創始人與資深牧師，他以自身的愛與光照亮當地集會，並藉由網際網路照亮光之工作者們的國際社群。

他和齊瑞爾師父一起著作的書籍有：《齊瑞爾：有意識的創造十項原則》（Kirael: the Ten Principles of Consciously Creating）、《通往未見的本我》（Guide to the Unseen Self）、《齊瑞爾：創世基質》（Kirael: The Genesis Matrix）等書，經常在電台、網路及電視節目中分享自身智慧及齊瑞爾的訊息。每週的網路廣播節目「跟弗瑞德．思特靈一起大蛻變」，從世界各地邀來許多頂尖的靈性人士及治療者，以愛來使我們醒悟到意識的大蛻變。思特靈牧師可算是一位具有天賦、願意奉獻的治療者，幫助世界各地的尋求者發掘自身且進入愛的療癒道路。

工作坊及相關訊息請上網：[www.kirael.com](http://www.kirael.com)

# 《預知生命大蛻變：由恐懼走向愛的靈魂進弧

## 精彩短評

- 1、真的假的。。。
- 2、我的脑袋又大了一圈。
- 3、无论2012以怎样的方式到来，经历这场蜕变的只有一个人，就是你
- 4、齐瑞尔在很多高灵中属于非常激进的，把一切都说的很肯定，比如黑暗三日。相对磁力服务克里昂就比较含糊的一点。包括之前预言伊朗暴动，说伊朗的年轻人正在觉醒，果然没过几个月伊朗就发生了一系列的事件。齐瑞尔所描述的世界，使我们非常渴望的。
- 5、2012最靠谱的解释
- 6、光子能量將會對地球的大氣層有著正面的效應.你所呼吸的空氣將會注入光子,而呼吸將會變得越來越重要,因為你將能藉由頂輪將光子能量導入身體作為潔淨之用,光子能量將成為你的主食之一,維生素的來源之一,幾乎就像你們線型的健康食品及維他命那樣.
- 7、2010-12-31 ;  
真实，信任与热情：三位一体（三个关键）；  
清晰，沟通与完成：三项承诺，会引导我们日常生活的想法与行动；  
祈祷，静心(meditation)，睡眠编程(sleepstatus programming)与塑造众志(masterminding)：四根支柱，是帮助你具显自身梦想与内心想望的练习
- 8、得跟台灣的出版界致敬，真心感激
- 9、还不错
- 10、人类可不要在2012之后就变得都跟ET似的.....宁可只有灵魂也不要变那么丑啊!!!【心碎了= =+】
- 11、电子版看得有点郁闷 很多地方遗漏了 或者错别字 哈哈 但是还是获得了一些有用的信息.....要【活在当下】但是改变心态，静心，热情，信任，真实，喜悦来度过，去掉恐惧。造物主从来都是完美的，每一个经历都是宝贵的经验，它由你所选，最终都是好的。生命是经验。记住这个就好了。
- 12、一切都是爱，一切都是经验，似乎没有魔鬼，连魔鬼都充满爱，我只能说是高频率的很让人向往，但是低频率要都穿过去才行不是嘛，这才是对难熬的部分。
- 13、静心。静心。静心。
- 14、喜悦爱
- 15、对通灵类的书籍已然不能用几颗星划分等级了.....

# 《預知生命大蛻變：由恐懼走向愛的靈魂進弧

## 精彩书评

- 1、我赞同文中的大部分观点，只是有一点比较困惑，那些拒绝扬升，甚至很多很恶的属灵我们应该对待呢？文中有这样一段：“这场蜕变有三个选择 你们可能会有三种体验大蜕变的方式。首先，你们或许会选择“归乡”！有人认为这是死亡 你们将会回归到自身的根源，且不再与地球层面有更进一步的接触。第二个，可能移向所谓的“全像世界：Holographic World”。这会在未来的书籍中提及。至于第三个，你们可以选择进化，就是代表从第三次元移入第四次元的意愿与能力，或是称为扬升Ascension的过程。”我觉得作者可能很含蓄的在表达，有些人会“归乡”且，注意不再来地球，也就是有些属灵可能会被排除地球外的。扬升也比较好理解。至于“全像世界”有人知道是哪里嘛？
- 2、台湾的出版业真是叫人叹为观止，生命潜能出版社出版的这个书，颇为奇异，台湾的灵媒一直很多，这书则是由一名叫齐瑞尔的指导灵诉说出来的。象一个奇幻故事，中途许多次，我都想把它送给别人。它借由基督意识来提升生命灵魂，有部分的佛教内容，但不是完整的佛法，我固执地要以正信的佛法作为我最终的归宿。书中说2012年地球将有一场大的转变，越来越靠近这个时间的地球，地震将会越来越频繁，灾难越来越多，最后会迎来黑暗三日，三日之中，太阳光被光子遮挡，地球越来越冷，但不会冷得象冰河时期，2012年后，世界进入光子时代，光子时代的人有诸多的优点，比地球人的现在要优越得多，那些曾经的辉煌经验，都会更加优越，书中称为第四次元。看到最后，才知道这是一本引导人面对死亡的书，所谓第四次元的转变，是死亡后灵魂的生存状态。这本书的主旨很善良，教导人面对恐惧，借由静心来管理自己在非常时期的混乱情绪，借由已知的这种转变的必然性来信任自己对转变的把握能力，由恐惧走向爱，有点类似佛法里所讲的中阴身如何得度，以及如何让自己死亡之后的生命更优越。看到最后，觉得，了解一下灵魂的生存形式也不错哦，然后，就是：好好活着，从现在开始静心，重视今生，远离颠倒梦想。
- 3、从相信2012开始，我看了很多相关的信息。对生命，对生活，对整个宇宙，有了全新的认识。或者说，直觉告诉我，真相就是这样的。然而，还是有一些问题让我很纠结：既然所有物质生活都是虚空，是不是我应该辞掉工作、卖了房子，去修行，去宣传真相呢？我应该怎么把这么重要的真相传递给每一个人呢？看完这本书，就彻底解决了我的疑惑。
- 4、这是三次元的冬天，正因此，离四次元的春天已不远；这是三次元的深夜，也因此，离四次元的黎明已很近。这本该在耶稣时代发生的转变，因为某种机缘的造化，推迟至2000年后离我们不久的将来，这对于我们这些得以有机会亲自参与这场人类意识提升运动的人来说，就仿佛是造物主在宇宙初始就为我们量身定做好的那样奇妙。在最近的文字里，我不断地提到我们、我们，那我们是谁呢，是芸芸的众生，还是如我这些自诩有所觉醒，却依旧在被窝里赖床的人们呢？在接下来无论是叫新时代还是光世纪的四次元里，我们，实际上包括所有碳质生命，将脱离以二元划分，一切都有相对物的三次元世界，显然，这并不是说我们的肉身可以升上天堂，享受着那里完美的一切，而恰恰相反的是，当我们仍旧流连于肉体的物化世界时，以爱为核心的纯意识提升已经悄然开启。说悄然并不恰当，所谓山雨欲来风满楼，更何况这是上万年才经一次的特殊时刻。犹如我们最熟悉的身体，小时候，当要长高的之前，通常会发一场烧。当吃撑了肚子就要闹革命那般。地球并非永远那么任劳任怨地任我们人类在上面做尽糟蹋的事的，于是在地球进入光子带之时（据说从1997年既已开始，自2002年则正式启动，自2007年则趟入关键时刻，然后众所周知的，到2012年完毕），他开始了她独有的提醒方式，而这些方式，被我们称为“自然灾害”。当越说越带着地球人类习惯的恐惧情绪的时候，齐瑞尔借由灵媒弗瑞德·思特灵之口，带着爱、带着希望，为我们诉说了从三次元迈向四次元的过程中，作为人类，应该持有的轻松态度及更应该培养的真爱之心。在看似一切都很玄乎和毫无“科学”根据之际，我反而更加确信进化的必然发生。当我最近穿着单薄的衬衣，瑟缩着从蒙古包钻出来探望草原的夜空时，我深深地被那久违不见的整片银河所震撼，仿佛北漠寂冷的秋夜被一股来自宇宙的力量给拉动了起来，换句话说，我面对着银河及满目的星系，又再度想起那个问题。在如此浩瀚的宇宙里，我们人类有什么值得傲慢的呢？如果说进化论确实阐释了地球上生物的发展过程和规律，拿放之宇宙的话，地球人类怕是不能自诩为“高级动物”的。当然，通常我们的考虑范围是不会超过自己身体所处直径为100米的圆圈范围的。所以，我们习惯了见到蚂蚁就用手指捻死的思维，才会有觉得外星人入侵的理所当然。最后，回到概念，什么是三次元，简单来说，就是我们此刻所处的世界，以物质为主体，以自私意识为主导的世界。至于四次元，齐瑞尔这样告诉我们：“第四次元是纯粹思想的本质，并且任何存于第三次元的事物都得来自第四次元。事实上，它是一座桥梁，横跨着人类正在使用的学习空间

## 《預知生命大蛻變：由恐懼走向愛的靈魂進弧

与所有其它实相，它是所有正在进化中的个体都能连结的空间。他们能够一边进行沟通并且分享学习过程，一边维持自我学习的奢侈享受。当这场转变聚集着动力，并容许人类有一个崭新、兴奋的地方可供进化，第四次元就成为最新的学校，虽然它几乎或完全不像你正要离开的那一间”。显而易见，首先四次元来自三次元的提升，然后它必须脱离三次元的物质论而进入到意识，再而，他是依然是一个过程，在进化的路上，他亦远远不是终点。所以当你来到珠穆朗玛峰的山脚时，怎么能认为自己已经真正到达了珠峰呢？路漫漫，其修远。但似乎时间可不多了。P . S . 写完了方知通篇均为无用之牢骚，有缘之看官还是细细阅读原书才好。

# 《預知生命大蛻變：由恐懼走向愛的靈魂進弧

## 章节试读

### 1、《預知生命大蛻變：由恐懼走向愛的靈魂進化旅程》的笔记-第一章：你就是造物者 第二章 由恐懼走向愛

“我现在跟你分享一个简单的概念。在时间能被测量之前，造物神看着称作地球的造物，认为在美的一切当中，遗漏了某个要素。即使有着无限智慧，造物者还是无法完全体验他自己。因此，造物者开始以自身所有的思想力量专注在这件事如何得以达成。在这专注当中，人类被孕育出来。这样，造物者的本质就能仅仅藉由对自己蒙蔽自身身份而来体验自身的创造。这就是进化的始因，我的朋友。”——可不可以理解我们在帮造物主完全的体验他自己。——

“由于他的创造，人类是在他最为纯粹的思想形式中进行旅程，走上那一条通往再次与自身的造物者合一的永恒道路。你们每一位都是这思想形式的产物。

就像造物者的本质，拥有这本质的你具有显化的能力。在这过程中，所有人都能仅仅借着具有热情的专注，就可真正地创造实相。要知道每个送入以太构造的想法都算是某种生命形式。你的明晰、意图以及热情，决定它会在哪个次元显化出来，并且它在成为实相时也会需要时间的架构。”——我们借由通往实相的路上，将在次元显化，显化成为实相需要时间的构架。——

“那就是显化的力量需要处在当下。显化能力并非是你学习的事物，你天生就能完全地发挥出来，问题只在于你何时会开始将自己强加上去的帷幕收起来，容许自身的光体自由地体验无限的可能。”

——你决定你何时显化，去掉帷幕，允许光显示出来。——

“可以确定的是，我的朋友。这旅程没有完成的时候，有的就只是能够享受崭新的经验。现在就开始探索进化的诸多道路，并记得最终的目标就是：带着自身的真理与光回归到造物者的本质。”——只有经验被完成的时候，自身的光和真理才能显现，否则回归？——

“从恐惧定向爱的旅程是大蛻变本身的经验，因为你在地球层面绝大多数的所作所为都是因为恐惧而做的。你们绝大多数难道不是因为害怕税务人员查税才去缴税的吗？绝大部分的人难道不是因为害怕被炒鱿鱼，而尽量在工作上求表现吗？大多数人难道不是因为害怕自己未来一无所有而去生养小孩吗？这是一段旅程，我的朋友，从恐惧定向爱的旅程。

如果你已屈服在恐惧之下不只一次，请庆贺这样的事实。你会说：「齐瑞尔师父，我应该要去庆贺自己屈服在恐惧之下喔？」是的，你应该这样做，因为你瞧，当你屈服的时候，难道你不知道，这就是你开始祈祷的时候。祈祷并非祈求某种宗教经验，它是于明晰的祈求，是为了这趟旅途的完满所沟通的祈祷。

喔，是啊。当某天你开始做这个大蛻变时，你就只会说：「够了。不再害怕了。」而你会说：「齐瑞尔师父，真的有那么简单吗？」我从来都没有公开说某事是简单的。我会问你：你觉得这样的旅程是值得的吗。因为，你瞧，如果它是值得的，那就是这一整章在讲的，这是关于由恐惧走向爱的旅程。”——我们是从恐惧开始经验的，于是有一天我们决定结束这样的恐惧。，恐惧有时候是一种祈祷。

“你们有些正读到这里的人。你难道不知道，自己还没到屈服的地步，还在尽一己之力在每件事上搏斗并成为恐惧的猎物。然而总有一天，当你读够的时候，你会醒过来。我承诺你将会在半夜的一场好觉中醒过来，然后会说：「喔，我的老天，这就是意识里的大蛻变。」”

“齐瑞尔：绝大多数在地球上的人们，是在害怕失去的恐惧当中过活的。我的朋友，他们从某处学到恐惧，并且对爱渐行渐远，而真正的本质是他们恐惧或许再也找下回去造物者的路。在这样的恐惧中，他们建立了许许多多的信仰体系，以使对于自身的成长断念。疗愈将使他们能待在自身的核心、放下恐惧，以及再次带进爱的本质的能力。”——绝大多数的恐惧将人们带离了爱，成长。

若以造物者的本质观之，这趟旅程不是别的，就是爱、纯粹的爱。创造是基于爱，然而为了让你们能体验第三次元，造物者容许恐惧。所有你们必须做的，就只是决定疗愈自身的恐惧。我的朋友，这样

# 《預知生命大蛻變：由恐懼走向愛的靈魂進弧》

你就处在爱中。

真实，信任、热情（Truth、Trust，Passion

这三位一体，将爱的疗愈落实在个人身上。如果你们将这三位一体整合到自身生活所有面向的话，你们所做出的选择会将你们带进与完满当中。这是爱的基础，你们可以将其看作是一个三脚圆凳，如果有一支脚比较短，那圆凳不会站得很稳，如果某支脚过短的话，圆凳就会翻倒。这就是我们非常强调三位一体的原因。

## 真实

\*\*\*\*\*真实就是所有实相藉其向外延展的本质。它不仅是个字词，还代表对于生命如何运作得完全了解。\*\*\*\*\*没有所谓一半的真理、掺水的真理，或是最棒的真理之一。”小小得善意谎言我会这么说，是因为当你们开始有着一直保持真实的经验时，就会不喜欢听到非真实事务得感觉。你们有多少次说了个谎之后，还得再想出更多的谎来掩饰它呢？当你们开始走上那条完整真实得道路时，请相信我，是不会回头得。

\*\*\*\*\*最重要的真理之一即是对自己的爱，亦即对自己真实。\*\*\*\*\*你们通常对自己是真实的，因为你们的本质即是造物者的本质，即无条件的爱。在你们的社会当中，你们被教以要助爱人，但没被教导要爱自己。如果你们以爱浇灌自己，你们的爱将会满溢到能够与他人分享，每个人都需要爱。如果你们没有对自己的爱，就会去别处找，通常会用外在的事物来代替，像是酒精与药物，而更常见的是自虐或虐人。当你们在自身生当中接受完整的

真实，会清楚地看到真实的确就是爱自己。

\*\*\*\*\*为了要完全了解信任，你们必须了解知晓（knowins)的力量，它是由处在自身真实之中而来的。为了与信任密切合作，你必须了解它是发生在比你们可能会愿意去经验的层次还要更加深入的地方。\*\*\*\*\*信任不只是个字词，它是一种共振。\*\*\*\*\*不管是在个人亲密关系或生意往来，都适用同样的原则。\*\*\*\*\*信任的感受一旦建立，正常来说就绝对不让它受到其它事务的影响。一旦信任的本质得以确保，就会形成新的实相，因为你们开始从相对于恐惧得爱得状态中，做出自己得决定。当你们发觉信任已是自身日常生活的一部分时，你们可以说是开始移向更高层次。当你们接受从自身直觉迸发出的信任时，那么成长本身将成为信任这股直觉的艺术，\*\*\*\*\*

## 热情

热情就是生命的感受、愉悦以及风味。\*\*\*\*\*为了拥有热情、为了完整感觉到爱，你们必须连结自身的情绪。\*\*\*\*\*现在，我并不是说理性不好。你们不论怎样都是绝对完美的，然而你们所要真心致力的是头脑与情绪的平衡。

婴儿是热情的，他们有着当下最为纯粹的感受。他们不带评断，因为他们多半都活在完美的世界。当世界不完美时，婴儿毫不迟疑地让每个人知道，他们的世界主要是由感受组成的。当他们的信任或真实受到考验时，会毫不迟疑地调整自身感受。只有在经过多年的外来老旧观念的灌输之后，才放弃童年的天真，并且依照他人对自己的眼光来做决定。

通常你们因着过往伤痛而阻绝自己的感受。请信任所有发生的事情，包括伤痛，都是完美的、都跟自己的高我所计划的一模一样。信任你的高我想要你去经验那所谓的「伤痛」，藉此穿越它并学习到信任、原谅以及爱。然后你会在更深的层次了解这些概念。你可继而释放掉一些内在的愤怒，并容许自己能重新经验到自身感受。”通常你们因为害怕别人会怎么想，而不表达自身的真实感受，也许你们害怕自己会被他人评断。请容许自己不带评断地去表达所有好或不好的感受。如果你们感到沮丧，就容许自己去感受那样的状态，因为这就是人生的一部分。放下那种「我不应该这样感受一的评断。如



## 《預知生命大蛻變：由恐懼走向愛的靈魂進弧

果你们不去阻挡自身感受，你们将会感受到沮丧的各种深度。情绪以它们各自的形式流过你们而被释放掉。若以自怜或「为何是？」而卡在自己的情绪中，会形成阻碍。如果你们压抑某种特定情绪，它会留在你们这里，因为它无法以自己的方式流过去而释放掉。

### 2、《預知生命大蛻變：由恐懼走向愛的靈魂進化旅程》的笔记-第46页

請避免傾向使用大蛻變作為關閉各種經驗的藉口。例如，當新的時代可能在世紀交替之後不就就會來我們這邊時，那何必去簽個長期約定呢？像這樣的情形，我的朋友，將是個巨大的錯誤，因為這樣做會終結你現在正在自己的旅程上所要學習的事物。我必須強調：那些走捷徑的人們將必得處理這場轉變之後的結果。

# 《預知生命大蛻變：由恐懼走向愛的靈魂進弧

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)