

# 《禅与心理分析》

## 图书基本信息

书名：《禅与心理分析》

13位ISBN编号：SH10229-0510

10位ISBN编号：SH10229-0510

出版时间：1986

出版社：中国民间文艺出版社

作者：铃木大拙,佛洛姆

页数：250

译者：孟祥森

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《禅与心理分析》

## 内容概要

1957年8月，在一次国际性的“禅宗与精神分析”学术会议上，德高望重的精神分析学家弗洛姆（时年57岁）发表了学习禅宗的心得体会。他总结了由铃木大拙阐明的禅宗要点：“视野是了解人的存在之本性的艺术；禅是从束缚到自由的道路，禅解放我们的自然能力；禅是使我们免于疯狂或颓废；禅促使我们表现出对幸福和爱的追求的能力。”他通过对精神分析与禅宗的比较，认为在拯救心灵创伤，寻求人生诸多答案，充分把握世界，超越自我迈向心身健康之路等方面，两者具有异曲同工之妙。这决不是西方学者出于猎奇之感对于东方宗教发出的溢美之词，只是由于我们妄自菲薄惯了，一时还未能认识到禅宗会有这么大的价值。这种推崇禅宗的态度，确实引发了我们探讨禅宗奥秘的兴趣。再看看日本的铃木大拙在谈论坐禅顿悟对人的精神作用时，更令人陶醉了，他说：顿悟之后，“你的精神活动都将以一种新的格调整来活动，它将使你体验到前所未有的满足、和平、充满欢乐，生命的调子改变了。……春天的花儿显得更美，山间的溪水愈加清澈。”这种令人神往的状态与现代人本主义理学描绘的“高峰体验”毫无二致。高峰体验是心身健康的最佳状态，也是医治心身性疾病的有效方法之一。这种状态虽然暂短甚或瞬间即逝，但却终生难忘。把握得当，禅宗真能引导我们进入这种状态，它是我们优化心灵的一条大道。

## 作者简介

铃木大拙

(1870 - 1966)

铃木大拙，日本佛教学者。原名贞太郎，后因学禅，改名大拙，别号也风流居士。石川县金泽市人。1892年秋，师事临济宗圆觉寺派宗演学禅。次年，美国芝加哥召开世界宗教大会，随师参加，任英语翻译，会后宗演推荐他为美国佛教学进保罗·克拉斯的助手。1900年将汉译《大乘起信论》转译为英语出版。1907年在伦敦出版。英语著作《大乘佛教纲要》翌年再版于芝加哥。1908年游历法、德诸国，后于英国就瑞甸波尔研究欧洲哲学。1909年回国，历任学习院大学和东京大学讲师、教授。1911年再度赴英，介绍佛教禅学。1921年回国后，任大谷大学教授，创办英语杂志《东方佛教徒》。1933年，写成《楞伽经之研究》一文，获文学博士学位，并将《楞伽经》译成英语。1934年访问中国，回国后用英语著《中国佛教印象记》。1959年，将在美国哈佛、哥伦比亚、耶鲁、加州各大学的佛教讲稿整理为《禅为日本文化》一书，在纽约、伦敦出版。同年在夏威夷大学召开的第三届世界东西哲学会议上，被授予名誉博士学位。晚年隐居镰仓松冈文库，英译出版了真宗创始人亲鸾的《教行信证》。主要著作有《禅的研究》、《禅的诸问题》、《禅思想史研究》、《中国古代哲学史》、《佛教与基督教》、《华严的研究》等。全部著作收于《铃木大拙全集》。(林子青)

佛洛姆(Erich Fromm,1900~1980)，是廿世纪初杰出的精神分析学家。他出生于德国的法兰克福。先后在海德堡大学、法兰克福大学和慕尼黑大学研究社会学。一九三二年在海德堡大学得到博士学位。在这之后专攻心理分析学，并以心理分析学说研究文化与社会等问题。

# 《禅与心理分析》

## 精彩短评

- 1、幽寂古池塘，青蛙跳入水中央，泼刺一声响。（古池や蛙飛こむ水のおと。）
- 2、哈哈什么鬼
- 3、分了好几次才看完，但每次看的时候，又都觉着很好看。自己认为，自己还是没看懂。否则不会是这样一个状态。要重读
- 4、对生存的思考，其实当我们被抛到这个世上的一刹，生命已经开始向我们提问
- 5、粗粗的读了一遍，机锋外露的铃木大拙，相比而言，我还是喜欢他徒弟铃木俊隆的文字——温和又坚定。
- 6、让我看到人生境界的一本好书 铃木大拙在人生上是我的导师之一
- 7、看一半留一半
- 8、好神奇的一本书，弗洛姆居然和禅联系上了~~佛学更胜心理学一筹，连弗洛姆都委婉地承认了！  
！
- 9、就是这一版~
- 10、走到足够远，就算是两条平行的铁轨，也会相交。
- 11、什么时候再版？
- 12、我想起一个爱研究理论的朋友，他与我，离得越来越远了吧。
- 13、天地大冲撞啊。
- 14、这书还是内部发行翻印志文出版社的，竖排繁体，书页泛黄散香，翻起来很有感觉，内容对两位大牛来说还算无可挑剔吧，东西方文化的对话两位做了很多对比，从心理分析的角度也有很多值得思考的点，如果再版的话应该也会受到热捧吧。
- 15、一念心清净，莲花处处开
- 16、寻找了很长时间的书
- 17、需要再看一遍
- 18、图书馆借的1971年新潮文库的台版书，读完此书解决了不少困惑，也生出了新的问题。很好的书。  
。
- 19、生命静止之美
- 20、我说过：很多心理学大师都是几近悟道的人。这本书从精神分析的角度来分析悟的状态，弗洛姆称之为泰然状态。
- 21、两个男神的对话，爽歪歪。
- 22、无意间看到了杜尚，通过杜尚，对禅产生了想去深究的兴趣，发现了铃木大拙，发现了弗洛姆，开始看心理学。
- 23、好书。

# 《禅与心理分析》

## 精彩书评

1、此书我是1986年底买的，到现在已经二十多年了。记得当时在拥挤的汽车上借着昏暗的路灯看着此书。自此才开始知道铃木大拙先生，往后在国内出版的他的一些著作的中译本都买了。现在有时还把此书拿出来看一看，只不过现在的书页已经变黄了。

## 章节试读

### 1、《禅与心理分析》的笔记-第90页

智性作用，德性作用，或概念化作用，是只为了让我们去知道它们的界限，才需要的。

# 《禅与心理分析》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)