

# 《突破:幸福人生的築夢計劃》

## 图书基本信息

书名：《突破:幸福人生的築夢計劃》

13位ISBN编号：9789867367389

10位ISBN编号：9867367383

出版时间：2005年05月01日

出版社：達觀文化

作者：高華

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《突破:幸福人生的築夢計劃》

## 內容概要

教你如何一步一腳印，築夢踏實，早日實現傳說中的幸福人生夢  
本書與你認真面對健康、快樂與愛等人生重要課題，從應用心理、自我發現與啟發的角度切入，引領你一步一腳印早日實現幸福人生夢。

一隻倒楣的狐狸被獵人用圈套繫住了一隻爪子，它毫不遲疑地咬斷了那隻小腿，然後逃命。放棄一隻腿而保全一條生命，這是孤獨的哲學。人生亦應如此，當生活強迫我們必須付出慘痛的代價以前，主動放棄局部利益而保全整體利益是最明智的選擇。智者曰：「兩弊相衡取其輕，兩利相權取其重。」趨利避害，這也正是放棄的實質。

在歐洲，有一首流傳很廣的民諺：為了得到一根鐵釘，我們失去了一塊馬蹄鐵；為了得到一塊馬蹄鐵，我們失去了一匹駿馬；為了得到一匹駿馬，我們失去一名騎手；為了得到一名騎手，我們失卻了一場戰爭的勝利。為了一根鐵釘而輸掉一場戰爭，這正是不懂得取捨的惡果。

生活中，有時不好的境遇會不期而至，搞得我們猝不及防，這時我們更要學會放棄。放棄焦躁性急的心理，安然地等待生活的轉機，讓自己對生活對人生有一種超然的關照，即使我們達不到這種境界，我們也要在學會放棄中，爭取活得灑脫一些。

人之一生，需要我們放棄的東西很多，古人云，魚和熊掌不可兼得。如果不是我們應該擁有的，我們就要學會放棄。幾十年的人生旅途，會有山山水水，風風雨雨，有所得也必然有所失，只有我們學會了放棄，我們才擁有一份成熟，才會活得更加充實，坦然和輕鬆。

# 《突破:幸福人生的築夢計劃》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)