

《邁向成熟》

图书基本信息

书名：《邁向成熟》

13位ISBN编号：9789576936302

10位ISBN编号：9576936306

出版社：张老师文化

作者：黄慧慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《邁向成熟》

內容概要

本書所指青年期約在13/14至24/25歲之間，這段期間的青年男女，正歷經身體與心理、知性與感性的重
要發展階段，而在自我成熟與成長的過程中，如何定位自己、形塑生命的價值觀和未來的生涯藍圖，
是迫切而關鍵的課題。

作者層次分明地指出青年學子在邁向個體成熟之際普遍面臨的問題，主要包括：人生意義的追尋、人
際的互動與同儕關係、兩性的交往與愛情、工作發展與事業生涯、休閒活動與生活美學、壓力調適與
情緒管理等，涵蓋內容相當周全。

本書系統的提供這些問題的協助和支援，幫助青年男女進行自我成長與生涯規劃，成功應對人生未來
的挑戰。全書除了以深入淺出的文字敘述，建立正確認知及健康的態度之外，並附有習作練習以加深
體悟及培育有效的行為，因此非常適合青年朋友做為自助式學習的素材，也很適合從事輔導工作的老
師、專業人員使用；尤其是身為青少年的家長必備的參考用書，對於子女的教養和親子溝通的提升，
將有重要的幫助。

《邁向成熟》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com