

# 《均衡营养》

## 图书基本信息

书名：《均衡营养》

13位ISBN编号：9787532376155

10位ISBN编号：753237615X

出版时间：2004-10

出版社：上海科学技术出版社

作者：赵法伋

页数：246 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《均衡营养》

## 内容概要

中国营养学会在世纪之交提出了“平衡膳食、合理营养、促进健康”的理念，并先后制订和修订了《中国居民膳食营养素参考摄入量》和《中国居民膳食指南及平衡膳食宝塔》。本书以解读《中国居民膳食营养素参考摄入量》、《中国居民膳食指南及平衡膳食宝塔》的形式，着重介绍“平衡膳食、合理营养、促进健康”的理念，以普及营养科学知识。如以人体需要的营养素为主线，系统地阐述了人们所需要的营养素，准确地回答了为什么需要这些营养

# 《均衡营养》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)