

# 《人活百岁秘诀》

## 图书基本信息

书名：《人活百岁秘诀》

13位ISBN编号：9787538013375

10位ISBN编号：7538013377

出版时间：2005-5

出版社：内蒙古科学技术出版社

作者：隗永魁

页数：396

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人活百岁秘诀》

## 内容概要

人人都可活百岁，要活百岁靠养生。养生应从零岁起，延年益寿享天年。本书综合国内外最新的研究成果，以古今中外的百岁寿星、长寿之乡、名人养生为例，详尽叙述了不同季节、不同年龄段的科学养生常识，内容系统，语言通俗，具有较强的科学性与实用性。相信该书会对您有所启发和帮助。

# 《人活百岁秘诀》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)