

《青春不抓狂》

图书基本信息

书名：《青春不抓狂》

13位ISBN编号：9787111122012

10位ISBN编号：7111122011

出版时间：2004-1

出版社：机械工业出版社

作者：卡尔森

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《青春不抓狂》

内容概要

谁没有过成长的烦恼，谁能忘记成长的岁月。如果你是一个青少年的父母，就请再年轻一次，尊重孩子的想法吧！如果你是一个青少年，就来实践一下青少年耍酷最高守则吧！在《青春不抓狂》中，我们为你提供100个全新的青春主张。头发乱了又何妨；替输家打气；勇于表现热忱；不要把痛苦当成秘密；注意父母做对了什么；驯服你的愤怒；不要预期生命会永远轻松如意；别以为每个人都该喜欢你；善用青春的智慧和心灵的弹性，活出精彩和闪亮，青少年的力量也能改变世界！

《青春不抓狂》

作者简介

卡尔森博士是美国著名的演说家，也是开业的压力咨询顾问，更是一个新时代的激励大师。在全世界，更是一个新时代的激励大师。在全世界，他的著作、演讲、录音带风靡了上千万的读者大众，造成了世界性的“卡尔森旋风”。

《别为小事抓狂》系列目前有20多种译本，在1

《青春不抓狂》

书籍目录

译序 跟孩子一起重新体验青少年的滋味
自序 青少年耍酷最高守则
1、不要吐在朋友身上！
2、你确实能改变世界
3、别为分手抓狂！
4、练习心灵合气道
5、当别人说话时，别说“我知道”
6、别以为每个人都该喜欢你
7、离开紧急车道
8、头发乱了又何妨
9、别过得太戏剧化
10、High到最高点
11、不要变成挑毛病专家
12、让他到别处去发生意外吧！
13、谨慎选择你的战役
14、接纳你所犯的错
15、为别人高兴
16、拿出时间做义工
17、在思想之间找出一点空隙
18、问问可靠的亲友：“我的弱点是什么？”
19、替输家打气
20、与无聊和平相处
21、别被自己的情绪低潮欺骗了
22、别被别人的情绪低潮欺骗了
23、把抉择当做是人生的叉路
24、参与运动
25、做个青少年战士
26、把感觉写下来
27、不要预期生命会永远轻松如意
28、勇于表现热忱
29、从给予中找到平静
30、降低25%的批语心……

《青春不抓狂》

精彩短评

1、看开看开。。。

《青春不抓狂》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com