

# 《聪明宝宝喂养一本通》

## 图书基本信息

书名：《聪明宝宝喂养一本通》

13位ISBN编号：9787510802676

10位ISBN编号：7510802679

出版时间：2010-1

出版社：北京玛丽妇婴医院九州出版社 (2010-01出版)

作者：北京玛丽妇婴医院 编

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《聪明宝宝喂养一本通》

## 内容概要

《聪明宝宝喂养一本通》精准呈现宝宝每月“生长发育指标”，翔实介绍宝宝每月“基本喂养常识”，专家权威解答宝宝“喂养常见问题”，全面贴心提示“新手妈妈注意事项”。健康，是爸妈给宝宝做的最好的投资！我们衷心希望，在《聪明宝宝喂养一本通》的辅助下、在您的精心呵护下，宝宝能健康、快乐地长大！

# 《聪明宝宝喂养一本通》

## 作者简介

玛丽医院，源自西方的中国玛丽是致力于女性、儿童身心健康的专业医疗机构。玛丽拥有一支技术精湛、理念先进、富有责任感的精英团队；有院士、教授组成的专家工作站；有高素质的医护队伍、营养师、健康督导师等复合型人才。玛丽医院开设妇科、产科、儿科、综合门诊、健康管理中心等专业科室。玛丽医院配备了电子阴道镜、宫腔镜、腹腔镜、多功能麻醉机、无痛分娩系统、产后康复系统等设备。设有具备了国际标准的层流手术室，独立洁净的家庭式分娩区，宽敞私密的计生指导中心，星级标准的病房和VIP客房以及集医疗保健、智力开发、游泳抚触等一体化的儿童健康乐园。

## 书籍目录

第一章 0~1岁宝宝喂养方案

出生后1周宝宝喂养

宝宝生长发育指标

宝宝基本喂养常识

NO.1 为宝宝的到来做好物质准备

NO.2 初生宝宝的“大事件”

NO.3 新生儿有哪些特点

NO.4 第一次哺乳重要

NO.5 母乳喂养好处多

NO.6 母乳喂养知多少

NO.7 初乳很珍贵

宝宝喂养常见问题

NO.1 宝宝能喝鲜牛奶吗

NO.2 宝宝不需要乳品以外的饮品

NO.3 母乳喂养的宝宝需要喂水吗

NO.4 怎样给无尿的宝宝喂水

NO.5 为什么产后乳房胀得像石头

新手妈妈注意事项

NO.1 哪些宝宝不宜母乳喂养

NO.2 哪些妈妈不宜给宝宝喂母乳

NO.3 喂奶后，妈妈不要倒头就睡

1周到半个月

宝宝喂养

宝宝生长发育指标

宝宝基本喂养常识

NO.1 喂奶的姿势

NO.2 怎样保证乳汁充盈

宝宝喂养常见问题

NO.1 怎样判断宝宝喂养是否得当

NO.2 不宜给宝宝用安抚奶嘴

NO.3 宝宝拒绝母乳喂养怎么办

新手妈妈注意事项

NO.1 如何辨别漾奶和吐奶

NO.2 宝宝溢奶怎么办

NO.3 新生儿的护理不能忽视

NO.4 如何应对新生儿“肠绞痛”

NO.5 秋冬季不宜与新生儿太亲密

半个月到1个月

宝宝喂养

宝宝生长发育指标

宝宝基本喂养常识

NO.1 奶胀了就要马上把奶吸出来

NO.2 母乳不足时的喂哺方法

宝宝喂养常见问题

NO.1 如何给出现“母乳性黄疸”的宝宝喂奶

NO.2 妨碍乳汁分泌的药物

NO.3 宝宝吃奶后打嗝是怎么回事

NO.4 通过大便检测宝宝喂养是否合理

新手妈妈注意事项

NO.1 哺乳期尽量不用奶瓶

NO.2 产后妈妈的饮食不宜多盐和味精

NO.3 怎样保持新生儿的正常体温

1个月

宝宝喂养

宝宝生长发育指标

宝宝基本喂养常识

NO.1 代乳品的营养及喂养方法

NO.2 鲜奶、豆浆无法取代配方奶

NO.3 宝宝奶粉的配方问题

NO.4 添加鱼肝油的方法

宝宝喂养常见问题

NO.1 是否要叫醒宝宝喂奶

NO.2 妈妈生病后该如何给宝宝喂奶

NO.3 怎样识别宝宝是否消化不良

NO.4 生理性腹泻是难以避免的

NO.5 宝宝拒奶怎么办

NO.6 出了月子，哺乳妈妈仍要注意饮食

新手妈妈注意事项

NO.1 不宜给宝宝喂蜂蜜

NO.2 不宜一顿既吃母乳又吃牛乳

NO.3 别随意给宝宝补钙

NO.4 如何选奶粉

NO.5 让宝宝睡个好觉

2个月

宝宝喂养

宝宝生长发育指标

宝宝基本喂养常识

NO.1 根据宝宝的需求进行喂养

NO.2 如何补充钙剂和维生素D

NO.3 维生素C从哪里来

宝宝喂养常见问题

NO.1 宝宝为何在吃奶时哭闹

NO.2 宝宝没有得到足够母乳的原因

NO.3 给宝宝喂药的技巧

NO.4 宝宝得“红屁股”的原因

新手妈妈注意事项

NO.1 母乳味道影响宝宝未来的饮食习惯

NO.2 奶瓶刻度，不容忽视的细节

NO.3 奶瓶喂养要预防宝宝“地包天”

NO.4 不要给宝宝戴手套

NO.5 不要用水果代替蔬菜

NO.6 宝宝的小脚丫

3个月

宝宝喂养

宝宝生长发育指标

宝宝基本喂养常识

NO.1 3个月宝宝喂养有高招

NO.2 上班妈妈如何挤奶

NO.3 如何保存挤出的母乳

NO.4 哺乳妈妈应多吃健脑食品

NO.5 小心宝宝吞食异物

NO.6 宝宝如何吃鸡蛋

宝宝喂养常见问题

NO.1 宝宝呛奶别忘补充维生素A

NO.2 宝宝为什么厌奶

NO.3 给宝宝补充铁剂

NO.4 宝宝易缺碘，妈妈要小心

NO.5 不良的喂奶习惯会导致龋齿

新手妈妈注意事项

NO.1 不要频繁给宝宝换奶粉

NO.2 给宝宝换奶粉的技巧

NO.3 宝宝夜啼怎么办

NO.4 宝宝枕秃怎么办

NO.5 宝宝有了“奶瘾”怎么办

NO.6 宝宝便秘怎么办

4个月

宝宝喂养

宝宝生长发育指标

宝宝基本喂养常识

NO.1 宝辅食，谷类食物“开道”

NO.2 泥状食物有不可估量的作用

NO.3 汁水类食品的添加技巧

NO.4 宝宝拒绝辅食的应对方法

NO.5 制作粥类食品要注意什么

NO.6 妈妈要学做的泥糊状食品

NO.7 预防宝宝吃太多

宝宝喂养常见问题

NO.1 宝宝饮食需要高蛋白吗

NO.2 如何给宝宝做微量元素测评

NO.3 缺钙宝宝的饮食调整

NO.4 缺铁宝宝的饮食调整

NO.5 缺锌宝宝的饮食调整

NO.6 宝宝为什么会流口水

新手妈妈注意事项

NO.1 宝宝喂养不能不注意的事项

NO.2 不必限定喂奶时间间隔

5个月

宝宝喂养

宝宝生长发育指标

宝宝基本喂养常识

NO.1 5个月宝宝，这样喂养更合理

NO.2 继续坚持母乳喂养有必要吗

NO.3 母乳喂养与宝宝的体重增长

宝宝喂养常见问题

NO.1 宝宝出牙早晚与营养有关吗

NO.2 影响宝宝牙齿生长的因素

NO.3 舌苔变化与宝宝饮食有关

新手妈妈注意事项

NO.1 宝宝是否缺乏维生素K

NO.2 宝宝不宜吃味精

NO.3 宝宝吃盐的注意事项

NO.4 宝宝“半断奶期”的喂养

6个月

宝宝喂养

宝宝生长发育指标

宝宝基本喂养常识

NO.1 培养宝宝口味从添加辅食开始

NO.2 辅食添加：明明白白吃米粉

NO.3 口味香甜易消化的水果藕粉粥

NO.4 给宝宝喂鱼泥的方法

NO.5 提升宝宝食欲的蔬菜米汤

宝宝喂养常见问题

NO.1 宝宝药物过敏怎么办

NO.2 宝宝患鹅口疮怎么办

NO.3 预防宝宝便秘，辅食要有粗纤维

新手妈妈注意事项

NO.1 酸奶不能代替牛奶

NO.2 注意检查宝宝的血红蛋白浓度

NO.3 婴幼儿期呵护肝脏新主张

7个月

宝宝喂养

宝宝生长发育指标

宝宝基本喂养常识

NO.1 养眼护脑的鸡肝辅食

NO.2 白开水才是宝宝最好的饮料

NO.3 如何让宝宝喝适量的水

NO.4 脱脂奶和全脂奶该如何选

NO.5 奶酪比牛奶更适合宝宝体质

NO.6 7个月宝宝应该吃些固体食物

宝宝喂养常见问题

NO.1 不宜给宝宝吃的食品有哪些

NO.2 哪些信息显示宝宝生病了

新手妈妈注意事项

NO.1 “肠套叠”是怎么回事

NO.2 宝宝不喜欢使用杯子怎么办

NO.3 宝宝“学习吃”勿轻视

8个月

宝宝喂养

宝宝生长发育指标

宝宝基本喂养常识

NO.1 准备好让宝宝自己吃饭

NO.2 根据宝宝消化道成熟度添加辅食

NO.3 合理

# 《聪明宝宝喂养一本通》

的营养搭配NO.4 宝宝小食品做法NO.5 含铁较高食品的制作方法NO.6 怎样给宝宝自制磨牙棒NO.7 宝宝不宜吃的食物宝宝喂养常见问题NO.1 宝宝8个月大了，夜里还要喂牛奶NO.2 把喂到嘴里的饭菜吐出来NO.3 宝宝辅食不是越碎越好新手妈妈注意事项NO.1 自制辅食要注意NO.2 预防宝宝斜视NO.3 母乳喂养的重要性开始减弱NO.4 让宝宝爱上吃蔬菜.....第二章 1~2岁宝宝喂养方案第三章 2~3岁宝宝喂养方案第四章 宝宝特殊喂养方案

## 章节摘录

插图：第一章 0~1岁宝宝喂养方案出生后1周宝宝喂养宝宝基本喂养常识NO.1为宝宝的到来做好物质准备为了迎接宝宝的到来，父母需要做大量的物质准备，在做这些准备的时候，父母要遵从下面的两大原则：要理性地购买对于宝宝的东西，没必要一切都买新的，因为宝宝的生长速度是很快的，有些东西才用了几个月就不能再用了。所以如果有亲朋好友愿意把他们的宝宝之前用过的东西送给你或借给你，只要是干净的、完好无损的，你就可以愉快地接受它。宝宝用品购物指导寝具包括宝宝床1个，床垫1个，床单和被子两三套，睡袋1个。床最好是木制的，床垫要配合床的尺寸，与床边的空隙不能超过一指。被子一定要买纯棉面料的，里料可以是人造纤维。衣物包括长、短内衣各两三件，连身衣两三件，外套两件，软鞋、棉袜、手套各一两套，小号尿布两包，纱布手帕10块，围兜两三个。所有的衣服都必须是纯棉的，质地要柔软宽松，不能有松紧带，可以水洗，而且不易脱色。浴具包括浴盆、浴垫各1个，大、小浴巾各2条，宝宝专用洗发精、沐浴露各1瓶，宝宝爽身粉、护肤油各1瓶，棉签1盒，棉球若干，其中，毛巾必须是纯棉制品，要选柔软舒适的。喂食用具需要大、小奶瓶各2个，奶嘴两三个。奶瓶刷1个，消毒锅1个，消毒纱布若干。如果是母乳喂养，还需要胸垫、吸奶器、给宝宝喂水用的奶瓶各1个；如果是牛奶喂养，需要消毒专用锅、奶瓶刷、奶头刷各1个，围嘴两三个。

# 《聪明宝宝喂养一本通》

## 编辑推荐

《聪明宝宝喂养一本通》由顶级妇婴医院倾力打造，更全面、更专业、更贴心。在孕育优质宝宝的路上，我们与您携手一路同行。每个月体格发育+全面心智发展=见证宝宝的成长足迹常见病症状解析+健康食疗妙方=实用的饮食调理方案全面的喂养知识+权威专家提示=更科学的宝宝喂养全书

## 精彩短评

1、后面的配方比较有用啊.



# 《聪明宝宝喂养一本通》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)