

《食疗本草》

图书基本信息

书名：《食疗本草》

13位ISBN编号：9787533727314

10位ISBN编号：7533727312

出版时间：2003-9

出版社：安徽科学技术出版社

作者：孟诜

页数：428

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《食疗本草》

内容概要

《食疗本草》是唐代食物药治病专书。唐、宋书志皆题孟诜撰。近人范行准认为原书是孟诜《补养方》，后经张鼎增补而易此名。

原书久佚，>，>，>存其佚文，各本所存佚文出入很大。1907年敦煌出土该书残卷，存药26味。

本书将各本佚文，按自然属性归类，共录291条。每条集诸佚文，以存中底本原貌。

很多药物条文被“案”或“案经”分割为前后两段，后段文字一般认为是张鼎增补之文。

从现有残存佚文看，有不少条为《唐本草》失载的药物。如荞麦、绿豆、菠菜、白苣、胡荽、鲈鱼、鳊鱼、石首鱼等，都是本书首次记载。所录波斯石蜜、高昌榆白皮等，能反映亚洲中部地区使用食疗药的情况。

《食疗本草》对研究本草文献及饮食疗法发展史，有重要参考价值。

精彩短评

1、养生之道

《食疗本草》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com