

# 《职业挥杆-完善高尔夫挥杆的突破科学贰

## 图书基本信息

书名：《职业挥杆-完善高尔夫挥杆的突破科学方法》

13位ISBN编号：9787500111429

10位ISBN编号：7500111428

出版时间：2003-6

出版社：第1版 (2003年6月1日)

作者：拉尔夫

页数：243

译者：张东明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《职业挥杆-完善高尔夫挥杆的突破科学贰

## 内容概要

借助对计算机体育领域的经年研究，这两位专家收录了超过100名PGA和LPGA选手的挥杆动作，开发了计算机合成的“普洛”。他们提炼出基于实际观察得出的证据而不是职业高尔夫选手的观点，将科学、教学经验和最优秀的挥杆动作相结合，为从挥杆中得到最林受益提供一套切实可行的方法。

# 《职业挥杆-完善高尔夫挥杆的突破科学贰

## 作者简介

作为享誉体育运动生物机械学领域的首席专家，拉尔夫·曼博士在华盛顿州立大学获得生物机械学博士学位，而后作为副教授在肯塔基大学从事教学工作十七年。作为奥林匹克跨栏比赛的银牌得主和世界纪录的获得者，他用他的专业知识在改进奥林匹克运动员的表现的工作中开发计算机合成模型的概念，随后与棒球、美式足球和高尔夫球领域的精英运动员合作，研发了相应运动领域的计算机模型。1983年他创办了“计算机体育国际”组织，一家私人体育科研公司。

# 《职业挥杆-完善高尔夫挥杆的突破科学贰》

## 书籍目录

鸣谢有关人员运动员前言介绍科学家教师1.握杆(Grip)：完美挥杆的手势2.站位(Setup)：体位决定结果3.上杆(Backswing):蓄势模特挥杆4.过渡运动(Transition):魔幻般的移动5.挥杆顶点(TopoftheSwing):平稳地走向完美6.下杆(Downswing):获得准确的距离7.击球(Impact):精确的瞬间8.顺势运动(Follow-Through):成功的标志9.程序和速率(TimingandTempo):整体混合包装10.像职业选手那样挥杆(SwingLikeaPro):打造你的梦幻挥杆

# 《职业挥杆-完善高尔夫挥杆的突破科学贰

## 精彩短评

1、相当不错!

# 《职业挥杆-完善高尔夫挥杆的突破科学贰

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)