

《牛爾愛美工作室》

图书基本信息

书名：《牛爾愛美工作室》

13位ISBN编号：9789868276376

10位ISBN编号：9868276373

出版时间：2011-6

出版社：英特發股份有限公司

作者：牛爾,柳燕,小布

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

內容概要

就這本，學會保養、也搞定彩妝

美麗自己來

因出油造成的皮膚臘黃，如何利用美白化妝水，恢復透亮白皙？

如何利用化妝棉瞬間提亮？

紫色飾底乳調進粉底中塗抹全臉會比較自然？

沒有人教導過的美容知識，以及美麗大加分的簡單化妝技巧

由牛爾最強達人團隊，首屈一指美容專業人士，帶妳一起美顏大躍進

「牛爾」—無人能敵的美容教皇

「柳燕」—徹夜試用保養品而忘記睡覺的美容達人

「小布」—用最簡單技法畫出完美妝容的彩妝師

【達陣美肌．終極保養法】 × 【彩顏心技．一定上手彩妝技巧】

專業、簡單、實用

無齡肌按摩手技

超過50種達陣美肌步驟

全方位灌注美麗 上妝、卸妝技巧

精準對應妳的膚質膚況 絕對秒殺肌膚問題

全年守護！給妳前所未有理想美肌

美麗，一本決勝！

作者簡介

華人第一美容教皇 牛爾

在台灣，人人尊稱牛爾為「美容教主」；
在中國大陸，網迷們稱他為「美容谷哥」，
陸媒則封稱他是「天王級護膚專家」、「美容界教父」；
而消費者則是因為他是「DIY教父」、「成分第一專家」而愛上他。
受母親從事化妝品業影響，12歲就在廚房自製面膜。
自醫學院畢業後投身美容界達19年，
以「頂級品質、平實價位」研發風格轟動美容界，
目前為NARUKO愛慕可、am+pm skincare
(www.naruko.com.tw) 品牌創辦人。

醫學院學歷、硬底子生化背景，擁有專業的美容素養的牛爾，
評斷中立又專業，屢獲各大國際品牌，
邀約赴瑞士、日本、英、法等實驗室，參與成分研討；
對芳療國際理論更是專精。

讓牛爾成為台灣、大陸眾多平面報紙、雜誌邀稿的對象，
為寫出更客觀深入的專欄，讓時下女性美容眼界更為寬廣，
更是貼切的從生活、職場、家庭、朋友關係與各種場合為出發點，
探討美容保養與生活的密切關係，
提出獨到見解以及一針見血的美肌保養新觀念。

美肌保養專家 柳燕

曾任國際中文版美容編輯，擁有十年以上美容保養經驗。
多次親赴法國、英國、澳洲、日本、泰國、
馬來西亞、香港等國家，
近距離貼近各大化妝品牌實驗室，了解各國不同美妝文化，
對化妝品品牌的商品與特色，瞭若指掌。
經常性受邀出席參加化妝品品牌發表會、
美容教育課程、消費者活動，擔任美容保養專家代表。
現為『女人我最大』節目固定美容專家。

新生代美妝王子 小布

兼具偶像派外型與實力派內在，
受邀出席多場VIP美容講座、
品牌記者會及內部美容教育訓練，擔任專業美肌保養講師。
多次參與台灣【女人我最大】【康熙來了】【國光幫幫忙】
知名節目的錄製，深受圈內外明星藝人的喜愛，
合作藝人中包括伊能靜、林心如、林若亞等。
目前為各大化妝品牌美容講座特約講師，
大陸湖南衛視時尚節目【我是大美人】固定嘉賓。
極具親和力的談話風格，被消費者稱為『新生代美妝王子』。

書籍目錄

Part 達陣美肌

用保養概念的養成、獨家按摩手技、正確美肌工序、認識保養成份...為軸線貫穿的美肌保養指南。

Chapter 1 肌膚環保

做好肌膚保養絕對不只是為了外在美麗，更是內外兼具的一項美德，現在先來看看在肌膚保養上，每日、每週和每月中，有哪些該留意的重點

- a. 每日一事
- b. 每週一事
- c. 每月一事

Chapter 2 膚質&膚況自我檢視

皮膚就像是個小小的生命個體，有不同的區塊，在辨識膚質之前，不妨先認識一下皮膚的構造，才能在保養功夫上百戰百勝。皮膚由上而下可分為表皮、真皮和皮下組織三層，與保養比較有關的在表皮層與真皮層，也是保養品能發揮作用的位置。

乾性肌 / 老化肌 放大鏡檢視法 & 保養術

一般肌 / 中性肌 放大鏡檢視法 & 保養術

油性肌 放大鏡檢視法 & 保養術

混合肌 放大鏡檢視法 & 保養術

痘痘粉刺肌 放大鏡檢視法 & 保養術

敏感肌 放大鏡檢視法 & 保養術

Chapter 3 保養基本功

好的保養 = 選擇適合產品

許多人在選擇保養品一定會以「效果」為主要考量，尤其是宣稱「使用後能立即感受效果」似乎最有吸引力，但對皮膚而言不論是美白、除皺、抗痘其實都是肌膚的新陳代謝有密不可分關係。

(一) 完美護膚程序

基礎保養 / 美白淡斑保養 / 毛孔痘保養 / 抗老撫紋保養

(二) 潔顏工序正解

各種膚質的潔顏品選擇 / 正確洗顏步驟 / 加速起炮的小工具 / 正確去角質步驟 / 各種劑型的去角質產品

(三) 牛爾力推獨門按摩美顏術~按摩讓保養更加分

晨間醒膚喚膚術 / 夜間排毒淨化術

(四) 牛爾美眸按摩密技

掰掰黑眼圈 / 抗浮腫泡泡眼 / 撫平小細紋 / 舒緩疲倦眼

(五) 拉提緊實塑顏術

(六) 撫紋除皺美化術

Chapter 4 終極美肌攻略 達陣技法GO!

在終極美肌攻略單元裡，針對大家最常遇到的肌膚問題，提出最快、最精確、最簡單的解決方式，讓你利用1天、7天、28天輕鬆達成美肌心願。

- 1日達陣法，攻擊&防守：安撫紅腫脫屑 / 鎮壓發炎症 / 控油
- 7日達陣法，攻擊&防守：肌膚彈力保濕法 / 壓力疲勞舒緩法
- 28日達陣法，攻擊&防守：煥新膚質，四週亮白術5大進攻&防守策略
- 完美鵝蛋達陣法：提拉鬆垮下垂5大進攻&防守策略
- 膚色白1號達陣法：擺脫暗沈泛黃5大進攻&防守策略
- 減齡5歲達陣法：淺化紋路5大進攻&防守策略

Chapter 5 認識保養品

常有人問我該如何選擇保養品？哪一個牌子的保養品好用？我想所謂好用的保養品就是能協助你解決肌膚問題、創造美好膚質的保養品，因為每個人的膚質和肌膚問題都不同，所以首先最基本的要學會認識保養品上的品名及成分標示，同時要了解每種成分對於肌膚有何幫助，才能對症下藥，找出對你有幫助的保養品噢。

(一) 保養品用語索引

(二) 保養品成份辭典

Chapter 6 護膚用品全蒐錄：泡泡量、水嫩力、潔淨力、溫和度大評比

Part 彩顏心技

色彩運用變化、妝前護膚程序、彩顏心技工法、徹底卸妝秘訣...等四主題~~講述妝前保養的加分關鍵及卸妝決不殘留的重要性；以及發揮專業技巧，導引讀者用「心」了解自我需要，學習色彩運用，選對適合質地，找到屬於自己的美麗秘訣。

Chapter 1

(一) 認識自己，愛上不完美

(二) 妝前保養工序

Chapter 2 彩妝基本功

(一) 完美底妝：

a. 一般膚質：白肌 / 白偏黃肌 / 黃肌

b. 特殊膚質：油性肌 / 乾性肌

c. 局部遮瑕：紋路 / 黑眼圈 / 斑點 / 痘痘

(二) 修容：圓形臉 / 方形臉

(三) 眉妝

(四) 眼妝基礎篇：霜狀眼影 / 膏狀眼影 / 粉狀眼影

(五) 眼線妝：自然型 / 搶眼型

(六) 睫毛妝：刷睫毛 / 假睫毛

(七) 頰妝：通用技法 / 進階技法

(八) 唇妝

Chapter 3 彩顏心技

(一) 大膽玩顏：來一場繽紛撞色遊戲吧 / 畫上酷紅名模眼唇

(二) 閃閃動人：微透光芒、閃著金色的性感臉龐 / 絕對征服目光搶鏡大亮片

(三) 靈動森林系：進入清新無邪氣的自然綠 / 感受夢幻5色花漾容顏

(四) 戀愛桃花：讓人怦然心動的嬌羞女孩 / 招喚大人系溫柔甜美氣息

Chapter 4 卸妝

(一) 全臉卸妝清潔法：一般肌 / 乾性肌 / 油性肌 / 敏弱肌

(二) 局部卸妝清潔法：亮片眼影 / 防水眼線&內眼線 / 防水睫毛膏 / 深色口紅&唇週 / 假睫毛 / 卸妝工具

(三) 卸妝品圖鑑：產品&工具推薦

精彩短评

- 1、感觉牛尔的书指导意义不大
- 2、广告....好吧...贵在坚持
- 3、Dr Wu系列长草

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com