

# 《过劳的真相》

## 图书基本信息

# 《过劳的真相》

## 内容概要

《过劳的真相:击败企业过劳》致力于提醒每一位管理人员和员工通过了解企业和自身可能存在的过劳危机，从而审视企业自身存在的缺陷，在员工与工作之间建立起良性关系等。

# 《过劳的真相》

## 书籍目录

第一章 当前的危机

第二章 过劳的体验

第三章 什么原因导致了过劳？

第四章 为什么要针对过劳采取行动？

第五章 终止过劳危机

第六章 预防过劳并建立员工与工作之间的默契关系

第七章 提倡人性化的价值观

附录 工作环境评估

注释

参考书目

编后记 迈向更加美好的明天

# 《过劳的真相》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)