

《卡耐基人性的优点》

图书基本信息

书名：《卡耐基人性的优点》

13位ISBN编号：9787543789463

10位ISBN编号：7543789469

出版时间：2010-10

出版社：崔钟雷 延边教育出版社 (2010-10出版)

作者：崔钟雷 编

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《卡耐基人性的优点》

前言

智慧，犹如一盏明灯，照亮曾经渺茫的前程；智慧，犹如一把钥匙，开启曾经封闭的心灵；智慧，犹如一缕阳光，播撒曾经昏暗的人生。当造物主拥有了智慧，才创造了美妙神奇的世界，当人类拥有了智慧，才有开启现代文明进程的可能，当你拥有了智慧，才会在人生之路上不断取得成功。700多年前的薄伽丘就曾经说过“人的智慧就是快乐的源泉”，拥有了智慧，你会体会到一段与众不同的快乐人生历程。当你疲惫时，请想想智者的教诲，当你迷茫时，请听听智者的心声。相信你的成长之路上一定有风雨也有彩虹，但是有了智慧的陪伴，你终会感受到雨过天晴。我们精心甄选了大量智慧、励志的故事，成长、奋进的哲理，呈现给您这套《智慧书坊》丛书，本套丛书包括《学会坚强》《学会思考》《学会取舍》《学会珍惜》《受益一生的励志书》《影响一生的智慧书》《卡耐基人性的弱点》《卡耐基人性的优点》等共二十本，也许前路挫折不断，也许总有低谷阴影，但是请感受这些蕴意深刻的智慧故事吧，总会有一些感悟能触动你的心灵。

《卡耐基人性的优点》

内容概要

《卡耐基人性的优点》包括了用忙碌消除你的忧虑、分析忧虑的方法，改掉忧虑的习惯、解开忧虑之谜的亚里士多德法则、将忧虑减半的几个步骤、不要让小事使你垂头丧气、适应不可避免的情况、计算事发的概率、与积极做朋友、使忧虑“到此为止、不要试着去锯木屑等。

《卡耐基人性的优点》

书籍目录

如何抗拒忧虑改变一生的一句话消除忧虑的万能法则忧虑乃健康大敌现代人的通病是孤独70%的烦恼来自金钱写下你的忧虑用忙碌消除你的忧虑分析忧虑的方法，改掉忧虑的习惯解开忧虑之谜的亚里士多德法则将忧虑减半的几个步骤不要让小事使你垂头丧气适应不可避免的情况计算事发的概率与积极做朋友使忧虑“到此为止不要试着去锯木屑保持充沛的活力每日多清醒一小时人为什么会疲劳让你的生活节奏慢下来自我激励的方法强身健体的益处保持良好的工作习惯如何防止烦闷的心理

《卡耐基人性的优点》

章节摘录

插图：“一个完全独立的今天”，这句话有什么含义呢？就在他去耶鲁演讲的几个月以前，他曾乘坐一艘很大的海轮横渡大西洋。他看见船长站在驾驶仓里按了一个按钮，一阵机器运转的响声过后，船的几个部分就立刻彼此分隔开了——隔成几个防水的隔舱。奥斯勒博士对那些耶鲁的学生说：“你们每一个人自身的机制都要比那条大海轮精美得多，而且要走的航程也遥远得多。我想告诉诸位：你们也应该学会控制自己的一切。只有活在一个‘完全独立的今天’中，才能在航行中确保安全。在驾驶仓中，你会发现那些大隔舱都各有各的用处。按下一个按钮，学会观察你生活中的每个一方面，用铁门把过去隔断——隔断那些已经过去的昨天；按下另一个按钮，用铁门把未来也隔断——隔断那些尚未来到的明天，然后你就保险了。你拥有所有的今天。切断过去，埋葬已经逝去的过去，切断那些会把傻子引上死亡路途的昨天。明天的重担和昨天的重担加在一起，一定会是今天障碍的所在。要把未来像过去那样紧紧地关在门外……未来就在于今天……从来不存在于明天，人类得到拯救的日子就在现在。精力的浪费、精神的苦闷，会紧紧围绕在一个为未来不断担忧的人的周围……那么，把船前船后的船舱都隔断吧。养成一个良好的习惯，生活在‘完全独立的今天’里。”

《卡耐基人性的优点》

编辑推荐

《卡耐基人性的优点》：像溪水一样不停不歇，像大地一样可爱，像飞鸟一样自由，像小草一样坚韧，拨开眼前的迷雾吧，这是你自己，你配得上世界最好的东西。百位一线教师重点推荐。

《卡耐基人性的优点》

精彩短评

- 1、这本主要是讲对自身的提高，和我自己的想法和处事方式暗合。
- 2、本以为是不错的书，拿到手很失望，内容一般，这本书总的来说一般般吧

《卡耐基人性的优点》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com