

《心中的自画像》

图书基本信息

书名：《心中的自画像》

13位ISBN编号：9787806513392

10位ISBN编号：7806513396

出版时间：2004-10

出版社：羊城晚报出版社

作者：张老师 编

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心中的自画像》

内容概要

《心中的自画像》收集、精选部分台湾中学生心理咨询个案，按“自我·生命”、“情绪·魅力”、“健康·亮丽”三个主题进行编排，案例包括读者来信（主诉）内容和张老师的答复两部分。张老师在解答的分析中启发中学生要积极向上、积极面对人生、积极参与社会、积极学习、积极与人相处，要走出阴暗、面向光明。

《心中的自画像》所收集内容具有代表性，对解答广大中学生的心理问题很有帮助。

《心中的自画像》

书籍目录

出版者的话与你同行照亮自己的生活自我·生命与自我共舞我的未来不是梦我是谁平芜尽处是春山追求卓越的人生偶像崇拜与自我认同星星的约会挥洒亮丽的色彩和自己更亲近(一)和自己更亲近(二)找寻自己的天空世界美妙，生命可喜挥洒生命的彩笔做个快乐的中学生情绪·魅力认识情绪好好地生一场气度过情绪低潮期你想人见人爱吗展现你的魅力突破自我同窗之爱话友谊健康·亮丽只要青春不要痘少女情怀总是诗她们笑我胖年轻，真好美丽的错误青春是首仓促的歌美，就是心中有爱丑小鸭与天鹅不要讳疾忌医这样是不是坏小孩健康亮丽的秀发飞扬的青春

《心中的自画像》

章节摘录

插图：但是，从虚幻人生的憧憬到落实人生的发展任务完成，不是一蹴而就的，每一位青少年，必须经过长时间锲而不舍地努力不懈，方能一步一步地化解成长过程中的各种苦涩横逆，逐渐从紊乱的情境中理出真正属于自己的人生目标，在纷杂的多元化社会中确定既符合自己，也有益于社会的角色定位。青少年成长发展过程往往艰辛不易，原因极为错综复杂，但是归纳而言，不外乎有两项主要因素在主导全局。第一个因素是青少年本身因素，亦即青少年在成长发展过程中，对于自己不够了解，或者对于社会环境认识不清，以至于因错估自己或错估社会而造成自身潜能发展上的迟滞或发展方向上的错误。第二个因素是社会环境因素，其中特别值得强调的是：部分成年人对于现今青少年的生活需求不够了解，对于青少年的许多观念想法及生活方式采取排斥的态度，这些观念与态度可能均不利于青少年成长，因为对于青少年不够了解容易导致教导方法的偏差。

《心中的自画像》

编辑推荐

《心中的自画像》：柳暗花明，平羌尽处是春山

《心中的自画像》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com