

《鲜果瓜类养生食谱》

图书基本信息

书名：《鲜果瓜类养生食谱》

13位ISBN编号：9787542719478

10位ISBN编号：7542719475

出版时间：2002-1

出版社：上海科学普及出版社

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《鲜果瓜类养生食谱》

内容概要

本书对常食的鲜果和瓜类的营养成分和保健功效作了简要介绍，对列举的莫须有谱和食疗方法的原料选配、加工制作过程作了详细介绍，很有实用价值本书可供家庭养生保健之用，也可供餐饮从业人员、医务工作者、有关营销人员参考。

《鲜果瓜类养生食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com