

# 《粉红气色美人餐》

## 图书基本信息

书名：《粉红气色美人餐》

13位ISBN编号：9787535735096

10位ISBN编号：7535735096

出版时间：2002-1

出版社：湖南科学技术出版社

作者：

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《粉红气色美人餐》

## 内容概要

《粉红气色美人餐》包括滋养润肤、改善问题肌肤、粉红色气色、青春光彩、健康美颜、增强体质、护眼明目等类目，介绍了健康美容的药膳食谱。

# 《粉红气色美人餐》

## 作者简介

林秋香(女)，中国台湾恩承居餐厅负责人，台湾电视节目主持人。著有《粉红气色美人餐》等。

# 《粉红气色美人餐》

## 书籍目录

滋养润肤 改善问题肌肤 粉红好气色 青春光彩 健康美颜 增强体质 护眼明目 活力有朝气 预防骨质疏松 两情相悦佳肴 常用中药材 药材的基本处理

# 《粉红气色美人餐》

章节摘录

插图

# 《粉红气色美人餐》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)