

# 《小儿家庭保健百问百答》

## 图书基本信息

书名：《小儿家庭保健百问百答》

13位ISBN编号：9787534549281

10位ISBN编号：7534549280

出版时间：2006-1

出版社：凤凰出版传媒集团，江苏科学技术出版社

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《小儿家庭保健百问百答》

## 内容概要

《“金阳光”新农村小丛书：小儿家庭保健百问百答》围绕农民朋友十分关心的具体话题，全书新颖实用，简明易懂。近年来，江苏在建设全面小康社会的伟大实践中成绩可喜。我们要树立和落实科学发展观、推进“两个率先”、构建和谐社会，按照党中央对社会主义新农村的要求，探索农村文化建设新途径，引导群众不断提升文明素质。

# 《小儿家庭保健百问百答》

## 书籍目录

1. 什么叫蛋白质？2. 什么叫脂肪？3. 什么叫碳水化合物？4. 什么叫微量元素？5. 维生素有哪些种类？6. 水分有哪些作用？7. 能量是由哪些营养素产生的？8. 初生婴儿消化有哪些特点？9. 生后什么时候开始喂奶？10. 初乳的重要性和母乳的主要优点有哪些？11. 家长如何掌握喂奶的次数？12. 如何判定奶量是否满足新生儿的需要？13. 哺喂母乳的姿势有哪几种？14. 婴儿吐奶怎么办？15. 给早产儿、低出生体重儿喂养应注意哪些问题？16. 患病婴儿应如何坚持母乳喂养？17. 怎样才能增加母乳量？18. 母亲患病后还能喂奶吗？19. 奶瓶奶嘴如何选择和消毒？20. 怎样调配奶粉及计算牛奶的量？21. 喂牛奶应注意哪些事项？22. 为什么生后1个月就要给婴儿添加维生素D？23. 什么叫辅助食品？24. 什么时候可以添加辅助食品？25. 应该怎样添加辅助食品？26. 4~6月龄应补充哪些营养物质？27. 简易的辅助食品应如何制作？28. 家庭制作辅助食品的卫生要求是什么？29. 7~9个月孩子的哪些消化能力初步健全？30. 7~9个月婴儿可添加哪些辅助食品？31. 吃母乳应注意哪些问题？32. 喂一些牛奶有哪些好处？33. 如何安排好7~9个月婴儿的一日多餐？34. 1岁左右孩子应如何添加辅助食品？35. 怎样给孩子断奶？36. 断奶后如何安排每日的膳食？37. 哪些食物不适合婴幼儿食用？38. 1~2岁孩子食物的种类有哪些？39. 主食的作用有哪些？40. 从哪些食物中可以获得优质蛋白质？41. 食物中脂肪的来源及其作用有哪些？42. 为什么说从膳食中补充钙最好？43. 怎样满足微量元素的需要？44. 为什么还要补充鱼肝油？45. 怎样满足孩子的营养需要？46. 每日各种食品量的参考值如何？47. 2~5岁儿童食品制作应注意哪些事项？48. 6~12岁儿童体格发育和神经精神发育有哪些特点？.....

### 章节摘录

早产儿是指孕期不足37周的新生儿，而低出生体重儿是指出生体重不足2500克的新生儿，两种情况可单独存在也可独立存在。早产或低出生体重是新生儿存在的最多见的问题之一，据相关数据统计，这类婴儿占到出生婴儿的近5%。由于早产，新生儿的各种生理功能均未发育成熟，而低出生体重更易引起各器官功能的不健全。对他们的喂养有别于正常出生的婴儿。早产儿可能会由于合并一些严重的疾病，或由于体重过轻而住院治疗，在孩子住院期间，与母亲的分离必然影响到母乳喂养的正常进行，孩子缺乏与母亲的接触，没有吸吮，母乳的分泌也必然受到影响。还因为母亲与孩子分离，母亲的情绪也会受到较大的影响，这也将影响母亲乳汁的分泌。对早产儿的母乳喂养要注意下面几点：首先，母亲一定要坚定信念，相信自己的乳汁是最适合喂养自己孩子的，不论他（她）是正常产或是早产，要想办法让孩子吃到母乳，或者想办法让孩子出院后吃到母乳。第二，尽可能地与早产儿接触，如果孩子住院的医院有母婴同室病房，妈妈一定要陪伴孩子入住母婴同室病房。第三，对不能吸吮或吸吮力弱的孩子，妈妈要按时挤奶（至少每3小时挤一次），然后将挤出来的奶喂哺婴儿。在具体的喂养措施上，家长们应注意以下几点：对于有吸吮能力的早产儿，可以直接地、尽早地让孩子吸吮母亲的乳头。喂奶时要注意正确的喂奶姿势，帮助孩子含吸住乳头及乳晕的大部分，这样可有效地刺激泌乳反射，也使孩子能够较容易地吃到乳汁。……

# 《小儿家庭保健百问百答》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)