

《坐月子必读》

图书基本信息

书名：《坐月子必读》

13位ISBN编号：9787802030725

10位ISBN编号：7802030722

出版时间：2005-1-1

出版社：

作者：戴耀华

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《坐月子必读》

内容概要

本书介绍了月子里的生活起居、营养饮食、孩子的喂养护理、常见病的防治、产妇的心理调适、产妇的康复与健美等知识。

书籍目录

- 1 产后非坐月子不可吗
 - 2 月子里的生活起居
 - 3 坐月子六大要点
 - 4 月子里的饮食要点
 - 5 月子里该如何处理性生活
 - 6 月子里的宝宝喂养
 - 7 月子里的宝宝护理
 - 8 产妇月子里的常见病及其防治
 - 9 月子里产妇的心理调适
 - 10 月子里产妇的康复与健美
-

《坐月子必读》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com