

《手足水肿治疗与预防》

图书基本信息

书名：《手足水肿治疗与预防》

13位ISBN编号：9787533132521

10位ISBN编号：7533132521

出版时间：2002-10-1

出版社：山东科学技术出版社

作者：石野尚吾

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《手足水肿治疗与预防》

内容概要

今日健康丛书。本书第一章介绍如何检查出隐藏在水肿背后的疾病。第二章介绍改善生活方式的要点。避免水肿的生活方式并无特别之处，而且，书中提到的方法，也不一定全部照做，可以每次做一部分，尽量做那些在生活中可以做得到的。第三章介绍能改善水肿及并发症状的穴位。解释穴位的位置、定位方法、按摩手法等。可以在空闲时间做一做、试一试。此外，还详细介绍了灸法和针法。第四章引入了中医学概念，介绍经络推拿方法

《手足水肿治疗与预防》

书籍目录

第1章 水肿是机体的SOS

- 一 预防水肿
- 二 为什么会发生水肿

.....

第2章 水肿与不良生活方式

- 一 检查一下生活方式
- 二 饮水的注意事项

.....

第3章 详细了解穴位疗法

- 一 穴位是什么
- 二 穴位的找法

.....

第4章 对水肿有疗效的经络推拿

- 一 什么是经络推拿
- 二 周末特别推荐

第5章 水肿的中医治疗

- 一 中药是什么样的药
- 二 中医的诊断方法

.....

《手足水肿治疗与预防》

精彩短评

1、很有用，打四星是因为是日本人写的。中国的精髓中医，竟然还要借鉴别人的著述

《手足水肿治疗与预防》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com