

《给莫文蔚的健美食谱》

图书基本信息

书名：《给莫文蔚的健美食谱》

13位ISBN编号：9787501957491

10位ISBN编号：7501957495

出版时间：2007-1

出版社：轻工业

作者：莫爸爸，莫妈妈合

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《给莫文蔚的健美食谱》

内容概要

健康，是人生最珍贵的宝藏；而亲情的温暖，则最叫我们感到贴心。

莫文蔚工作繁忙，经常舟车劳顿。莫爸爸、莫妈妈为了爱女的健康，特地钻研烹饪技巧，制作出色、香、味俱全，而又具保健功效的汤水、小菜、甜品及茶饮，为的是让自己的掌上明珠吃得开心，吃得健康。

继《给莫文蔚的健美汤饮》之后，莫爸爸与莫妈妈再次精心撰写《给莫文蔚的健美食谱》，向大家分享莫家的健康秘诀及养生之道。

《给莫文蔚的健美食谱》

作者简介

莫天赐1938年生于香港。其父为已故战有名人莫理士，母罗惠德，原籍广东新会，罗氏为名门望族，世代书香。莫爸爸曾任教于元朗中学、拔萃男校，后任职裁判司署秘书长、新界理民府田土委员、海南发展有限公司地产经理。著有《给莫文蔚的健美汤饮》。

《给莫文蔚的健美食谱》

书籍目录

书前小记 靓汤显浓情 Karen 至爱甜品 滋补养生 鹿茸南枣猪腱汤 当归猪腱汤 党参淮山百合圆肉汤
鲍鱼花胶瘦肉汤 田七云耳冬菇汤 花生猪尾淮山汤 沙参玉竹南枣羊腩汤 当时北芪党参汤 花菇
鸡汤 螺头花胶鸡汤 响螺头鸡脚花生汤 鳘鱼胶当归乌鸡汤 防党杜仲首乌汤 老鸭枸杞花胶汤
豉汁南瓜焖排骨 莲藕牛腩煲 附子草羊煲 当时萝卜羊肉煲 香茅草羊腩煲 花椒八角滑鸡煲仔饭
虾仁肉粒虾膏炒饭 木瓜炖雪耳 枸杞红枣圆肉茶 清润养颜清热保健 挚友推介 Karen 的快乐时光 书后
小记

《给莫文蔚的健美食谱》

编辑推荐

健康，是人生最珍贵的宝藏；而亲情的温暖，则最叫我们感到贴心。莫文蔚工作繁忙，经常舟车劳顿。莫爸爸、莫妈妈为了爱女的健康，特地钻研烹饪技巧，制作出色、香、味俱全，而又具保健功效的汤水、小菜、甜品及茶饮，为的是让自己的掌上明珠吃得开心，吃得健康。继《给莫文蔚的健美汤饮》之后，莫爸爸与莫妈妈再次精心撰写《给莫文蔚的健美食谱》，向大家分享莫家的健康秘诀及养生之道。

《给莫文蔚的健美食谱》

精彩短评

- 1、挺不错的书，里面的汤饮是很正宗的广东汤品，回来就试了一下，家人都爱喝。书的质量也很好，都是彩图，不错
- 2、既美观又很有实用性，可以尝试着做一下菜谱里的菜。
- 3、真幸福的莫文蔚
- 4、好友说她妈妈一直想找这本书，于是就帮她从网上买了。莫大美女大家都听说了，现在我好友的妈妈也常按照书上的方法煲汤了。
- 5、莫家的饮食观念和我正在建立起的观念相符 值得一看
- 6、都是日常生活非常容易做到的汤、菜和炖品，书里给出了丰富的食材和汤料搭配，简单易懂；而且还注明了食材汤料对身体的好处，针对性强，可以说是“对症下药”。不过汤和炖品的做法应该比较适合广东人。

《给莫文蔚的健美食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com