

《开心是一种能力》

图书基本信息

书名：《开心是一种能力》

13位ISBN编号：9787800057960

10位ISBN编号：7800057968

出版时间：2002-07

出版社：新世界出版社

作者：徐岫茹 王文雄

页数：339

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《开心是一种能力》

内容概要

编辑推荐：中国教育名家思想库。少年儿童研究文库。快乐教育基本原理。本书作者是我国著名的心理健康教育专家，数以十万计的父母和孩子曾经直接接受过他们的有效影响，并受益终生。那么，心理健康教育的核心是什么呢？作者所有的努力与经验最终都聚焦于一点，这就是开心能力的培养。让孩子的心灵之花自由开放，孩子就会变得懂事，解人，让我们放心；让孩子的心灵自由开放，孩子就能爱学、会学、学好……您的孩子开心吗？

《开心是一种能力》

书籍目录

前言问题区都是基因的错吗？组织两种肌肉组织全部平衡吗？关于获得良好肌肉的建议穿上训练鞋软弱性别的童话促进新陈代谢耐力训练竞走还是跑步？轻松跑步溜旱冰力量耐力训练负重还是不负重？看得见的成功保持活力的建议供与求忘

《开心是一种能力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com