

《行乐第一》

图书基本信息

书名：《行乐第一》

13位ISBN编号：9787216032742

10位ISBN编号：7216032748

出版时间：2002-2

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《行乐第一》

内容概要

本书特点是从养生的角度出发，详细谈论中国人的生活艺术，例如富人、贵人和穷人的行乐之法、春、夏、秋、冬的行乐之法，其中处处体现了中国人机智、幽默和乐生达观一面等内容。

《行乐第一》

章节试读

1、《行乐第一》的笔记-第217页

1：是千古不仁，未有甚于造物者。虽然，殆有说焉。不仁者，仁之至也。知我不能无死，而以死亡相告，是恐我也。恐我者，欲使及时为乐，当视此辈为前车也。

2：欲体天地至仁之心，不能不蹈造物不仁之意。

3：士各明志，人有弗为。

4：凡我分所当行，推诿不去者，即当摈弃一切悉视为苦，而专以此事为乐。

5：知足不辱，知止不殆。

6：忽使相亲，如鱼得水。

7：而天下之人，莫不有乐为之一事，或耽诗癖酒，或慕乐嗜棋，听其我为，莫加禁止，亦是调理病人之一法。总之，御疾之道，贵在能忘

8：然不受行路之路，不知居家之乐，此等况味，正须一一尝之。

9：花竹幽窗午梦长，此中与世暂相忘。华山处士如容见，不览仙方览睡方。

饮：宴集之事，其可贵者有五：饮量无论宽窄，贵在能好；饮伴无论多寡，贵在善谈；饮具无丰啬，贵在可续；饮政无论宽猛，贵在可行；饮侯无论长短，贵在能止。

2、《行乐第一》的笔记-第54页

夏不谒客，亦无客至，匪止头巾不设，并衫履而废之。或裸处乱荷之中，或裸处乱荷之中，妻孥觅之不得；或偃卧长松之下，猿鹤过而不知。（放浪形骸）洗砚石于飞泉，试茗奴以积雪；欲食瓜而瓜生于户外，思啖果而果落树头。可谓极人世之奇闻，擅{独揽，拥有}有生之至乐者矣。

有金石之交者，及此时朝夕

过从，不则交臂而失，何也？襜褕阻人于前，咫尺有同千里；风雪欺人于后，访戴何异登天。则是又负一年之约矣。

天地生人时，以动之者半，息之者半。动则旦，而息则暮也。

睡能还精，睡能养气，睡能健脾益胃，睡能坚骨壮筋。

《行乐第一》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com