

《幸福真爱指南》

图书基本信息

书名：《幸福真爱指南》

13位ISBN编号：9787510105814

10位ISBN编号：7510105811

出版时间：2010-12

出版社：陶庆军 中国人口出版社 (2010-12出版)

作者：陶庆军 编

页数：422

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《幸福真爱指南》

内容概要

《幸福真爱指南》包括婚前准备，新婚生活，孕产期指南等丰富的内容。

《幸福真爱指南》

书籍目录

第一篇 婚前准备 青少年健康性行为的标准是什么 什么是婚前性行为及其给青少年带来的伤害 什么是怀孕心理 怎样看待贞节 婚前体检可以免吗 什么是青春期 什么是第一性征 什么是第二性征 男性的第二性征有哪些表现 女性的第二性征有哪些表现 什么是遗精 为什么会出现遗精 什么是月经 为什么会来月经 什么是正常的月经 痛经怎么办 为什么经血有时呈咖啡色，血里偶有固定物 经期应该怎样护理 怎样选择卫生巾 为什么卫生护垫不宜常用 如何对待自慰 过度自慰有什么危害 什么是性心理 青少年的性心理发展有何变化 什么是早恋，如何避免早恋 如何预防和治疗痤疮 处女膜破了是不是就说明不是处女 月经不来，是否表示怀孕了呢 为什么会出现外阴瘙痒，出现外阴瘙痒怎么办 什么是白带 女孩子到了十六七岁，仍然身材矮小、胸部平坦怎么办 青春期如何做好乳房保健 佩戴文胸应注意什么 包皮过长需要手术吗 阴茎的大小与身材及性功能有关吗 男孩乳房为什么会增大 什么是性早熟 什么是性骚扰 什么是性冲动 什么是性变态 什么是同性恋 如何正确清洁胡须 什么是网恋 单恋有哪些特点，如何摆脱单相思的痛苦 如何应对恋爱中的挫折..... 第二篇 新婚生活 第三篇 孕产期指南 第四篇 育儿知识 第五篇 避孕节育 第六篇 更年期保健 第七篇 夫妻养生 第八篇 男科疾病防治 第九篇 女性疾病防治 第十篇 预防性病与艾滋病

章节摘录

版权页：第一篇 婚前准备青少年健康性行为的标准是什么青少年健康性行为的标准是：1．有正常的性需要和性欲望。2．有科学的性知识。3．有良好的性道德。正常的性需要和性欲望是性心理健康的基础。健康的性行为要具备几个条件：情愿。即不受非情感因素左右，双方都在爱与被爱权利平等的前提下安排性行为。无伤害。不仅不伤害肉体，性行为要讲究卫生，适时调整和动作协调，还包括不伤害对方的人格尊严等。不后悔。性行为过后无悔恨感。如过度手淫就有悔恨感，使得原本具有松弛紧张、有助健康的自慰行为发生劣变，由悔恨发展成精神负担，性行为完全失效，是不健康的。没有不良反应。如果不注意避孕或根本就不了解避孕知识，会造成意外怀孕。什么是婚前性行为及其给青少年带来的伤害婚前性行为是指没有法律认可的两性性行为，特指男女双方的性交行为。由于婚前性行为既不受法律保护，又会有社会舆论谴责的压力。所以，婚前性行为会给青少年造成内心冲突、心理困惑，如自责、担心被别人发现、担心对方变心等。一旦怀孕，还会造成更严重的身体伤害和心理伤害。什么是怀春心理怀春是由于青春期少男少女的性成熟，性本能冲动而引起的微妙心理变化和特殊心理体验。在一般情况下，十三四岁的少年心理上一萌发了怀春的幼芽，产生想和自己欣赏的异性单独接近的冲动。这是一种健康的、正常的心理现象。

《幸福真爱指南》

编辑推荐

《幸福真爱指南》是生殖健康保健系列之一。

《幸福真爱指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com