

《自己就是一座金矿》

图书基本信息

书名：《自己就是一座金矿》

13位ISBN编号：9787510414664

10位ISBN编号：7510414660

出版时间：2011-3

出版社：新世界

作者：庄浪

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《自己就是一座金矿》

前言

拙著《兼职起跑线——大学生兼职指南》出版以来，收到了许多在校大学生和刚毕业的年轻读者的信，其中不乏溢美之辞，但更多的是对现实的困惑以及对未来的担忧。可以理解，当理想遭遇现实的冲击时，这群年轻人难免浮躁、焦虑，甚至迷茫、悲观起来。我在一一解答他们的疑问的同时，深深体会到他们的内心世界——浮躁和迷失导致压力重重。其实，这也代表了当代青年的现状。可以说，这一个过程大抵是每个人都必须经历的，但是，当下的出路在哪里，这是每一个青年读者所关注的，也是每一个有社会责任感的人所应该关心的。在给一位实习女学生的回复中，我说过一句话：“少一些横向比较，多一些纵向比较。”横向比较，看到的总是别人的成功和荣耀；纵向比较，看到的则是自己的成长。许多年轻人正是陷入横向比较的漩涡中，找不到自己在这个社会中的定位，以致失落、自卑，难以自拔。因此，当代青年的当务之急，不是在各种成功学书籍中寻找成功的捷径，也不是参照那些引导人们改变自己以适应社会的书籍盲目地改变自己。成功的捷径永远属于那些有丰富阅历的社会人士，盲目地改变自己则只能最终迷失自我，我们首先要做的，是认清自身价值，寻找人生定位，是为自己的人生标个“价”。在编著这本书的过程中，脑子里不断浮现着这样一道数学题：将一张足够大的纸重复对折51次，它的厚度将会是多少？如果我们不经过计算，而是运用自己的想象力想象一下，至多说它会很厚。现在让我们来计算一下，以一张普通的纸厚约0.075毫米计算，将它对折51次，也就是乘以2的51次方，就会得出一个令人吃惊的结果：168884986公里。翻开地理词典，我们会看到地球距太阳的平均距离大约为149600000公里——将一张纸对折51次之后的厚度，竟然比这个距离还要遥远！如果我们将自己的人生折叠51次，那么，不管是一个卓有成就的成功者，还是一个普普通通的小人物，我们的人生不也同样能达到一个“成功的厚度”吗？不管是在成功学家的眼中，还是现实之中，我们都得承认，即使今天你很平凡，甚至很失败，可是，我们同时必须承认这样一个事实：你自己就是一座金矿！

《自己就是一座金矿》

内容概要

《自己就是一座金矿(超值金版)》内容简介：激发心灵潜力，发现自己肯定自己超越自己。你就是一座金矿，世界因你而不同。将一张足够大的纸重复对折51次，它的厚度将会是多少？如果我们不经过计算，而是运用自己的想象力想象一下，至多说它会很厚。现在让我们来计算一下，以一张普通的纸厚约0.075毫米计算，将它对折51次，也就是乘以2的51次方，就会得出一个令人吃惊的结果：168884986公里。

翻开地理词典，我们会看到地球距太阳的平均距离大约为149600000公里——将一张纸对折51次之后的厚度，竟然比这个距离还要遥远！

如果我们将自己的人生折叠51次，不也同样能达到一个“成功的厚度”吗？

我们每个人身上隐藏着种种内在的潜力，这种潜力只要能唤起一点点，就会从失败走向成功！

《自己就是一座金矿》

书籍目录

观念篇 改变命运的10堂潜能励志课 第1课 为你的人生标个“价” 自己就是一座金矿 世界因我而精彩 潜能——等待挖掘的金矿 谁有权利为你打分 保持自我本色 领悟成功的真谛 第2课 瑕不掩瑜，是金子总会发光 天生我材必有用 超越人生，赤手也能打天下 你的发光点在哪里 不要尘封太久 让自己做自己的“伯乐” 失败永远只是暂时的 为自己的缺点“会诊” 第3课 自信：心态决定命运 挥动自信的镐 拂拭让你黯淡的“心灵灰尘” 不要为打翻了的牛奶而哭泣 将人生折叠51次 和着心灵的节奏起舞 微笑走过逆境人生 第4课 有梦想才有将来 “心想事成”的秘密 想象力孕育智慧 留意思想中闪现的火花 梦想不等于空想 从脚下开始“挖”起 理想距离成功只有“0.5厘米” 第5课 认准目标再“挖” 目标——挖掘金矿的不竭动力 为人生绘一张“蓝图” 千万别患上“近视症” 打那棵有“枣”的树 一次只做好一件事 坚持——做目标的朝圣者 第6课 机遇无限，人人都是“幸运儿” 好风凭借力，送我上青云 机不可失，该出手时当出手 机遇偏爱有准备的人 消极等待不如积极创造 处处留心皆机遇 机遇与风险同在 第7课 行动：挖掘金矿的“永动机” 千里之行，始于足下 用行动代替思考 天道酬勤，财富属于勤奋者 采矿者都是“探险家” 切忌盲目行动 第8课 临渊羡鱼，不如退而结网 友谊是一笔无形的资产 投资你的“感情关系账户” 诚信是把万能钥匙 沟通——人际交往的润滑剂 站在巨人的肩膀上 与成功者同伍 第9课 及时充电，储备知识财富 “富脑袋”=“富口袋” 工欲善其事，必先利其器 “江郎”也有才尽时 莫错过积累金矿的“黄金期” 学习是终生的事业 制定一生的学习计划 第10课 测一测你的“含金量” 智商IQ：三分天注定，七分靠打拼 情商EQ：自制者胜 逆商AO：逆境成就卓越 创商CQ：只有偏执狂才能生存 财商FQ：学会理财，让金钱为自己工作 德商MQ：厚德载起“金矿山” 健商HQ：身体是革命的本钱 行动篇 38种关键能力的自我训练 能力1 想到做不到是种悲哀——关键时刻的执行能力 不要借口要结果——执行能力 拥有执行能力，赢得机会和成功 抓住重点，以结果为导向，获得执行能力 能力2 你真的抓住重点了么——关键时刻的沟通能力 有效收发信息——沟通能力 善用沟通能力，赢得理解支持 准确把握信息，谨慎选择语言 能力3 让我们一起实现目标——关键时刻的合作能力 众人划桨开大船——合作能力 学会精诚合作，轻松实现多赢 互相帮助相互分享，宽容大度共同进步 能力4 不在小事上栽跟头——关键时刻的细节能力 抓住被人忽略的机会——细节能力 粗心大意惹麻烦，做事细致得良机 认真细心尽职尽责，拥有细节能力 能力5 善于把好想法告诉老板——关键时刻的进谏能力 巧用智慧影响上级——进谏能力 展示自己能力，推动公司发展 积极主动观时势，察言观色巧进谏 能力6 不让冲动变成魔鬼——关键时刻的自控能力 克制欲望为明天——自控能力 控制冲动情绪，成就非凡人生 三思后行告别冲动，宽容豁达有容乃大 能力7 把任何东西卖给任何人——关键时刻的销售能力 想尽办法达到目的——销售能力 空谷百合无人知，宣传推销才能赢 端正心态找好方法，坚持不懈不要放弃 能力8 让客户成为你的朋友——关键时刻的服务能力 一切为了顾客满意——服务能力 优质服务创利润，真心付出获声誉 热情周到好服务，将心比心赢欢心 能力9 瞬间做出正确判断——关键时刻的决策能力 做出判断要行动——决策能力 拥有决策能力，赢得机会和成功 抓住瞬间作出判断，获得决策能力 能力10 规划好蓝图再开工——关键时刻的计划能力 有了计划再开工——计划能力 没有计划，谈不上成功 明确目标，一步步分解作出计划 能力11 让下属对你心甘情愿——关键时刻的管理能力 领导的艺术——管理能力 懂管理留住人才，获得成功 提高自身素质，获得管理能力 能力12 带领他人走向成功——关键时刻的领导能力 走向成功的必需——领导能力 学习韦尔奇，让公司走向成功 严格要求自己，练就创业干事真本领 能力13 不让团队误入歧途——关键时刻的分析能力 抓住要点再行动——分析能力 团队精神——分析能力的基石 获得多方面信息，去伪存真 能力14 成为下属的学习榜样——关键时刻的表率能力 依靠素质做榜样——表率能力 是什么使IBM一再辉煌 真正的表率，要不断学习创新 能力15 帮助下属走向成功——关键时刻的指导能力 发现需求去满足——指导能力 关键时刻，尊重下属 有问题要先学会倾听，给员工自由的空间 能力16 解除企业面临的危机——关键时刻的救“火”能力 遇到危机要解救——救“火”能力 面对危机不气馁，尝试改革 具有危机意识，时刻准备着 能力17 一分钟让别人喜欢你——关键时刻的交际能力 迅速赢得他人的好感——交际能力 关键时刻，让交际为你增添魅力 打动对方，做交际高手 能力18 善把劣势变成优势——关键时刻的应变能力 化被动为主动——应变能力 关键时刻，处变不：晾是应变关键 从平时做起，培养自己的应变能力 能力19 把话说到别人心里——关键时刻的表达能力 从心里打动别人——表达能力 良言一句暖人心，关键在于把话说到人心

《自己就是一座金矿》

里 多方面培养，提高表达能力 能力20 舍去小利换来大利——关键时刻的妥协能力 舍小利换大利——妥协能力 关键时刻，妥协是为了追求长远利益 关键时刻，妥协好处多多 能力21 攻城拔寨在此一举——关键时刻的公关能力 关键时刻的杀手锏——公关能力 公关能力让你在关键时刻攻克难关 七步培养出卓越的公关能力 能力22 缓住性子稳住步子——关键时刻的忍让能力 稳住自己的关键——忍让能力 练就“忍功”，走出困境 忍让的技巧，让别人先出底牌 能力23 假作真时真亦假——关键时刻的伪装能力 声东击西——伪装能力 关键时刻，别忘了伪装自己 伪装的关键在于让对手相信 能力24 必要时捍卫自己的尊严——关键时刻的反击能力 不当软柿子——反击能力 原则问题不可退让 反击的最好武器——自信、不卑不亢 能力25 洞悉对手的一举一动——关键时刻的侦察能力 先找软肋再出击——侦察能力 没有侦察，就没有发言权 培养侦察力，做好储备 能力26 把握市场发展的趋势——关键时刻的预测能力 戴着望远镜看世界——预测能力 高瞻远瞩，方能抓住市场 知己知彼——正确预测的捷径 能力27 从对手那里抢占份额——关键时刻的竞争能力 没有最好，只有更好——竞争能力 不进则退，不争则败 不卑不亢，智取市场 能力28 最快速跟上市场脚步——关键时刻的模仿能力 实现创新的前奏——模仿能力 挖掘模仿对象，事半功倍 爬上巨人的肩膀，巧妙模仿 能力29 让企业链运转正常——关键时刻的经营能力 全局协调，运筹帷幄——经营能力 合理经营，成为市场赢家 知人善用——培养经营能力的起点 能力30 在市场中把握先机——关键时刻的抢占能力 领先一步，领先一路——抢占能力 领先一步，才能海阔天空 关键时刻，该出手时就出手 能力31 从跟风者到领路人——关键时刻的创新能力 想他人所未想，走他人所未走——创新能力 创新——关键时期的唯一出路 突破定势，更新血液才能实现创新 能力32 万事俱备只欠东风——关键时刻的炒作能力 不可缺少的做秀——炒作能力 炒作——成功启航的东风 把握炒作时机，趁热打铁 能力33 机会面前勇敢站前排——关键时刻的把握能力 不要犹豫，该出手时就出手——把握能力 把握机会，铸就成功 时刻准备着，时刻寻找着 能力34 吸引注意抓住贵人——关键时刻的表现能力 让别人发现你的闪光点——表现能力 恰当的表现能力为你赢得精彩 投其所好，捕获贵人 能力35 看准时机发财致富——关键时刻的投资能力 用小的成本换取大的收益——投资能力 享受让人受穷，投资使人富有 抓住本质，迅速提高 能力36 不走大路只走对路——关键时刻的选择能力 只走适合自己的路——选择能力 选择，成就未来 独立思考，敢于承受 能力37 丢掉负担全速前行——关键时刻的摒弃能力 丢掉前进的负担——摒弃能力 必要的舍弃是获得的前提 敞开心胸，淡然看待得与失 能力38 快速理解一点就通——关键时刻的领悟能力 理解领导的真正意图——领悟能力 领悟能力出效率出效果 巧用技巧，提高领悟能力

《自己就是一座金矿》

章节摘录

罗兰说过，每个人生命中都有属于他自己的一份精华。我们要了解自己，选定方向，认真地去追求，那就叫做立志。的确，任何一个人，无论他是普普通通的劳动者，还是一个残疾人，他自己本身就是一座金矿，只要去挖掘，就能发现其中的无价之宝。这座“金矿”，是由千百万年来人类进化所赋予每个人的特定素质构成的，在后天开掘性的塑造中，它将各自焕发出独特的光泽和能量。之所以是“金矿”，并不是标志着“矿物含量”的“品位”，而是指每个个体的人所能给予世界的独特的奉献——哪怕发出的只是区区嚶声，也确实蕴含着自身独特的音韵。明代庄元臣就在他的《叔苴子·内篇》中说过：“禽虫之鸣，亦有专能，乌之哑哑，鹊之啁啾，蝉之嘒嘒，虫之唧唧，动于天者，人虽欲效之而不能似也。若鹦鹉鸂鶒，失其真而慕为人言，则人固得而胜之矣。”大致是说，各种虫鸟，能鸣叫出各自独特的声音最好，而不必像鹦鹉、鸂鶒那样，因师法人言之巧而丧失心声。无独有偶，俄国语言大师屠格涅夫对此也有精彩的论述：“在一切的天才之上，重要的是我敢称为自己的声音的一种东西。是的，重要的是自己的声音，重要的是生动的、特殊的自己个人所有的音调，这些音调在其他每一个人的喉咙里是发不出来的。”在这里，屠格涅夫所说的“自己的声音”其实就是一个人所拥有的“金矿”。梅兰芳用自己的“声音”挖掘自己的“金矿”；鲁迅用文字的“声音”来掀起文学思潮；孔繁森用奉献的“声音”来传递真情；陈景润用数学符号的“声音”来显示智慧……关键的问题是，并不仅仅这些名人才是一座开发不尽的“金矿”——但凡是人，都是一座“金矿”，就看我们能否把它开发出来。成功地进行开采的，便是强者；惰于进行挖掘的，便是弱者。古希腊有一位哲人，在他风烛残年之际，为了考验和点化一下他的那位忠心耿耿的得力助手，便将其叫到病床前说：“我的蜡所剩不多了，得找另一蜡接着点下去，你明白我的意思吗？”助手悲痛地回答：“老师，我知道您不想让自己的光辉思想得不到传承……”“可是，”哲人平静地说，“我需要一位最优秀的传承者，他不但要有相当的智慧，还必须有充分的信心和非凡的勇气……这样的人直到目前我还没有找到，在我走之前，你帮我寻找和挖掘一位好吗？”“好的，好的，”助手很温顺尊重地说，“我一定竭尽全力地去寻找，以不辜负您的栽培和信任。”哲人不置可否地微笑了一下，没有再多说什么。那位忠诚而勤奋的助手并不明白哲人的心事，反而真的不辞辛劳地通过各种渠道开始四处寻找了。当然，对于他所领回来的那些人，哲人总是婉言谢绝。哲人的身体一天不如一天了。但那位助手还是没有完成他的心愿。有一次，当助手还想再去寻找的时候，已经病入膏肓的哲人硬撑着虚弱的身子从床上坐起来，无限感慨地对他说：“真是辛苦你了，可是，你不知道，那些被你辛辛苦苦找来的人，其实没有一个比你聪明……”见哲人说话那么吃力，助手感到无比悲痛，他说：“您放心吧，我一定加倍努力，找遍城乡各地、找遍五湖四海，为您找到一位最优秀的人，让他继承您的事业。”哲人点点头，又躺下了。就这样又过了半年，哲人已经处于弥留之际，但是那位助手依然没有找到令哲人满意的人。助手为自己的无能感到十分惭愧，他泪流满面地坐在病床边，语气沉重地说：“我没能完成您的心愿，辜负了您的期望！”“失望的是我，对不起的却是你自己，”哲人说到这里，很失意地闭上眼睛，停顿了好久，才又不无哀怨地说，“本来，最优秀的就是你自己，只是你不敢相信自己，才把自己给忽略、给耽误、给丢失了……其实，每个人都是最优秀的，差别就在于如何认识自己，如何发掘和重用自己……”话没说完，一代哲人就带着他没有传承下来的光辉思想永远离开了这个世界。那位助手非常后悔，可是，他从哲人临终的遗言中得到了启发，认识到了自己的价值，从而沿着哲人的足迹，最终取得了巨大的成功。

《自己就是一座金矿》

编辑推荐

《自己就是一座金矿(超值金版)》：成功是一种生活方式，成功的定义就是：每天在各方面持续不断地进步一点点。世界顶尖成功者自我激励的六大成功法则和誓言：1．决定你必须成为最棒的；2．向最顶尖的人学习；3．与最棒的人交朋友；4．接近最顶尖的人；5．必须做最顶尖的人做的事情；6．你一定会成为最棒的。每个人都是优秀的，成与败、强与弱的差别只在于如何认识自己，如何发觉和重用自己。自我表扬：你真是好样的。自我激励：你是最棒的，你一定行。自我要求：你一定要努力，加油干。自我安慰：你没有失败，只是暂时还没有成功。自我提醒：成功者是不会轻言放弃的。自我总结：做得对，继续干。自我命令：立即行动！

《自己就是一座金矿》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com