

《嬰兒觀察》

图书基本信息

书名：《嬰兒觀察》

13位ISBN编号：9789571129723

10位ISBN编号：9571129720

出版时间：2002-12

出版社：五南圖書出版有限公司

作者：Lisa Miller, Margaret Rustin, Michael Rustin, Judy Shuttleworthy

页数：260

译者：樊雪梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《嬰兒觀察》

內容概要

多年來，Tavistock Clinic採用嬰兒觀察來訓練兒童心理治療師，觀察期間，受訓者必須每週一次，持續兩年觀察同一個嬰兒的發展，同時每週一次參加小組研討。本書收錄八篇嬰兒觀察報告，撰寫者使用一般用語生動描繪嬰兒的情緒生活、發展及他們與家中其他成員的互動，篇篇細膩深刻，是瞭解嬰兒早年生命的第一手資料。

此嬰兒觀察法奠基於Freud, Melanie Klein, Winnicott 及其他兒童分析師與心理治療師的先驅研究，強調從直接觀察中學習。讀者可從本書的觀察報告中體會一般家庭在迎接新生兒時會面臨的景況，以及最原始的情緒經驗。

《嬰兒觀察》

作者簡介

本書的作者中，Margaret Rustin是Tavistock Clinic兒童心理治療師中的泰斗（Top Grade Child Psychotherapist），Lisa Miller是資深兒童心理治療師（Principal Child Psychotherapist）。Judy Shuttleworth是Enfield Child Guidance Clinic的資深兒童心理治療師（Principal Child Psychotherapist），也是Tavistock Clinic家庭與兒童部門的客座督導。Michael Rustin是英國東倫敦大學社會科學院院長，同時也在Tavistock Clinic授課。

《嬰兒觀察》

精彩短評

- 1、:无
- 2、很精彩的书！but如果宝宝会讲话，会不会说观察员“你！投！射！”
- 3、CZ
- 4、像进入一个家庭看到了种种景象，然后想这乳母怀中的孩子以后会成长为怎样的人物
- 5、婴儿观察非常基础也很生动的教材。
- 6、好多感慨，不禁在想那时候自己是什么样的婴儿，什么样的母婴关系。看到婴儿痛苦会跟着揪心，看到婴儿活泼快乐那是极好。看到糟糕的家庭氛围，简直不能忍。看到涵容能力强的家庭，跟着佩服。另一方面，对于观察记录，我看到了什么，又没看到什么，值得深思。
- 7、对观察婴儿指导性非常强的一本书。同时，此书对理论的探索也很深刻。
- 8、2016-11-5
- 9、很好的一本书，啥时候我们也来攒个中国版的婴儿观察？

1、我的生命中有一段非常神秘的时期，那就是两岁四个月之后的半年。据说那时我正在幼儿园经受排便训练，那也许是一段充满痛苦的经历。因为据我妈报告说，那半年里每天夜间十二点钟，我必会忽然在睡眠中嚎哭半个小时，然后继续睡觉。但那显然也是个人发展史上非常具有成就的一段时光。我现在知道肛欲期对人格发展的重要性，一个人对身体的控制、自我力量的形成，他对一些属于自身或不该属于自身的痛苦及快乐的态度，都会形成于该时期。我所形成的自我功能端赖那段时间打下的基础。一个习得了定时排便习惯的儿童，和一个习得了排便控制但没有形成定时排便习惯的儿童，成年后对于“财富”的看法大概会有相当明显的不同。当然此处的财富并不仅仅指金钱或各种物质财富，也可能包括任何引起精神上的快乐或厌恶等情绪反应的任何物质或经历。为什么我时常在需要金钱的时候却蔑视它们？为什么我有时那么吝啬有时又挥金如土——即便是对同一种消费品？为什么对待痛苦经历我总是趋之若鹜敝帚自珍乃至津津乐道，认为其中有大量有益的东西而不愿放它们过去？精神上的痛苦和欢乐与成就、个人财富之间有些什么样的关系？这些问题并没有明显的回答。答案隐藏在我生命中那段神秘时期里，但要重温那充满预感的起始岁月，并不是容易的事。那段时间不仅在我的大脑里是一片空白，就连我妈也只得记得那夜夜嚎哭。当注意到这些关于粪便的问题带给我的启发时，我才终于知道了为什么我在观察儿童以及记录时，对她吃饭、游戏等行为总是会有不经意的忽略，却总是记得住与排便有关的事情。我终于知道了为什么几个婴儿幼儿中只有这个两岁多的女孩子让我特别关注。我也终于知道了为什么一年多前虽然我与她相见甚欢，却没有太多留意。我所观察儿童的母亲最近几次都提到9月份要送女儿去上幼儿园的事，也说到自己要出去找一些与婴幼儿有关的工作去做，还说她的母亲将要过来帮助照顾女儿，以便让她可以外出做事。我几次都忘记记录这些内容，说不定是无意识企图回避这些分离，也说不定是无意识企图否认这样耐心周到的母亲也会对整天围着孩子转感到没意思，说不定还有其它原因。今天在这些冲动之下，终于读完了《婴儿观察》。这本书并没有给我直接的答案，其实没有哪本书可以给我直接的答案，关于我自己的那段神秘时期。一切都要依靠我继续自我分析。这本书虽然提到的都是0至2岁间婴儿的观察，并非我所关注的时期，但是却告诉我观察以及自我分析的秘诀，那也是精神分析训练的要点。那就是不带先验知识和理论地去参与观察，将自己作为感受情绪的工具并如实地记录自己的体验。这些观察和体验的内容将会指导我的精神分析个人理论的发展并使之丰富，可以想见的是，其中的很多内容也将被我保留或者扬弃，从而形成成为一个治疗师的“排便训练”过程。

章节试读

1、《嬰兒觀察》的笔记-第17页

- 1、发展出婴儿式的沟通能力，学会接受正常的投射性认同，理解语意发展人们所使用的语言；
- 2、形成能以长时间观察加以验证的科学性假设
- 3、发展出对情绪的敏锐度，能借由心智中有反省力的部分辨识各种不同的感觉；拥有一个心智空间，在其中想法得以渐渐成形，困惑不解的经验能够以初始的形式被包容，并渐渐浮现出清晰的意涵。这种心智功能需要具备忍受焦虑、不确定感、不适、无助的能力，以及感受冲击的能力。

2、《嬰兒觀察》的笔记-第24页

新生儿母亲的处境确实特别，但同时，其他照顾小婴儿的成人也同样会经历到类似的、与婴儿之间的紧密牵扯；涉入其中的，还包括个人内在婴儿般的感觉。根据Bion的看法，母亲要能够接触婴儿的心智状态，并透过注意和支持，使婴儿在心理层面得以成长茁壮，以此建构一种关系，在其中，母亲的心智如同婴儿的涵容器。此种在情绪上随时准备好被激动的能力，是我们一生中在与其他心智状态做亲密接触时，能有所回应的基础。婴儿对成人情绪容受能力的需求会持续相当长的时间，即使在六个月至一岁之间，婴儿完成了各种心理中重要的发展，他仍然会有极脆弱、未通整的时刻，只不过这个需求的程度会随着他的成长而变化。事实上，成年后的我们，仍持续需要生活中的其他人发挥心理涵容者的功能（虽然是暂时的），以处理那些纷乱的情绪。

3、《嬰兒觀察》的笔记-第4页

观察员的责任仅是维持稳定、不介入、友善并全神贯注的态度，这个经验让学生有机会发现自己是否有从事临床工作的潜力，及自己是否喜爱临床工作。基于此，我认为婴儿观察是极佳的临床工作的前置训练，它让受训练者和训练者能好好衡量受训练者担任心理治疗师的适合程度。一旦做了决定，让自己暴露在强烈的情感中，感觉自己被拉近情绪力道强烈的场域，挣扎着维持自己的平衡和完整的自我，经历一些不熟悉的困惑和婴儿情绪生活的力量，凡此种种都是婴儿观察能带给初学者的重要学习。这样的学习和W.R.Bion对学习的看法有关，Bion认为“学习某样东西（learning about）和”从经验中学习“（learning from experience）是不同的；前者是一种智性活动，后者则能导致一种对知识的”了然“（biblical sense of knowing），能触及人事物的核心本质。这是一种渗满情绪深度的知识形式。

《嬰兒觀察》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com