

《果蔬汁100》

图书基本信息

书名：《果蔬汁100》

13位ISBN编号：9787802206441

10位ISBN编号：7802206448

出版时间：2009-11

出版社：中国画报

作者：品质生活工作室

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《果蔬汁100》

内容概要

《大厨家里的家常菜:果蔬汁100》主要包括：精选100道经典菜肴，全面解析制作过程、食用方法与食疗功效，爱心叮咛呵护您的饮食健康与安全，拓展阅读食材选购、清洗、保存、烹饪小窍门。

《果蔬汁100》

书籍目录

草莓李子鲜汁菠萝哈密瓜鲜汁橘子柳橙鲜汁葡萄苹果鲜汁李子苹果鲜汁桃李鲜汁菠萝香瓜鲜汁苹果葡萄柚鲜汁香蕉栗子鲜汁苹果甜梨鲜汁苹果香瓜鲜汁苹果桃鲜汁香瓜桃鲜汁葡萄香梨鲜汁三果蜜汁猕猴桃鲜汁木瓜柳橙鲜汁菠萝葡萄柚鲜汁苹果橘子鲜汁柚子苹果鲜汁猕猴桃菠萝鲜汁荔枝苹果鲜汁苹果鲜汁苹果甘蔗鲜汁菠萝柳橙鲜汁香蕉葡萄柚鲜汁柚子柳橙鲜汁水蜜桃苹果鲜汁无花果苹果鲜汁香蕉橘子鲜汁芹菜莲藕鲜汁杨桃菠萝鲜汁草莓葡萄柚鲜汁葡萄芒果鲜汁橘子芒果鲜汁石榴苹果鲜汁香蕉葡萄柚鲜汁香蕉桃鲜汁李子橘子鲜汁草莓菠萝鲜汁菠萝苹果鲜汁胡萝卜绿芦笋鲜汁山芋胡萝卜汁西芹番茄鲜汁芦笋芹菜汁莴苣胡萝卜鲜汁黄瓜姜鲜汁番茄青椒鲜汁油菜西芹鲜汁番茄油菜鲜汁番茄生菜鲜汁芹菜洋葱鲜汁胡萝卜生菜鲜汁番茄莴苣鲜汁芹菜丝瓜鲜汁莲藕姜汁菠菜番茄鲜汁芹菜芦荟鲜汁南瓜杏仁鲜汁四蔬蜜汁油菜胡萝卜鲜汁香瓜胡萝卜鲜汁菠菜汁桃子西芹鲜汁菠菜苹果鲜汁番茄柳橙胡萝卜汁莴苣苹果鲜汁花椰菜苹果鲜汁橘子油菜鲜汁黄瓜梨鲜汁草莓番茄鲜汁双芹苹果汁柚子毛豆鲜汁苹果鲜姜汁金橘白菜鲜汁菠萝油菜鲜汁草莓龙须菜鲜汁菠萝胡萝卜鲜汁金橘花椰菜鲜汁香蕉番茄鲜汁橘子胡萝卜鲜汁西芹柳橙鲜汁香蕉香瓜鲜汁香蕉哈密瓜鲜汁柳橙胡萝卜鲜汁西瓜金橘鲜汁哈密瓜苹果鲜汁番茄菠萝鲜汁芦荟鲜汁甜梨莲藕鲜汁西瓜胡萝卜鲜汁

章节摘录

插图：

精彩短评

- 1、价格实惠，值得购买
- 2、图片很多，但是大部分做法差不多，实用性一般。。
- 3、能学到好多果珍的做法
- 4、很实用，但是用了几次以后就忘了呵呵，没时间看了
- 5、很便宜的价格买到的，但是书的质量很好，都是彩页，又大，超值
- 6、买来凑单的，没想到很好看。
- 7、平常需要榨果汁 必备啊
- 8、给老妈买的，内容很丰富！
- 9、这个系列的书非常超值
- 10、比较实用、但原材料不是都容易买到哦。
- 11、很多款式哦，也有彩图，性价比高，很不错
- 12、平时看的少，还没有看完，还不错吧
- 13、这么平，我以为是小册的，原来是14*23大的，全是彩图的，而且还有功效和不好的解释，真的很好。
- 14、买豆浆机换的~没看过.....
- 15、这本书卓越居然只收我3.5~~~ 我自己都不敢相信。虽然等的时间是比较久，说因为从北京发货，所以要好几天。不过这本书是不错的~水果也都很常见，有写清楚功效和不适宜人群，比较贴心。重点是才3.5~~~~~><
- 16、书非常好,价格也比较实惠
- 17、便宜，超值，很划算
- 18、没法评价完全看个人喜好，喜欢的款式不多
- 19、很实用，可以拿来慢慢研究了。

《果蔬汁100》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com