

《愈放下，愈自在》

图书基本信息

书名：《愈放下，愈自在》

13位ISBN编号：9789867351180

10位ISBN编号：9867351185

出版时间：20050401

出版社：出色文化

作者：林慶昭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《愈放下，愈自在》

內容概要

該放下就放下，不要想太多，不要太計較，
多用樂觀來代替悲觀，多用積極來取代消極。

心情放輕鬆，懂得知足與感恩，
誰說你不能無憂無慮地過日子。

人生學會放下，一定更自在又快樂。安於自己的生活，不要和別人的生活相比較。
追求愈多，失去愈多，取捨之間，全憑個人選擇。

肯桃

自己想過什麼樣的生活就去過，因為和別人的生活比較，
只會讓自己過得痛苦，無法放開心胸生活。

凡事有得必有失，如果想讓自己的生活過得好，
過得更有質感，就必須割捨某些東西，

學著去感覺自己和感受生活。

該放下就放下，是人生最大的幸福。

作者簡介

林慶昭

【經歷】

雜誌採訪記者

尖端出版公司叢書主編

CALL流行通訊總編輯

大慶文化總編輯

《我愛你結婚網》愛情顧問

TNT電台《文學的天空》節目主持人

金石堂十大暢銷男作家

【得獎記錄】

第十屆全國學生文學獎小說獎

第十一屆耕莘文學獎小說獎

第八屆巡迴文藝創作獎散文獎

臺北市立圖書館新詩創作比賽第一名

第一屆海外文藝旅遊文學甄選獎

【著作】

朋友，來自真心、心情豔陽天、別為小事爭執、領悟，從現在開始、把成功裝進口袋、真愛，要用心體會、別為小事氣不完、只想好好愛一個人、別把自己逼瘋了、12個簡單 + 12個豐富、想成功靠溝通、幸福的答案.....等七十多本暢銷好書。

《愈放下，愈自在》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com