

# 《小S之怀孕日记》

## 图书基本信息

书名：《小S之怀孕日记》

13位ISBN编号：9787212028510

10位ISBN编号：7212028517

出版时间：2006-8

出版社：安徽人民出版社

作者：徐熙娣

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《小S之怀孕日记》

## 内容概要

《小S之怀孕日记》记录了小S从身怀六甲到成为母亲后的种种趣事。书中，小S的叙事口吻与她在节目中的表现如出一辙，幽默而“惊人”，让人觉得看这本书就如同看小S表演一场活脱脱的“怀孕剧”。为增加新书的可看性和噱头，小S带着女儿一同进棚拍摄封面，把许俏妞打扮成“嘻哈婴儿”，自己则作名模状。

小S在新书中，记录着从知道怀孕那一刻害怕的情况，第一次的产检，一直到成为妈妈的过程，她说：“妈妈伟大不伟大跟怀孕无关，怀孕只是一个过程，真正成为妈妈，要看小孩生出来后怎么对她。”为了拍新书封面，小S带着女儿许俏妞入镜，不仅自己成了酷辣妈，还把女儿打扮成嘻哈婴儿。

# 《小S之怀孕日记》

## 作者简介

徐熙娣，俗称小S，一边写这本书的时候一边在想：会有人想看这些吗？但还是写完了。因为已经开始写了不写完很难过，总之，如果你看完有任何感觉，此书就有存在的意义。

# 《小S之怀孕日记》

## 书籍目录

- Chapter 01 铁齿不认账
- Chapter 02 冷面笑匠
- Chapter 03 2005年5月15日
- Chapter 04 告诉妈妈
- Chapter 05 第一次产检
- Chapter 06 怀孕好幸福
- Chapter 07 心跳
- Chapter 08 剖腹or自然
- Chapter 09 怀孕第4个月的产检
- Chapter 10 胎动
- Chapter 11 大家都看七田真
- Chapter 12 变笨的孕妇
- Chapter 13 好媳妇
- Chapter 14 地牛翻身
- Chapter 15 爱吃豆花的青蛙
- Chapter 16 再怎么攻击也不怕
- Chapter 17 生产日
- Chapter 18 闯后面6关
- Chapter 19 天杀的挤奶
- Chapter 20 别轻易回家
- Chapter 21 帮俏妞洗澡
- Chapter 22 床母
- Chapter 23 瘦不难啊
- Chapter 24 感恩
- 附录
- 小S订婚、公证、结婚 照片分享
- 小S写给老公女儿的歌

## 章节摘录

书摘 我承认我是一个非常铁齿的人，三不五时就会撂出opening是“我绝对不……”的句子，然后没过多久又会说出相反立场的话，所以我常常听见：“可是你不是才说你绝对不……”然后我就会说：“我有说过那句话吗？”我姑且称这种病为铁齿不认账。我还记得几年前我处于感情空窗期，当时的我不断地上演铁齿不认账的戏码。空窗初期，因为不习惯突然变成一个人，一到深夜，就会变得格外地脆弱，那时候非常依赖姊妹淘，动不动就会邀大家到我房间陪我聊天，范范跟Makiyo还时常得陪睡，聊天的主题不外乎就是苦天自己很寂寞……好想交男朋友……好奇怪怎么会遇不到好男人……下一个男朋友不知道会是什么样子等等，有的时候只是单纯的苦天还不够，还得再配上几杯红酒or whiskey or啤酒or梅酒……其实就是家里有什么就喝什么啦，所以那阵子我常戏称自己在酗酒，你也知道主持人说话总是比较夸张，不了解的人大概真的以为我已经酒精中毒了吧！喝到茫然时情绪当然更容易激动，我还记得有一晚，大家一边喝酒一边聊天，聊到一半我突然哭了起来，姐妹们立刻关心地问我怎么了，我说：“想到梅艳芳死了，很替她难过，觉得人生很无常，而且我好寂寞，好想交男朋友，怎么都没人喜欢我……哇……”（开始第二波的大哭）。那阵子《康熙来了》也常邀请一些算命师上节目，几乎每个都诅咒我，说我会晚婚，要到35岁才会找到真爱，叫我多看看多玩玩，甚至还有几个说我会晚年孤寂，节目上我都会笑笑的装出生气的样子，其实心里是真的很不爽！就算我不相信他们，听了还是会不舒服啊，回到家就会邀我妈和大S说他们坏话，而且谁要多看看多玩玩哪？我要的是一段稳定有未来的感情，如果不是抱着要跟这个男人结婚生子的心情，为什么要跟他交往？还得经历累人的尴尬期，尤其去看电影，也不知道为什么，只要一进戏院，我肚子就会发出一大堆怪声音，而且越安静时肚子的声音越大，所以看剧情片的时候压力真的是很大。还有第一次到对方家做客的时候，根本无法尽情地尿尿，必须要运用腹肌的力量让尿液不要冲得太快，还好后来发现，把卫生纸铺在马桶里，尿尿就不会有声音，才减轻了我人生的一个负担。所以我可没那闲工夫搞一些没结果的烂桃花，我“绝对不”会晚婚。哼！现在想起来都还有气！！之后的某天，我妈开车送我去上班，她大概一天到晚听我在那边嚷嚷想稳定下来，开始有点害怕，突然威胁我说：“徐熙娣，你要谈恋爱可以，可别给我结婚生子，尤其是未婚生子，我可没那么开明，我是会不认你的！”我说：“谁要结婚生子啊？我连男朋友都懒得交，我现在单身多自由，干吗找一个人来控制我？婚姻根本就是一件很变态的事，每天起床看同一男人到老，不是很恶心吗？而且男人除了会搞外遇还会干吗？搞不懂那些搞外遇的人干吗结婚，那么想乱搞，就单身好好地搞啊，为什么要结婚伤害别人？而且我最讨厌小孩儿了，跟他们真的没话聊，每次问完你最喜欢看什么卡通，后面就词穷，加上他们根本也不会回答，整个场面真的是很僵，假笑到法令纹都酸了。我‘绝对不’可能去结婚生子！”再之后的某晚，姐妹们又聚集于我房间聊天，那次的主题是：来打赌谁会先结婚生子、谁会生男的，而且是真的要赌钱，第一题猜对的人可以得五万，第二题猜对的人可以得五千。当时的成员有大S、佩慈、晓萱、范范、Makiyo，没有一个人猜我，但我却两题都猜我自己，我说：“我也不知道为什么？但我就是觉得我会第一个结婚生子，而且我一定会生男的！”有的时候真的要相信自己的第六感，明明那时候我连男朋友都没有，又动不动就在那边大放厥词，说自己有多不想结婚、多讨厌小孩儿，但心中却有一个很强烈的感觉，就好像以前上课的时候，老师要点人起来念课文，你心中会有很强的感觉，觉得老师会点到你，结果还真的点到。我当时就是那样，觉得我马上就要结婚生子了，而且感觉强到我还紧张地肚子痛跟手心发汗，好像一切就要在明天发生，当然我跟她们讲这段话的时候，免不了遭到几个情绪是：你不是才说绝对不……的白眼，不过话说回来，她们到现在还没给钱就是了，不给钱就算了，竟然还怀疑我是为了拿钱才硬去结婚生子，赌品实在是很差！后来认识了Mike（我老公），姊妹们问我：“他不错耶，你会跟他交往吗？”我说：“我‘绝对不’跟爱去夜店和爱穿紧身衣的男生在一起！”Mike是我认识的男生里面最爱穿紧身衣的，那时候每次跟他出去之后，回家都会跟姊妹们说：“你们绝对不会相信他今天衣服有多紧，紧到就像他全身刺青。”我都会问他：“是要去救人了吗？”他会说：“为什么？”“因为你是蝙蝠侠啊！”他甚至连睡衣都是紧身的喔！然后有一天，我跟姊妹们说：“我跟Mike在一起了！”虽然她们的眼神里面尽是“你不是才说‘绝对不’……”，但她们却非常贴心地说：“如果你真的爱他，他真的对你好，那就好好在一起吧！”我们这群姊妹就是这样，一旦谁决定要跟谁在一起，我们就不会多说一些有的没的，因为说了也不会改变什么，只是让姊妹不开心而已，除非哪天她自己大讲男友坏话，我们才会基于义气的关系，帮忙补个几句。我知道自己很铁齿，铁齿没关系，重点是不要怕承认自己错了。我承认自己曾经很嚣张，瞧

## 《小S之怀孕日记》

不起婚姻，后来才发现，那是因为没有遇到一个我想每天起床看到他的脸到老的男人；我承认自己曾经很没人性，讨厌小孩儿，后来才发现那是因为我还没看过自己孩子的脸，我不知道我还会说出多少次的“我‘绝对不’……”，但我至少要再说一次：嫁给Mike、生了许俏妞，我“绝对不”会后悔。  
。P1-7插图

# 《小S之怀孕日记》

## 媒体关注与评论

书评张国立、蔡康永、大S 幸福推荐 张国立：在电视上看到小S，会高兴！在书里看到小S，会快乐！ 蔡康永：我们需要时时感染这样的幸福，来维持对人性单纯的向往，于是我打开熙娣这本书。 大S：还没习惯我妹从丑小鸭变天鹅，她居然又从天鹅变成了天鹅妈妈，身为姊姊的我不禁要问：老天爷，你剧本写得太夸张了吧？

# 《小S之怀孕日记》

## 编辑推荐

台湾当红女主持小S，生下女儿才三个月，不但恢复了凸凹有致好身材，而且推出新书《小S之怀孕日记》，让自己持续成为公众关注的热点。《小S之怀孕日记》为增加新书的可看性和噱头，小S带着女儿一同进棚拍摄封面，把许俏妞打扮成“嘻哈婴儿”，自己则作名模状。在台湾上市一个月小s之怀孕日记销量已近8万本。



# 《小S之怀孕日记》

精彩短评

## 《小S之怀孕日记》

### 精彩书评

- 1、小S在荧幕上的形象永远都让我们看不到不快乐的东西从她渐渐的带上妈妈的光环之后她就是一位贵妇美丽 漂亮 优雅 大气 S的 S 人生 让我觉得太阳 阳光 都是一切值得珍惜的美好事物！
- 2、不虚伪，不做作。人生有时候就是要放得开一些。用心去体会身边的幸福，活在当下。懂得知足，懂得感恩。
- 3、论外貌，小S不是最漂亮的女明星。论身材，她也并不是最完美的那一位。论才华，她总是在别人面前显露她市井的一面。但是，却不妨碍我对她的喜欢，与我同在的还有许多的人。原来“巨星”徐熙娣曾经也那样讨厌婚姻和小孩，原来她经历了这么多才显露出她得来不易的幸福。她在书中写：当你看一个人，怎么看都觉得好可爱，不管他做什么事，你都觉得很好笑，只要他很自然地在你旁边，你就觉得很幸福，那就是你真的很爱他。原来这样的感觉就是爱，我曾经也认为不管再怎么爱，应该还会觉得某些时刻的他会是恶心或者讨厌的，似乎我在她的诠释中重新理解了爱的含义。她还写：人生，说起来好像很伟大或是应该充满了什么意义，小时候很喜欢探讨，但我已经在人生的里面好久了，我发现它的意义就是你好好地去过它，好好地去爱自己，爱你该爱的人，好好地做个对得起自己的人，对我来说这就是人生。她用很朴实的语言，却给我一种醍醐灌顶的感觉。或许很多人说她很肤浅，说她是通俗文化甚至低俗文化的代表，但我始终觉得，这世上并不是高雅的东西才是有价值的，我越来越觉得做人是要be grounded的。
- 4、昨天看了50几页，欣赏小S的坦诚，幽默。看来孕妇真的是嗜睡。我就是这样啊。另外，怀孕是一个自然而然的过程，不要给自己太大压力。另外，姐妹淘之间的感情如果能传承到下一代，是多么幸福的事情啊。
- 5、这本书如果给妈咪看，会比较没意思，因为经历的都一样，只是大家会以为自己跟别人不一样。无论是明星还是村姑，孕育宝宝和养大他，真的都无差了。可看的是之前的点点滴滴，小S记录的文字速度很快，这是一种不同于大陆读物的地方。仅此。喜欢开朗活泼的她的人会接受这本书。
- 6、基本都是照片 没有太多华丽的文字 但是S的文笔有她独到的特色 正本都是很轻松 带给你一种幸福感觉的书
- 7、我有段时间，几乎天天都看康熙来了（后来好不容易戒了哈）。里面不外乎是一些明星八卦、宣传之类的东西。明明知道没有什么营养，但我却上了瘾的天天看，一无聊、空虚就去看，那段时间，对台湾各种大咖小咖，A咖B咖甚是了解。我一直想不太明白，自己为什么那么喜欢看到小S。后来再借了她的牙套日记，以及怀孕日记来看。看着她写的不是很华丽的文字，讲述着她的爱，她的种种生活。词里行间可以看出，她所写下的美好。我觉得一个人，不管怎么样幸运，生活里多多少少都会有些难题。无论如何正能量，也都会有些个人的负面情绪。但是她能够向好的方面看，能够学着去化解负面情绪；她的生命力是如此的旺盛，不断的学习，不断的成长。我想，一个人，如果拥有了这样的能力，就拥有了幸福，不管她是单身，还是结婚，抑或离异。富翁还是平民。但如果没有这样能力的人，一旦踏入了中年，晚年；境况可以参看以往那些红极一时的人物，后来沦落的状况。慢慢就要走到三十岁，我觉得自己也变得淡定了许多。对爱情、对物质，都开始能够抱着随遇而安，得之我幸的态度；当然会尽自己最大的努力，剩下的就是顺其自然的事情了。
- 8、看了小S怀孕日记满满的正能量，但是姑娘们！！请注意，这个世界只有一个小S，她吃下的苦你吃不下，她享受的福你吃不起。没事别老对着别人八卦、吐槽、同情、羡慕，过好自己才是王道！生不出儿子也没什么了不起，人家照样住豪宅、开名车，有滋有味的养育女儿，反正现在的狼崽子那么多，男孩女孩又有什么关系？！好好工作、努力减肥、把懒惰的时间多拿来养养皮肤，又美又独立、生活起来轻松幽默的女人哪个男人不爱！话说· · · · ·我也该减减肥喽！！！！
- 9、我不需要名 不需要利 我不需要手段和心机 我只要跟你手牵手一起看电影 我只要躺在你怀里听你的呼吸 我不要华服 我不要宝石 我不需要住在豪宅里 我只要每天缠着你听你说甜言蜜语 我只要紧紧抱着你闻你的气息 我不怕老 我不怕死 我只怕活着的时候你不爱我 我怕分开 我怕遗忘 我不怕跟你一起上天堂 I LOVE YOU I LOVE YOU I LOVE YOU SO MUCH 除了 I LOVE YOU 还想说 THANK YOU 谢谢你爱我 谢谢你疼我 谢谢你在这一生陪伴我 让我照顾你 让我保护你 让我用尽全力去爱你 让我帮你剪指甲 帮你拔眉毛 让我帮你把烦恼全部都忘掉 你是我老公 我是你老婆 这是我做过最美的梦 我们要开开心心牵着手要相亲相爱走到人生的尽头
- 10、很少看小S的康熙来了，很少听小S的调侃和音乐，更很少去关注这个带着牙套儿女孩。但现在此

女化身变做了女人，把牙套摘了，甚至当了个快乐妈妈，真让我好生羡慕！！其实，此书文字是没什么可看性的，但很感动这样一个女人能用自己的感情写这本书，是为了感动而喜欢上她的。仅此而已。做一个女孩，做一个女人，做一个女儿，做一个妈妈，原来是这样有挑战。我在某个论坛一直在连载这本书，虽然要一个字一个字的敲进电脑，但每每对着这书时，就会扫去所有的疲倦和不安，很难想象双子座女人的魅力怎么如此之大？还是我真的是逃不过双子座的手掌心呢？！哈哈！连载还在继续，照片在扫描翻拍上让人有些不爽外，还是挺有成就感的。看着那么多喜欢小S的朋友在支持，我也会努力坚持到底的。下面一段是除了我连载的地方外，别的地方没有的段落。[变笨的孕妇]虽然我没有吐，也没有变很胖，但我却有越来越笨的趋势，有的时候还会笨到把自己吓个半死。不过还是比我妈和我大姐聪明很多！我跟大S常会讨论，连我怀孕都变那么笨了，真不敢想象我们的大姐（我们家有三姊妹，我是老三，大S是老二，大姐是一位吃素的善心人士，反应较慢、不是很聪明）怀孕时会变怎样，大S说：“到时就妈咪和婴儿一起成长吧！”我觉得人真的不能太常放狠话，之前有人跟我说怀孕会变笨，我还想说“吓唬谁啊，那是因为你本身笨吧！干吗试图怪到怀孕头上”，结果现在立刻遭到报应。我在这边郑重地跟那些曾经好心提醒我的人说声抱歉：你们说得对，怀孕会变笨，之前是我太嚣张了！在这边举出三个我变笨的案例。案例1~3的排列顺序是依据变笨的程度，从轻至重。1. 有一天我们三姊妹集体在客厅看书，电视也同时开着，但并没有人在看电视。过了一会儿，我忍不住跟大姐说：“你把电视关了嘛，这样我们才可以专心看电视啊！”说完之后，我们三姊妹立刻睁大眼睛对看，然后再一起爆出俏皮的笑声，ending的时候我撂下一句：“怎么会这样啊？好可怕！”2. 同样也是我们三姊妹，那天我们集体在逛街，逛到一半大S突然很紧张地问我大姐说：“刚刚我买的那袋衣服呢？”我大姐说：“在我这边啊！”紧接着，我也突然想到我刚买的那袋衣服好像也不见了，所以立刻着急地问我大姐：“那我那一袋呢？”问完之后，她们两个以一种不敢相信融合害怕的眼神看着我：“在你手上啊！”我低头一看，确实在我手上，我立刻也用不敢相信融合害怕的眼神和她们对看，同样的，在ending的时候我撂下一句：“怎么会这样？好像越来越笨了，好可怕！”3. 有一天晚上我和大S在看电视，看了一会儿，她起身准备回房间睡觉，我就开始在桌上找遥控器想关电视，找了老半天，我拿起了一个长形的东西，对着电视按了上面唯一的一个红色按钮，结果电视没有反应，我倒是突然惊醒，一边僵在那儿一边叫大S赶快过来看，她来了之后很震惊地问：“你在干吗？”我说：“我竟然想拿手机关电视！而且我还知道要按红色的钮。”我们两个不可置信地对看了好一阵子，这种情况就如同我变成僵尸，可是还知道那是我妈妈，所以迟迟没有攻击她，简单说，就是失控之余还保有一丝人性or理智。当然ending的时候，我还是不免俗地撂下那句：“怎么会这样？真的越来越笨了耶，好可怕！”.....

11、记得她说过，做艺人就是要娱乐大众的。所以连结婚、生子都要热热闹闹，喧喧嚷嚷。很欣赏、很钦佩这样的女子，奋斗，目标明确，不懈努力。没有什么看不开的，没有什么过不去的，没有什么可以左右自己的。既然别人要看自己的生活，那么好的，我就把自己最真实的一面拿出来。别人吃饭刷牙，我也吃饭刷牙。别人大便干燥，我也大便干燥。欣慰这样坚强、乖张的女子终于找到自己的爱情，可以这么幸福，可以这么恩爱。但却也担心这样的爱情是否会一直持续下去。奉子成婚，在爱情最甜蜜的颠峰。如果有一天，爱淡了，情逝了，那么对孩子是否是不公平的呢？还是这本身又成了娱乐大众的一出戏？虽然，这本书真的如同小S自己说得，不知道怎么就写完了，对于很多人来说如同垃圾一样。但是只要有一句话对你有帮助，就没有白看这本书。如果人生真的可以过得如同戏剧一样，是喜还是悲？但我们都知道，宁可是一出闹剧，也不要是一出悲剧来得好。所以只有在偶尔茶余饭后继续欣赏小女子的娱乐，莞尔一下，然后希望她的人生就这样吵吵闹闹，但要最终以喜剧收场

。 <http://www.blogcn.com/user68/pariscatzi/index.html>

12、反正，没有太多非常非常私人的东西，没啥抱怨，呵呵，作为孕妇，这个几乎不可能。1：台湾的产检b超可以自己看到娃，唉，大陆的还是不行啊，估计是大夫太忙了。2：破腹产很痛，止疼泵原来是这么用的。3：月子后瘦下来有些诀窍，到时候用用。4：矫形内衣必须用啊。

13、哈小S，这是件令我很快乐的事情。因为她在荧屏上给我们带来的都是欢笑，一直笑着，哈她的机智，直率，性感，看着她幸福，我也感觉很幸福。从牙套妹到现在，我们可以看到她的蜕变，小S，勇敢地走下去啊，你一定会幸福的（呵呵，不要胡思乱想，再在康熙上让来宾帮你算塌罗牌，因为你是Mike的baby）。这书里有小S的四首小短歌，我最喜欢的是她送给Mike的《FOR MY HUSBAND》，可以感受到处处存在的细腻：“.....我不怕老我不怕死我只怕我活着的时候你不爱我我怕分开我怕遗忘我不怕跟你一起上天堂.....”这是很复杂的感情，虽然不曾和她一样经历到这个阶段，但是听着



## 《小S之怀孕日记》

，我还是很感动感动，有点掉眼泪的冲动。关注我的小S。

14、同事送给我这本书时我在备孕状态，还没有怀孕，一口气就看完了这本书，当时觉得怀孕挺好玩的。现在想想，怀孕真的是依个人身体状况不同，情绪也会大大不同的，小S的孕期是轻松的，当孕期反应巨大的我再看这本书时，得到的是一笑而过的情绪，比整天难受的苦瓜脸要舒坦很多！

15、正好自己有孕在身，看见有宝妈推荐这本书，于是在kindle里下载里这本书，花了一个上午时间看完了。总体上觉得这本书还比较有意思，小S从自身体验出发，把怀孕期间的多个关键期限点的感受用很小S的语言描述出来了，即使很痛苦的经历，用她的语言描述出来也很痛苦，但更生动形象和搞笑，所以看她的书就感觉跟在看她的节目一样，都夹杂着幽默搞怪，也反映出她作为一个新妈妈的勇敢和坚毅，所以在怀孕期间，看看这本书有种感同身受的感觉，虽然没有太多专业知识，但能在心情上找到共鸣或乐一乐，也是不错的，孕妈妈们可以饭后翻一翻，开心一下~

16、不知不觉，小S已经深入我们的生活，很难想象她现在的影响力。谁能不喜欢她呢？不喜欢，那就是应该是嫉妒吧~~~~呵呵，这个女人呀，老娘很喜欢你~~~

17、之前我还以为生小孩没有传说中痛苦.只是以前条件比较差才比较郁闷.没想到有这么多细节.我记得以前玩模拟人生的时候因为不知道会生小孩这件事有一天有一个宝宝从天而降还撒花.那个时候真是又惊喜又激动.那种开心真是难以形容.在小孩还是婴儿的时候她会哇哇大哭手不停在空中抓啊抓脚也一直蹬真是可爱极了.等到再大一点的时候她就可以坐在地上玩兔子的玩具.有时候也会跟着大人爬来爬去.这时候会突然觉得有个小孩是多么幸福的事啊就如同当时写下这本书的人

18、和小S一样，马上也要荣升为妈妈了，所以对胎教、孕期一类的书很是感兴趣。同样，这本书我看的仍旧是电子版本。全书篇幅不长，没有插图一类。作为准妈妈我也有为孩子写日记，只是我不规律的写法经常使日记变为了周记。看小S的孕妈日记不敢说她是个称职的孕妈，因为她这个日记甚至可以说是日记。不敢说她写这本书一定是为了许俏妞，或者是为了收入，或者是为了给孩子留个纪念吧！从内容上来说，她所记录的也无非是怀孕时的一些感受和趣闻，但我觉得用词俏皮幽默，不算是没有文采。没有了日记的琐碎与絮叨，倒把忍俊不禁的大事都记录在案了。看了这本书，给我的感受不是怀孕的注意事项，怎样当一名称职的好妈妈之类，而是对台湾人的又一种认识。除了她们的说话方式和语言风格，我感觉她们的性格至少很真诚。她们会很自然地流露出感性的一面，嬉笑怒骂任其展现。我想着也是小S等艺人在感情方面的看法。原来大概认为她们在感情的尺度上过于开放，可是在看了这本书后，我想她们的每次恋爱也定是以结婚为目的的，只是在经历了种种尝试后步入结婚殿堂的是少数。怀孕指南一类的经典来读，最多可以作为茶余饭后的开胃菜来解闷。不过其中对台湾人的认识倒是我之前没有预料到的一种收获。

19、自从开了家淘宝店开始销售母婴用品以来，对一切母婴话题的东西都感兴趣。看了这本书，又看了心机母女（超好笑滴）；非常喜欢小S淡定对待嬉笑怒骂的态度，真是放得开，真性情。美国孕妇用雅儿：[Http://shop35704993.taobao.com/view\\_page-3502063.htm](http://shop35704993.taobao.com/view_page-3502063.htm)

20、喜欢小s就可以读，不喜欢的话，干脆也不读。很有趣的书。把偶像变成了邻家女孩。这本书告诉我们：不管你遇到什么事情，都要装做很好，没事，这样就真的没事了。

21、原来一直以为小S外向、大S内敛，所以外向人比较感性、内向的会更理性些。但通过看她们的一些书，渐渐觉得小S才是最理性的女人。为什么呢？她是一个有了明确目标就去做的人，表面上的嬉笑只是出于自己的职业，而对于工作生活都有着自己的节拍。这种内在的东西，更衬托出她的女性美。大S是我的偶像，她相比较来说其实更感性些，甚至有些出世情节。自己的性格比较像她，所以当偶像来指引自己的成长，但是有些方面更喜欢小S。

22、读完这本书，更加喜欢小s的性格，看书的过程中猜测她是不是双子座，特地搜索了下，果然是双子座；而且她老公也是水瓶座。跟我与小妈妈一样，哈哈。记得特别清晰的是，小s说七田先生说的0岁教育。简单说就是从你怀孕的那一个刻，就可以开始教育小宝宝了，经常跟他说话什么的。

23、小S的文字和她的节目一样，嬉笑怒骂样样精彩。读起来非常轻松也很真实，那种最初得知怀孕的怀疑到最后的坦然接受，并开始为肚里的娃操心，那样的小心情真是太真实了。

24、自从开了家淘宝店开始销售母婴用品以来，对一切母婴话题的东西都感兴趣。看了这本书，又看了心机母女（超好笑滴）；非常喜欢小S淡定对待嬉笑怒骂的态度，真是放得开，真性情

。\*\*\*\*\*美国明星雅

儿[http://shop35704993.taobao.com/view\\_page-3502063.htm](http://shop35704993.taobao.com/view_page-3502063.htm)

25、从大二开始看康熙来了，觉得小S已经成了回忆大学生生活不可或缺的一个人，真实、可爱、鬼灵精

## 《小S之怀孕日记》

的她总能让我在疲惫或低落时放声大笑，也渐渐地爱上了她和她的姐妹淘，就好像自己的亲人一样，愿她永远都幸福~

26、这么可爱的小女人！还很勇敢呢因为孕期时常会小小的blue，所以买来这本觉得价值不大的书，希望享受下轻松翻书的过程。没料到这家伙很敏感的记录下怀孕前前后后，里里外外的大凡小事。像是紧张的测孕呀，忐忑的检查呀，自己剪个孕妇头呀，讨好公公呀，变笨笨，剖还是顺啦，呵呵，都能乐观开心积极率真的对待。被她那堆口水文字大大的感染到了。半仰在沙发上，前翻翻，后翻翻，突然发现“哦，看完了”。我也好想开开心心的，可总是小家子气，居然总被自己的老爸老妈气得眼斜鼻子歪！只想好好享受，这段难得的清闲！

27、读大学的时候很爱看《康熙来了》小S很漂亮，又很放得开开玩笑很好笑在节目里她总是攻击来宾最喜欢攻击的阿雅可是都说她私底下很人好很随和，情商很高这本书也看得出来，她情商确实不错“市面上有很多孕妇正在经历一些我无法体会的痛苦，可能正在不爽我写的这篇文章，想说：“你懂个屁啊！少在那边说风凉话了，老娘照三餐吐又胖的要死，老公还骂我是母猪！每天还得起个大早挤公交车去上班……”对于这些孕妇，我想对你们说：“加油！尽量装没事，愈用心去感觉痛苦就会愈痛苦”！”说的真好，不管是孕妇还是正常人，如果真的把自己看得宝贝的不得了，受不了吐，受不了怀孕上班，受不了上班受气，活该你感觉痛苦，人的承受能力越强，越不把自己当回事，才会day day Up，才会过上快乐幸福的生活，有时候，人的痛感不要太低。现在我才怀孕六周，不过已经比较关注生后如何瘦下来的问题了现摘录S的说法如下：1、生完一个礼拜后开始穿调整型内衣（本来肚子是凸的，穿完第三天就消了，看到的时候我眼泪都快掉下来，被它的神奇深深感动）。以下是指做完月子之后：2、三餐吃的很清淡，ex:稀饭搭各式蔬菜，蔬菜小火锅（好吃又不会胖）。3、晚餐早点吃，大概六点就吃，吃完就不再吃东西（不要再过夜猫子的生活，猛吃宵夜的人没资格说瘦）。4、每餐都吃六分饱（享受微饿的感觉，告诉最近那就是瘦）。5、只喝不会胖的饮料或帮助排泄的茶，ex：水、花茶（市面上有很多好喝又有疗效的茶，喝多了也不会睡不着）。6、不坐电梯改爬楼梯（连3楼也要坐电梯？那你就当胖子好了，除非膝盖不好）。7、多走路，不要懒在床上或沙发上不动（多抱抱孩子，跟她说说说话，抱着她跳舞，跳舞给她看，既可运动又可增进母女的感情）。其实我真的就是靠这些瘦的，看起来好像没什么特别，但如果照着做，应该多少都会有效果！重点是要对自己有信心，不要照着别人的剧本走，觉得孕妇胖是应该的，生完很难瘦。根本没这回事。只要你一有这想法，你就会让自己沉沦，千万别听信别人说生完屁股一定会变大，世界上没有什么一定，那只是认输的一个借口。率真的小S，加油！

28、小s怀孕日记推荐的护肤产品真的很管用啊给大家分享一下<http://www.xiaosba.com/>小s怀孕日记[url]小s减肥语录我个人是真的怕小偶人，觉得它们半夜一定会起来do something，也不见得是杀人，可能只是走马看花，但究竟小偶人会动老是可怕的。铁齿不要紧，重点是不要怕承认自己错了。当时真的很但愿身边有一个姊妹，可以让我捏她大腿或是跟她互看。当时的成员有大S、佩慈、晓萱、范范、MAKIYO。”当我从纸袋拿出礼物的时候，即使用了很大的力气加上多年当艺人的功力，也只能说出：“哇……娃娃耶……好……特别喔……”其实说不出“可爱”两个字。我承认自己曾经很嚣张，瞧不起婚姻，后来才发现，那是由于我没有碰到一个我想天天起床看到他的脸到老的男人；我承认自己曾经很没人道，讨厌小孩，后来才发现那是由于我还没看过自己孩子的脸。姊妹们问我：“他不错耶，你会跟他交往吗？”我说：“我‘绝对不’跟爱去夜店和爱穿紧身衣的男生在一起！”MIKE是我熟悉的男生里面最爱穿紧身衣的，那时候每次跟他出去之后，回家都会跟姊妹们说：“你们绝对不会相信他今天衣服有多紧，紧到就像他全身刺青。我知道这样讲可能太过分了，由于他真的是很专心地帮我买了这份礼物，而且那真的是限量出版的娃娃，假如珍藏家看到一定很喜欢，可是我仍是不得不说，它们两个(娃娃

29、我有几本《小S怀孕日记》要转让，全新正版的，带有光盘的。有需要的可以跟我联系。<http://shop35722875.taobao.com/>淘宝小店. 联系电话:13141005536 联系QQ:327985433（白天在线）

30、没心没肺，刀枪不入有情有意，十分可爱乌龟经常不吃不喝，只是常常伸出头来吸气，它们会自通任脉，所谓食气者寿。每日里自通任脉有点复杂但自我梳通情绪是必须的顺带便还能少吃点瘦瘦身

31、以为喜欢她的风格她的人去买了这本发现里面真的处处都是她这个人会做的是~应该说是她的STYLE

32、我总是记得有一幕康永臭S，你怎么可以这么势力S回答，一定要的啊，我就是要势力啊当下羡慕的无以复加帶著牙套很醜也可以拍寫真，寫書被劈腿，可以嚎啕，也可以說又沒有怎樣，老娘缺了牠

## 《小S之怀孕日记》

又不是活不了同樣的，S在我眼裡也是一個沒什麼內容，但是卻活的很暢快的一個女人所以，這本書看完之後，整個懷孕歷程也變的暢快無比希望有一天，我也可以這麼暢快的活著

33、1. 小S表面上大大咧咧的，铁齿铜牙，怀孕的时候她自己和大S都觉得她还是个孩子，怎么就要当妈妈了呢？可实际上小S看了好多指导怀孕和育儿的书，她一直在努力做个好妈妈。2. 小S说不要以为选择剖腹产和不喂奶，就不是好妈妈。“当个好妈妈你就要完全放弃自己只关心孩子，因为这两件事根本不会冲突，你可以非常爱孩子同时也非常爱自己，把自己弄得漂漂亮亮不代表肤浅，让自己开心不用有罪恶感，如果自己都不快乐，家人怎么会快乐呢？”如果有孩子，不论儿子女儿，我们都会希望他会有独立、精彩的人生，可是如果他从小就看到他最亲近爱戴的人围着锅台转，又怎么长成那样有独立、精彩人生的人呢？3. 小S一直给许俏妞说话，说很多很多的话，可是我现在和毛小怪说话，还会觉得尴尬。虽然我也有跟它说话，不过想得多一些。以后我要多和毛小怪交流，让它以后听到我的声音就知道妈妈在这里，很安心。4. 我也要每天都唱同一首歌给毛小怪听，要固定时间地唱，让毛小怪记住。5. 我该买些早期阅读的书给毛小怪讲故事了吧？要不我自己编一点？6. 像小S一样尽力去爱生活，爱家人。不能仅仅停留在心里很爱很爱的层面，我要多参加一些活动，多为爸爸妈妈，多为Daniel和姐姐做些事情。7. 说真话，永远幽默，哪怕听起来有点二。



## 章节试读

### 1、《小S之怀孕日记》的笔记-第36页

大人，我曾经很排斥这个词，因为有很多大人活着，人却不在，后来发现很多小孩也是，所以不该误以为年纪大的人就没灵魂，任何年纪的人，都有可能变成我曾经所谓的"大人"。他们具备什么样的条件呢？

1.不管听到鬼、外星人、灵魂、特异功能.....都会说："怎么可能，你疯啦！"永远都不相信任何事，只相信眼睛看得到的，ex：钱、新闻台.....

2.觉得人类是最重要、最厉害的，如果听到别人捐钱给保护动物协会会说："连人都顾不了了，还管动物！"连猫、狗、熊.....都要吃，真想问："牛羊猪鸡鸭鱼还不够吗？"

3.到现在还觉得同性恋很怪。

其实说穿了，就是要心胸开阔，我想这会是最想告诉我孩子的事。

我也这么觉得，要大气。

### 2、《小S之怀孕日记》的笔记-第69页

人生，说起来好像很伟大或是应该充满了什么意义，小时候很喜欢探讨，但我已经在人生的里面好久了，我发现它的意义就是你好好地去过它，好好地爱自己，爱你该爱的人，好好地做个对得起自己的人，对我来说这就是人生。

### 3、《小S之怀孕日记》的笔记-第69页

人生，说起来好像很伟大或是应该充满了什么意义，小时候很喜欢探讨，但我已经在人生的里面好久了，我发现它的意义就是你好好地去过它，好好地爱自己，爱你该爱的人，好好地做个对得起自己的人，对我来说这就是人生。

### 4、《小S之怀孕日记》的笔记-第146页

重点是要对自己有信心，不要照着别人的剧本走，觉得孕妇胖是应该的，生完很难瘦。根本没有这回事。只要你一有这种想法，你就会让自己沉沦，千万别听信别人说什么生完屁股一定会变大，世界上没有什么一定，那只是认输的一个借口。

当一个好妈妈不代表你就要完全放弃自己只关心孩子，因为这两件事根本不会冲突，你可以非常爱孩子同时也非常爱自己，把自己弄得漂漂亮亮不代表肤浅，让自己开心不用有罪恶感，如果自己都不快乐，家人怎么会快乐呢？

### 5、《小S之怀孕日记》的笔记-第51页

P.S.:市面上有很多孕妇正在经历一些我无法体会的痛苦，可能也在不爽我的这篇文章，想说："你懂个屁啊！少在那说风凉话了，老娘照三餐吐又胖得要死，老公还骂我是母猪！每天还的起个大早挤公车去上班....."对于这些孕妇，我想对你们说："加油！尽量装没事，愈用心去感觉痛苦就会愈痛苦！

！  
没心没肺，刀枪不入

### 6、《小S之怀孕日记》的笔记-第16页

## 《小S之怀孕日记》

当你看一个人，怎么看都觉得好可爱，不管他做什么事，你都觉得很好笑，他只要很自然地在你的旁边，你就觉得很幸福，那就是你真的很爱他。以前我总觉得，不管两个人再怎么相爱，你总是可以在他脸上或身上看到恶心、讨厌的东西，但我每天看着MIKE，只有无止尽地觉得他好可爱，如果你身边也有这样的人，一定要好好珍惜他！

### 7、《小S之怀孕日记》的笔记-第4页

人生，说起来好像很伟大或是应该充满了什么意义，小时候很喜欢探讨，但我现在已经在人生里面好久了，我发现它的意义就是你好好的去过它，好好的去爱自己，爱你该爱的人，好好的做个对得起自己的人，对我来说这就是人生。

### 8、《小S之怀孕日记》的笔记-第7页

我知道自己很铁齿，铁齿没关系，重点是不要怕承认自己错了。

### 9、《小S之怀孕日记》的笔记-第1页

1.不过我还是觉得，妈妈伟大不伟大跟怀孕根本无关。怀孕不过是你成为妈妈的一个过程，就算你怀孕了，都还没有资格称为妈妈，只能称为孕妇，真正要成为一个妈妈，是得看小孩儿生出来之后你怎么对他！所以各位孕妇们在怀孕的时候应该要take easy，不要大惊小怪，因为好戏还在后头咧！

2。” “那是上天赐给女人的天赋，自古以来，世界各地的女人都一样，剖腹等于是违反了天性。” “只要你勤做收缩运动，产道一定会恢复的。” “你没发现剖腹的下盘都比较大吗？” 那段时间，我觉得自己好像变成了一个只在乎产道大小的自私鬼，甚至还有医生在报纸上对我喊话说：“性的品质不在于产道的大小，而是在于两个人心灵上的契合。” 还要他讲啊，难不成我是一个没血没肉、沉迷于性爱的妖妇吗？

3.我一直很想当一个好媳妇，因为我公婆对我真的很好，他们总是很支持我、疼爱我。怀孕的时候我婆婆还每天炖鸡汤给我喝，而且是把一整只鸡放进一种特殊的锅里，慢火炖几个小时，让鸡的汁慢慢地流出来，然后炖出来只有一碗，再把上面的一层油捞掉，整只鸡的精华都在那一碗里面，喝了又不会胖，每次喝我都会在心里想：“也太幸福了吧！” 老公好就已经很难得了，竟然公婆小姑都对我那么好。

4.当然我也听过很多关于贱公婆的事，一方面我会替他们感到很衰遇到贱公婆，一方面我也会想告诉她们，跟长辈相处没别的，就是尽量让他们开心，尤其是亲人，如果你可以对朋友很好，你就应该对家人更好，因为家人对你的爱更深、更浓、更无条件！我很庆幸自己及早体会这件事，赶紧戒掉没来由地跟妈妈顶嘴的恶习，如果等到我们两个都年纪一大把，我才在遗憾为什么此生都在对妈妈没耐心，我一定会非常后悔跟懊恼。常常嘘寒问暖，多陪他们吃饭，多说一些让他们听了会高兴的话，不要为了一些小事非要跟他们争，只为了做自己，长辈一定会有跟我们想法不一样的时候；像我公婆觉得，怀孕的时候不要乱敲敲打打，一定要先看胎神在什么位置，我本身不太相信这些事，但我会照他们的话去做，因为做了对我也没什么损失，何必要硬去坚持让他们不安心？

5.我婆婆、我妈妈、我奶奶，是三位很成功、很令我佩服的母亲 我婆婆不但是一位出色的律师，办过的知名案件不计其数，ex：绿岛系列.....还烧得一手好菜，把老公、小孩儿照顾得无微不至；我妈妈不是艺人，却要承受比两个女儿还大的压力，同时却也能够给我们无比的勇气和力量；我奶奶经历过战争、生死离别，却总是能够沉稳乐观地支持着整个家族。她们是我深爱的母亲，也是我学习成为一个母亲的榜样！



## 《小S之怀孕日记》

6.跟老公没事就会走到育婴室看看俏妞，一方面是因为想她，一方面是为了要check护士有让她左右轮流侧睡，因为真的很怕她变扁头，我才不要扁头的婴儿咧！听起来好像很任性，但想想，如果你是个大扁头，你会不会很气你父母？扁头会让脸型看起来也比较扁，后面头发又会塌，反正没有任何好处就是了！但好几次到了那都找不到她，就会隔着玻璃跟护士比出俏妞在哪儿的手势，护士常常一脸狐疑地看着我，我就会再比一次，护士就会露出轻微吓倒的表情比比她们抱的婴儿，原来我面前被她们抱着的就是俏妞。本来觉得连自己的女儿都认不出来好像很过分，还好有我婆婆陪我。有一次我婆婆问护士说：“这个很可爱，是男的还是女的？”护士说：“她是俏妞啊！”婆婆当场语塞。所以不管再怎么爱，凭良心讲，婴儿真的长得都很像！

7.怀孕的时候我一天到晚不想洗澡，还很担心以后俏妞也讨厌洗，结果她完全活出自己的人生，超级热爱洗澡的！

10、《小S之怀孕日记》的笔记-第43页

以后给我的小孩看这些照片时说：“看看老娘以前身材有多棒，还不给我放尊重点，去泡杯咖啡来！”

# 《小S之怀孕日记》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)