

《人際溝通分析練習法》

图书基本信息

书名：《人際溝通分析練習法》

13位ISBN编号：9789576934278

10位ISBN编号：9576934273

出版时间：1999年

出版社：張老師文化事業股份有限公司

作者：Ian Stewart, Vann Joines

页数：455

译者：易之新

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

書籍目錄

- 序一 不老的溝通法則 / 黃光國
- 序二 概述 TA 理論 / 邱德才
- 作者序 白話說 TA / 艾恩·都史華 / 凡恩·瓊斯
- 譯序 易學的專業，深入的探索 / 易之新
- 第一篇 溝通分析 (TA) 概論
- 第 1 章 什麼是 TA ?
- 第二篇 描述人格：自我狀態模式
- 第 2 章 自我狀態模式
- 第 3 章 從自我狀態的功能來分析
- 第 4 章 從自我狀態的第二層次結構來分析
- 第 5 章 如何確認自我狀態
- 第 6 章 病態的自我結構
- 第三篇：交流、安撫、時間的結構
- 第 7 章 交流
- 第 8 章 安撫
- 第 9 章 時間的結構
- 第四篇 自己的生命故事：人生腳本
- 第 10 章 人生腳本的本質和起源
- 第 11 章 人生腳本如何在生活中表現出來
- 第 12 章 心理地位
- 第 13 章 腳本訊息與腳本圖
- 第 14 章 禁止訊息與早期決定
- 第 15 章 腳本的過程
- 第 16 章 驅力和迷你腳本
- 第五篇 使世界符合我們的人生腳本：被動性
- 第 17 章 漠視
- 第 18 章 漠視的矩陣圖
- 第 19 章 參考架構和再定義
- 第 20 章 共生關係
- 第六篇 強化人生腳本的信念：扭曲的感覺與心理遊戲
- 第 21 章 扭曲和點券
- 第 22 章 扭曲系統
- 第 23 章 心理遊戲與分析
- 第 24 章 為什麼會玩心理遊戲？
- 第 25 章 如何處理心理遊戲？
- 第七篇 改變：如何運用 TA
- 第 26 章 為改變訂合約
- 第 27 章 為什麼要改變？
- 第 28 章 TA 心理治療
- 第 29 章 TA 在教育和機構上的運用
- 第 30 章 TA 的發展沿革
- 附錄
- 注解與參考資料
- 參考書目
- 名詞釋義

《人際溝通分析練習法》

精彩短评

- 1、我的人生因它改变
- 2、沟通分析最全面的基础知识！！
- 3、很好的了解TA的书籍！
- 4、inner child早就被我揍死了
- 5、翻译真的很重要
- 6、You're OK, I'm OK.
- 7、你好 我好的练习
- 8、看看
- 9、每个人都是有价值的，重要的，即使成就不同、信仰不同。每个人都是好，即使我不喜欢或不接受你的所作所为，但我肯定你是独特的，你作为人的本质是好的。每个人都是好的，但有些行为是错误的，因为受到小时候的行为方式的影响，那些行为方式是当时我们在这个似乎充满敌意的世界上生存最好的方式。这些行为方式不是父母、他人、环境强加给我们的，他们的确给过我们压力，但做种决定选择这些方式的还是自己，我们要为自己的思想、感受、行为负责。在此时此刻利用资源去解决问题。
- 10、看完啦！初阶书里最被推荐的一本，作为现阶段我喜欢的理论流派，这本书还要多翻！2014/4/18第二遍
- 11、值得再读一遍
- 12、七岁以前已经写好人生剧本，青少年期有可能加以改编
- 13、个人认为是把ta说得最清楚的一本书
- 14、有很多练习帮助实践理论
- 15、好书 好理论
- 16、TA Today 的台湾译本。这本书是对TA导论性综述最好的书了，可惜大陆还没出。话说TA理论解释力比很多心理治疗的体系强多了，可以全是和家排并列，只是似乎一直不怎么被重视。
- 17、TA基础书

《人際溝通分析練習法》

精彩书评

- 1、这本书的勘误表（个人版）：-）1. P.3 序一，The Games people play --> Games People Play 2. P.15 作者序，使我们避免一些自以为别人应该知道而未说明的重点 --> 使我们避免漏掉一些自以为别人应该知道而未说明的重点 原文是：(Page xiii) They drew our attention to passages where we had assumed that because we knew the map, other people would not need signposts. 3. P.35，发（spontaneity）--> 自发性（spontaneity）4. P.182，象限图中，第2象限（左上）和第3象限（左下）中的内容应该整个互相换过来，才对 5. P.317，扭曲系统 舒服的记忆（点券）--> 情绪性的记忆（点券）原文：Emotional Memories 6. P.408，席芙妇发表了著名的 --> 席芙夫妇发表了著名的 7. P.445，顺从（或译顺从）型儿童自我 --> 顺从（或译适应）型儿童自我
- 2、这本书很厚，但是不会让人感觉枯燥~一方面，可以帮助我们从零开始学习交互分析，同时通过练习加强理解；另一方面，很适合碎片化阅读，不一定从头开始看起，可以找喜欢的章节先看，遇到不懂的再去前面翻阅了解。
- 3、心理治疗的入门书上佳选择什么也不做，过度顺从，烦躁，无能或暴力儿童自我与父母自我双重污染成人自我这些就是我的现状，一直以来苦苦挣扎都没找到的问题本质，此书一段就描述完全，烦躁如我看到这，顿时泪如泉涌，世上再没有人比此书了解我。

《人際溝通分析練習法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com