

《情感智商》

图书基本信息

书名：《情感智商》

13位ISBN编号：9787507409031

10位ISBN编号：7507409031

出版时间：1997-06

出版社：中国城市出版社

作者：海云明

页数：435

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《情感智商》

书籍目录

《情感智商》

精彩短评

- 1、看来当年看了不少这样的书，说的都差不多，还不如一本人性的弱点
- 2、高中时的读物
- 3、这本书很好
- 4、还是旧版专业书耐读
- 5、启蒙书之一

《情感智商》

精彩书评

1、这本书作者参考了很多文献资料编辑而成，看了让人会发现很精心。我是在废旧书摊上五元搜猎到的，感觉对情商的了解非常有帮助。书分五部分，1是提出情商与智商的区别和现实中人们情商情绪的现象，2讲个人如何运用情商提升自己的爱情事业，和鼓励自己正确面对挫折困难，等心理上的调节办法。3讲人踏入社会后，如何运用高情商处理与他人之间的关系技巧。选摘的有几个例子非常经典，更是扩展了情商的影响范围，人与陌生人，人与熟悉的人，夫妻之间的情商联结。4情商的基本形成根源。自我面对现实的是否会合适调整。主要根源之一：小时候家里面来自父母的负面情绪和毒性教条。小时候父母他们会根据自己的性格要求孩子这样那样，不顾孩子的内心感受。《家庭会伤人》里说“孩子对自己的认识主要来自父母对其的态度”。所以一个人自卑不自卑遇事消极不积极，都是与这个人生第一任老师极其相关。还有说“孩子对待这个世界的方式来自父母那里对待自己的教育方式”，人是有学习模仿功能的，一个人的成长需要不停地模仿模仿变为自己的行为，因父母是第一任老师，长大后对待他人往往也是当初父母对待的行为拷贝，比如火爆脾气轻易地就动手打人，比如结婚后动不动就打骂老婆等大部分都是家庭里带出来的低情商行为习惯。早年的负面事件，难以恢复的创伤对于情商有非常严重的影响。总的来说这书编的有些水平，想进一步控制自己情绪的人适用了解一下。正如书里米开朗基罗一句话：“被约束的力才是美的”，人确实需要高情商才能轻松拥有质量生活。

《情感智商》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com