

# 《如何把臉變小變漂亮》

## 图书基本信息

书名：《如何把臉變小變漂亮》

13位ISBN编号：9789867029836

10位ISBN编号：9867029836

出版时间：2007

出版社：大吉出版股份有限公司

作者：陳敏惠

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《如何把臉變小變漂亮》

## 內容概要

每個人的臉孔都是獨一無二的，但或多或少都會有些缺點，像是膚質不佳、臉型太大，或是五官平凡等等問題，雖然在旁人眼裡，可能不是太大的問題，但就像是自己臉上有一顆不起眼的青春痘，即使別人不在意，自己也會將它視為心頭大患，希望除之而後快，好讓臉蛋可以更加完美。這本書所規劃的內容，正是針對這樣的訴求而設計的。藉著診斷所有的女性朋友可能遭遇的臉部問題，提供多元對策，幫助所有女性朋友一一解決這些問題，輕鬆擁有一張滿分的臉蛋，自信展現自己的獨到魅力。

### Part 1 小臉美人診療室

將先分析何謂完美臉蛋，以對照出需要改進的地方，並舉出國字臉、滿月臉、高顴骨、雙下巴和腮幫子肥大的臉蛋問題，提供實際操演的瘦臉操及運動，來協助讀者改善自身的困擾。

### Part 2 小臉美人保健室

提供了平時保養的秘訣，從生活習慣到飲食，都提供中肯而實用的建議，同時推薦當前美容保養市場中，最搶手的兩項新興產品“食用保健品”和“瘦臉保養品”的消費訊息，教你如何聰明採購，漂亮保養！診斷出問題臉蛋，強調平時保養之後。

### Part 3 小臉美人急救室

則是教你如何利用化妝術和按摩術，來達到美化臉部的作用。

### Part 4 小臉美人手術室

講解了當前整型外科最熱門的九項美容手術，包括拉皮、雷射、削骨、隆鼻等，以Q & A的問答方式，輕鬆讓讀者了解手術的專有名詞與問題，並從詢價、手術過程、效果、副作用到術後照護的過程，都有完整的介紹。提供想要進行手術的讀者，確實而詳盡的參考資訊。

透過本書，除了可以確實掌握各式各樣的臉蛋問題外，更重要的是，提供了相當多的有效實用對策，在日常生活中就很容易實踐，如此一來，擁有一張完美的臉蛋，再也不是遙不可及的夢想了！

# 《如何把臉變小變漂亮》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)