

《羽西 亚洲妇女美容指南》

图书基本信息

书名：《羽西 亚洲妇女美容指南》

13位ISBN编号：9787542606655

10位ISBN编号：7542606654

出版时间：1995-02

出版社：三联书店上海分店

作者：靳羽西

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

目录

第二版序

序

前言：我们亚洲人的特点

一、美容工具

二、你的皮肤

2.1了解你的皮肤类型

2.2护肤产品

2.3怎样保养各种类型的皮肤

2.4影响皮肤健康的各种因素

2.5怎样去除脸部皱纹

1骨胶原注射

2磨皮术

3脂肪转移

4纤维素

5化学去皮

6类固醇 A

7甲羟乙酸

2.6怎样防止面部皱纹

2.7长了粉刺和痤疮该怎么办

2.8脸上汗毛太多怎么办

2.9关于皮肤的其他问题

1怎样去掉脸上的斑点

2为什么鼻子总是很油而其他部位很干

3为什么眼睛周围的皱纹比其他部位多

4我对收缩液和爽肤液的看法

5水对皮肤很重要吗

6我对电脑分析皮肤的看法

7我自己晚上怎样保护皮肤

三、你的脸

3.1粉底霜的使用

3.2如何画轮廓线

3.3基本轮廓线

3.4透明粉饼的用法

3.5胭脂的用法

3.6突出颧骨的化妆法

四、你的眼睛

4.1眼睛化妆常犯的错误

4.2亚洲女性眼部化妆的基本常识

4.3眼线勾画法

4.4睫毛膏的使用方法

4.5眼睛化妆法

4.6假睫毛的用法

五、你的眉毛

5.1眉毛化妆的基本方法

5.2修眉的要领

5.3眉形修正法

5.4眉毛化妆法

5.5为什么建议不用眉笔

5.6要纹眉吗

六、你的嘴唇

6.1嘴唇化妆法

6.2有关口红的问题

1唇线笔和唇刷的用法

2怎样防止口红模糊

七、你的手

7.1指甲油的用法

7.2怎样拥有一双美丽的手

7.3关于手指甲的问题

1出现黄指甲怎么办

2指甲易断该怎么办

3指甲生长的速度

八、你的牙齿

8.1保护牙齿的方法

8.2如何保护你的牙齿

8.3牙齿美容的其他方法

九、你的头发

9.1洗发、做发的工具和选用

9.2怎样洗头发

9.3怎样做发型

9.4剪发

9.5烫发

9.6染发

9.7我的头发 扬长避短

9.8发型 平衡

9.9怎样才能拥有漂亮的头发

(特别是干性头发)

十、你的气味：香水的使用

10.1怎样使用香水

10.2羽西香水 “第一次爱”

十一、你的衣橱

11.1基本衣服

11.2辅助衣服

11.3装饰品(围巾、鞋子、手提包、腰带手套、首饰、帽子和袜子)

11.4各种身材穿衣法

11.5内衣

11.6如何安排你的壁橱

11.7维护、保养

11.8购物提示

11.9做衣服

十二、你的体态

十三、中、老年女性化妆美容的特别要点

13.1中、老年女性的化妆要点

13.2中、老年女性保养皮肤的要点

13.3中、老年女性护理头发的要点

十四、整容

- 14.1眼皮手术
- 14.2鼻子手术
- 14.3脸部手术
- 14.4拉皮手术
- 14.5耳朵手术
- 14.6选样医生

十五、美容化妆中常遇到的一些问题

- 15.1购买化妆品时要注意哪些问题
- 15.2化妆品能保存多长时间
- 15.3那些称之为天然成份制成的化妆品怎样
- 15.4化多浓的妆合适
- 15.5夏季化妆要注意什么
- 15.6冬季化妆要注意什么
- 15.7生活妆如何改为晚妆
- 15.8戴眼镜的妇女应如何化妆
- 15.9新娘美容化妆应该注意什么
- 15.10上电视该怎样化妆和穿衣服
- 15.11白头发的亚洲妇女化妆时应该注意什么
- 15.12世界上哪个国家的化妆品是最安全的
- 15.13如果你对某种化妆品有过敏反应该怎么办？
- 15.14我对美容化妆流行色的看法
- 15.15应该养成怎样的美容习惯

十六、化妆品的历史

结束语

附录1：羽西系列

附录2/3：羽西护肤系列

附录4/5：羽西美容系列

附录6：羽西口红

附录7：羽西香水

附录8：羽西服装与化妆品配色表用法

附录9：羽西服装与化妆品配色表

附录10：羽西美容指南录像带/怎么邮购羽西系列产品

附录：11/12：邮购表1/2

彩页目录

羽西方法的前与后

靳羽珊化妆前

靳羽珊化妆后

张培化妆前

张培化妆后

马莉莉化妆前

马莉莉化妆后

郑瑛化妆前

郑瑛化妆后

张俊化妆前

张俊化妆后

冯铭化妆前

冯铭化妆后

王晓化妆前

王晓化妆后

倪芳化妆前后

顾红化妆前后

羽西简易美容法

淡妆（1） 3分钟化妆法

（2） 7分钟化妆法

浓妆 20分钟化妆法

精彩短评

- 1、哎，女人啊，用不用这么麻烦啊囡...写的不错，基本上算扫盲了我
- 2、http://item.taobao.com/auction/item_detail.htm?item_num_id=8051809827
- 3、为大家分享个护肤小知识:1.清晨洗脸不该用脸盆，2.不该用肥皂偏碱性的肥皂不但破坏了皮脂腺和汗腺的保护作用，而且会刺激皮脂腺多多“产油”3.不该用热水，热水能彻底清除面部的防护膜4.不该用湿毛巾:久湿不干的毛巾有利于各种微生物滋长，各种皮肤问题可以微信我哦，教你如何护肤A312860908
- 4、小时候听妈妈说羽西的故事
- 5、看这个不如实践起来，护肤走起来。最近用了爱美肌，感觉很不错，开始美起来，感兴趣的亲可以V我哦578740703
爱美肌，爱美肌，爱美肌
爱上你的肌肤

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com