

# 《培养优秀女孩的十堂课》

## 图书基本信息

书名：《培养优秀女孩的十堂课》

13位ISBN编号：9787802035744

10位ISBN编号：7802035740

出版时间：1970-1

出版社：中国妇女出版社

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《培养优秀女孩的十堂课》

## 前言

造物主对女孩子似乎格外偏爱一些，他给了女孩子很多美好的东西，甜美、温柔、沉静、细腻、善良、纯洁。因此，有人说：拥有女儿是上天的恩赐，几乎所有的父母都希望自己的女儿是清气含芳的公主，是端庄和美的女神。然而，并不是所有的女孩子都是“美的典范”，很多女孩子一世都只能做一个名副其实的灰姑娘，在“灰堆里”埋没了自己的人生价值。那么，改写女孩子“灰姑娘”命运的任务，就自然而然地落在了父母的头上。鲜花需要园丁辛勤的栽培，美玉需要工匠耐心的打磨，同样，优秀的女孩子，需要父母的精心培育。那么如何培养女孩子？它和培养男孩子有什么不同之处吗？如何让自己的女儿出类拔萃呢？这就是本书写作的出发点。作者结合女孩子的特性，依据现在的社会现状，并结合一些教育专家的建议，从十个不同的角度出发，为父母们提供了一套教育女儿的方案。

第一，性别优势。培养女孩要有别于男孩。最优秀的教育是顺势而为，父母在培养女孩时，也应该区别于男孩，依照女孩特有的优势和个性，进行引导和培育。很多教育专家都明确提出，教育女孩，就应该按照女孩的特性，顺势而为，不能把所有的女孩子都变成“假小子”，否则，这个世界就变成了一片“灰色”。同时，如果女孩子不能认同自己的性别，那么对她的成长极其不利，也会影响其未来的恋爱婚姻生活。女孩子有女孩子的培养方法。只有充分认识到女性身上特有的性格优势，以及其所无法避免的性格缺陷，并根据社会对女孩的需要来进行培育，才能培养出优秀的女孩子。

第二，内涵。女孩子生来就是要装扮这个世界的，可是容貌决不是女孩子的全部资本，没有积淀的内涵，女孩子的美貌最终会流于世俗，并成为阻碍其前进的障碍。父母要看到女孩子的爱美之心，不可极端遏制孩子对美的幻想，但是要引导孩子走向更深邃的内涵美的境界。

第三，性格优势。女孩子本身具有男孩子无法比拟的性格特征，比如沉静细腻，这些都是女性所特有的财富，社会需要这种特性作为黏合剂，来弥补男人刚性与挑战性所带来的裂痕。因此，父母在培养女孩时，要能够发挥孩子的这些天性，免于粗糙浮躁。

第四，爱心。天赋的温柔善感使女孩子更具有母性的气息，同时也丰富了女孩子的内心世界，因此，女孩子比男孩子更具有爱心，这也是女性魅力的一个重要特征。因此，作为父母，要维护女孩子纯洁的爱心、善心、良心，那是使一个人任何时候面对任何人都能堂堂正正的根本，也是让女孩子永远纯正的坐标。

第五，做强者。女孩子具有娇弱的特性，但是父母决不能为自己的女儿贴上“弱者”的标签。我们虽然不必把孩子培养成具有阳刚之气的假小子，但是父母应该根据女孩子特有的柔与韧，让女孩子成为一个刚柔并济的女性，以便适应以后竞争激烈的社会生活。

第六，独立。无论是风吹还是浪打，在未来的世界里，父母不可能替女儿去承担，她必须自己承受一切。那些不能独立的女孩子就成了“浮萍”，如果不想看到自己的女儿“顺水而流，随风而逝”，就要培养女孩子的独立自主精神，让她有自己的世界，有独立的操作能力，在将来的生活中，不必依赖任何人。

第七，自尊自爱。很多女孩子渴望别人能够“怜香惜玉”，可是世人并不都如此，与其祈求别人来珍惜自己，不如自己来宠爱自己，自己维护自己。一个女孩子，要让自己的“美态”长盛不衰，必须要懂得自尊自爱。作为父母，无法给孩子天使的翅膀，但一定要给孩子女神的尊严。告诉孩子，不能自尊自爱，魔鬼会在瞬间将整个世界吞没。

第八，品德。著名的美国作家塞缪尔·斯迈尔斯曾经说过：女人的品质将决定世界的未来。一个无品无德的女孩子，不光会对社会造成一定的污染，同时还会对下一代造成一种无形的伤害，这样的人，当然会受到社会的排斥，人们的鄙视。相反，一个品性清奇、兰心惠质的女孩子却会让人倍加推崇。因此，培养孩子优良的品德，等于为孩子的社会生活能力加分。

第九，交往。女孩子与男孩子对世界的认识是不同的，在女孩子的眼里，世界是以“关系”为主，同时由于女孩比男孩更崇尚和谐，因此，她们更喜欢用和谐的关系来诠释社会，也愿意用沟通和交往走进社会人群中，寻找自我价值。因此，社会交际能力的培养对女孩子就格外重要。如果在她们的成长过程中，由于受到了某方面的限制，而无法与别人进行沟通，那么女孩的敏感和脆弱就可能把这个孩子击垮，让她完全不能认同这个世界。作为父母，要做好这个桥梁纽带作用，帮助孩子完善自己的交际能力。

第十，学习。女孩子如果想要进步，想要紧跟时代的步伐，要想超凡脱俗，就必须努力学习。可是女孩子的大脑不同于男孩子，女孩子对于学习的适应性也不同于男孩子。研究表明，女孩子更擅长有时限规定的任务，她们喜欢用感性来理解所学习的知识，父母们对于这一点要有个清醒的认识，据此来培育孩子的自主学习能力。无论你想把女儿培养成牡丹还是富贵竹，都要根据女孩子本身所具有的特性，因势利导。没有不成功的孩子，只有不成功的父母。女儿的前途就掌握在你的手中，为了孩子，翻开这本书吧，提前给自己打打预防针，避免因错误的教育方式，影响孩子一生。

# 《培养优秀女孩的十堂课》

# 《培养优秀女孩的十堂课》

## 内容概要

《培养优秀女孩的十堂课》内容简介：鲜花需要园丁辛勤的栽培，美玉需要工匠耐心的打磨。小女孩的天性和气质，决定论俄棋成长过程，更需要父母的精心呵护和培育。无论你想给女儿一个什么样的明天，都要根据他本身所具有的特性，因材施教，积极行动起来。没有不成功的孩子，只有不成功的父母。为了孩子，翻开这《培养优秀女孩的十堂课》吧，教育是不可逆的过程，也许今天一点点疏忽和错误，都让我们终生懊恼而难以弥补。

# 《培养优秀女孩的十堂课》

## 书籍目录

前言  
第一堂课 培养女孩要有别于男孩——用充分了解女孩特有的优势和个性  
第二堂课 引导女孩爱美的天性——公主气质要从小培养  
第三堂课 富有爱心的女孩人间人爱——如何让女儿更具爱心  
第四堂课 发挥女性沉浸细腻的优势——帮助孩子克服粗心和浮躁的毛病  
第五堂课 女孩不是柔弱的代名词——如何让女孩子变得更坚强  
第六堂课 自尊自爱的女孩才值得别人尊重——让孩子在尊重中学会自重  
第七堂课 为女儿将来的独立生活早做准备——培养女儿独立自主的习惯

# 《培养优秀女孩的十堂课》

## 章节摘录

与男孩子相比较而言，女孩子更敏感，一个细微的动作，一个不经意的眼神，都可能使孩子领会错了意思，从而对他人对社会产生误解。因此，父母在教育女孩子时，要格外关注自己的言行，同时也要随时关注孩子的情绪。众所周知，女孩比男孩更敏感。而父母在培养女孩时，对于孩子的敏感性不可忽视。

在一次教育讨论会上，一个家长提出：自己的女儿刚刚两周岁，特别胆小，和熟识的小朋友还能够一起玩耍，如果有陌生的小朋友靠近她，她就会很紧张，通常都会马上离开。一旦有小朋友故意碰她一下（根本不疼），她会放声痛哭，要亲人安慰好一阵才能恢复。我们也试图给她讲道理：和小朋友一起玩，不用怕不用跑，但每次都以失败告终，请问我应该怎么办？对于这样的问题，专家给出的结论是孩子过于敏感。对于女孩子来说，敏感是她的主要特性之一。

从生理方面来说，女孩的听觉、视觉、触觉、味觉和嗅觉非常敏锐。在听觉方面，女孩有着得天独厚的心智能力，因此女孩对噪音的反应更强烈，同一个声音在女孩听来要比男孩听到的响亮两倍；在触觉方面，最不敏感的女孩也要比最敏感的男孩得分高；女孩的视觉记忆更好，在黑暗中女孩看得要比男孩清楚；女孩有更多地味蕾，更容易受到气味的吸引。因此，女孩的味觉和嗅觉也比男孩敏感。正因为此，女孩更擅长调动自己的听觉、视觉、触觉、味觉和嗅觉等，捕捉到那些微妙的、不容易被人发觉的信息以及更为具体的细节，建立起自己的直觉系统。而这也使得女孩更敏感，如果父母不关注一些教育细节，很可能就让孩子受到伤害。

布伦达·莱恩和伊兰·莱恩生了五个可爱的女儿，丹尼尔、卡罗琳、琼、萨曼莎、简。她们都很聪明漂亮，但又各有不同，其中大姐姐丹尼尔细心、勤奋，照顾妹妹们也尽心尽力，因此，布伦达·莱恩和伊兰·莱恩经常表扬丹尼尔，企图让其余的四个女孩把姐姐作为榜样，也能成为优秀的孩子。可是事与愿违，其余几个孩子对于姐姐非常敌视，父母越是赞美姐姐的行为，其余几个妹妹就越是诋毁姐姐的行为。这到底是怎么回事呢？虽然不断反思，可是布伦达·莱恩和伊兰·莱恩并没有发现问题的根本，于是，他们又在最单纯的小女儿简身上下工夫。

简于是告诉布伦达·莱恩和伊兰·莱恩：“我们都觉得你们太偏心，只爱丹尼尔一个。根本不喜欢我们。”布伦达·莱恩和伊兰·莱恩这才明白，姐妹四个不理解父母表扬姐姐是为了让她们学习她，而是认为他们只爱她，不爱自己了。这使得姐妹几个联合起来，敌视父母和姐姐。五个可爱的女孩的父母没有一点儿不喜爱四个妹妹的意思。但是，因为女孩的敏感，让她们从父母表扬姐姐的语言中领会错了“弦外之意”。因此，教育女孩子，不能不注意孩子的心理特征。尤其是敏感性。每个女孩子都希望自己在父母心中是最好的，一个细微的动作、一个眼神，哪怕关门的声音，也可能让敏感的孩子胡思乱想。如果父母过于粗心，可能就会使孩子受到伤害。

因为不成熟，女孩子们的敏感容易使她们对待事情的态度很偏激，而她们又缺乏自我调节情绪的能力，则很容易产生不良情绪。如果父母不及时排解，这些情绪就会对学习和身心发育产生不良影响，所以，作为女孩子的父母，要多观察，多探究女生的内心真实想法，不让女孩子因为自己的教育受伤。

林黛玉就是一个敏感女子的典型。周瑞家的奉薛姨妈之命给大观园诸女送宫花，她先送给迎、探、惜春姐妹等人，最后送给林黛玉，先主后客，这并没有什么问题，而且照大观园的路线图，周瑞家的这样走也较妥当，可林黛玉硬是说：“我就知道别人不挑剩下的也不给我。”这就是敏感在作祟，林黛玉之所以如此，主要是因为她自小进入贾府，寄人篱下，不是“正经主子”，没有了父母的疼爱，她显得更加小心在意，唯恐自己的自尊心在众人面前受损。可以说，林黛玉就是带着这样一颗强烈的自尊心来到贾府的，林黛玉那些被人们视之为“小性儿”的事情，都是和她的这颗强烈的自尊心密切相关的。

如果林黛玉一直生活在父母的关爱下，她的敏感也不会如此强烈。从这一点也说明，对于女孩子来说，敏感性是一个非常重要的特性。

通常，女孩子自尊心都很强，与此同时，还带着不同程度的自卑心理，父母如果对这种矛盾的性格不处理好，那么就只会让她产生自卑心理，甚至一蹶不振。

那么，父母对于女孩子的这种敏感性，应该注意些什么呢？

- 第一，注重谈话的技巧。即使和孩子谈心聊天，也不可畅所欲言，特别是处于青春期的女孩子，她们的敏感使她们变得非常脆弱，一句话就可能让她们深受打击。因此，父母一定要注意自己的语言。
- 第二，多多表扬，但要适度。对于成绩好、表现好的女孩，表扬除了要适度，还应择时择地。有时一个鼓励的眼神，轻轻地点头，就能让她心领神会，而不用刻意大张旗鼓地进行表扬，这样避免孩子因此而产生骄傲心理。
- 第三，注重教育的方式。鼓励女孩大气、宽容、尊重、谦让，少一些斤斤计较，多一些谅解大度。
- 第四，多多关注孩子的情绪。一个敏感的女孩子，经常会有解不开的心结，这时候通常会表现出情绪极其低落，父母要时刻关注孩子的情绪变化，及时把孩子从“牛角尖”中拉出来。

女孩子悲秋伤

## 《培养优秀女孩的十堂课》

春，这是她的天性，父母要极力呵护孩子那颗敏感的心，以免孩子错会了意，自身受到伤害。 ...

...

# 《培养优秀女孩的十堂课》

## 编辑推荐

《培养优秀女孩的十堂课》编辑推荐：从小女孩到优秀和幸福的成功者——这中间，你应该为女儿做些什么？你现在的努力与付出是否正确有效？为人父母，是你在这个世界上最重要的人生角色和事业——没有人可以替代你！你是否认识到这一点并在尽力承担自己的责任？



## 《培养优秀女孩的十堂课》

### 精彩短评

- 1、该书讲学，道理深入浅出，我妻子在教孩子的同时，也在教自己，做爸爸的我经常在睡前给她们俩读一段，家庭和睦，温馨。
- 2、家庭教育，教育好的子女。
- 3、此书名字取得好,读起来毫无味道,说教都没水平
- 4、讲的有些道理，看过之后受益匪浅，对教育女儿有一定的帮助！
- 5、书中的内容不是很具体，但简单看了还是有受益。该借鉴的还是要借鉴啊。我想多看些关于怎样培养孩子的书是有好处的啊。我喜欢它的题目，培养优秀女孩，而不是完美女孩。
- 6、虽然我还没有买这个书的比要，但是我真的觉得里面的内容挺好的
- 7、优点：有公主的妈妈，平日不怎么关注“教养”方面的，建议看看。一是通俗易懂，阅读比较流畅；二是也有众多的正反实例，算是比较联系实际；三是书中也引用了很多古语、俗语以及教育界名人的观点，可以帮助读者总结；四是“十堂课”确实是女孩的优秀标准，也是做优秀人的标准，与大众追求的和众多家长的愿望均能符合。缺点：建议比较注重“教养”家长，可以不必阅读。一是没有专业深度，书中内容容纳众多观点和众书精华，作为一本简单的参考书或是速成学习资料还是可以的，但是想延伸阅读，深刻了解或是比较注重讲究“教养”质量，希望选择适合自家公主的“教养”方案的家长就不要浪费时间阅读了；二是我读到到98页此后10页装订混乱，因为已在书上签名，并阅读过的书页做过标记，所以没有要求住卓越退货，在卓越买了这么久的书还是第一次遇到这样的情况，这样的装订错误很难在一收到书时检查出来。
- 8、帮朋友买的，合适母亲看，培养孩子多学点经验避免少走弯路
- 9、这本书不错，值得每位家长看看。
- 10、本书中对如何培养优秀女孩的各种知识和办法作出了详尽的讲解，读后受益非浅，确实是值得一读的一本好的家教书籍，建议家有女孩的家长可以买回家读一读。
- 11、送人，朋友说不错

# 《培养优秀女孩的十堂课》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)